

～初めてお父さんお母さんになる方へ～

両親教室

のご案内

参加費無料!



★対象者★ 教室参加時、妊娠35週6日までの初めて親になる夫婦

★内容★ 親の役割・心構え、生まれて間もない赤ちゃんの特徴
赤ちゃんのお世話の仕方等※日程は変更する場合があります。各保健福祉センターにご確認ください。
※感染症の拡大や台風等の災害により中止となる場合があります。

会場・時間	開催日	申込開始日	申込方法(申込順)	問合せ先
城東保健福祉センター (葵区城東町24-1) 時間 10:00～11:30 (※2月のみ14:00～15:30)	1 4月6日(土)	3月11日(月)	申込みはこちらから   https://logoform.jp/f/WPVCm	城東保健福祉センター 054-249-3180 東部保健福祉センター 054-261-3311 北部保健福祉センター 054-271-5131 藁科保健福祉センター 054-277-6712
	2 5月18日(土)	4月10日(水)		
	3 6月1日(土)	5月10日(金)		
	4 7月20日(土)	6月10日(月)		
	5 8月24日(土)	7月10日(水)		
	6 9月7日(土)	8月13日(火)		
	7 10月5日(土)	9月10日(火)		
	8 11月16日(土)	10月10日(木)		
	9 12月7日(土)	11月11日(月)		
	10 1月11日(土)	12月10日(火)		
	11 2月14日(金)	1月10日(金)		
	12 3月15日(土)	2月10日(月)		
南部保健福祉センター (駿河区曲金3-1-30) 時間 9:30～11:00	1 4月20日(土)	3月11日(月)	申込みはこちらから   https://logoform.jp/f/Yiyxk	南部保健福祉センター 054-285-8111 大里保健福祉センター 054-288-1111 長田保健福祉センター 054-259-5112
	2 5月1日(水)	4月10日(水)		
	3 6月15日(土)	5月10日(金)		
	4 7月13日(土)	6月10日(月)		
	5 8月17日(土)	7月10日(水)		
	6 9月21日(土)	8月13日(火)		
	7 10月28日(月)	9月10日(火)		
	8 11月9日(土)	10月10日(木)		
	9 12月21日(土)	11月11日(月)		
	10 1月18日(土)	12月10日(火)		
	11 2月8日(土)	1月10日(金)		
	12 3月8日(土)	2月10日(月)		
清水保健福祉センター (清水区渋川2-12-1) 時間 10:00～11:30	1 4月13日(土)	3月11日(月)	申込みはこちらから   https://logoform.jp/f/hc4gf	清水保健福祉センター 054-348-7711 蒲原保健福祉センター 054-385-5670
	2 5月25日(土)	4月10日(水)		
	3 6月21日(金)	5月10日(金)		
	4 7月6日(土)	6月10日(月)		
	5 8月3日(土)	7月10日(水)		
	6 9月28日(土)	8月13日(火)		
	7 10月19日(土)	9月10日(火)		
	8 11月11日(月)	10月10日(木)		
	9 12月14日(土)	11月11日(月)		
	10 1月25日(土)	12月10日(火)		
	11 2月1日(土)	1月10日(金)		
	12 3月1日(土)	2月10日(月)		