

／ お子さまとお料理・試食ができます！！ ／

参加費
無料
予約制

おやこ食育教室



★ 内 容

- * 紙芝居・エプロンシアターなど
- * おやこでお料理と試食 🔍
- * お家でできる食育のコツ 🎵



★ 対 象

1歳半～3歳11か月までの幼児とその保育者

★ 会 場 ★ 定 員

清水保健福祉センター3階(清水区渋川二丁目12-1) 6組程度
草薙児童館(清水区草薙一里山3番1号) 10組程度

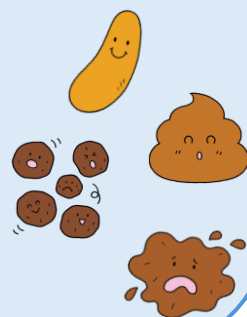
★ 持ち物

筆記用具、エプロン、三角巾、食器を拭く布巾

★ 申 込

右記QRコードから申込み ➡
※市ホームページ「おやこ食育教室」内の
申込フォームからも申込できます

教室申込フォーム



★ 日程、時間は裏面へ

問合せ

清水区役所 健康支援課

TEL 054-348-7981

*清水保健福祉センター会場

時間:10時~12時(受付9時30~)

ランチ🍱を作って
食べます!!
お昼は用意せずに来てね☆シ

日 程	申込開始日
令和7年5月29日(木)	令和7年4月8日(火)
令和7年11月6日(木)	令和7年10月8日(水)
令和8年1月15日(木)	令和7年12月8日(月)

*草薙児童館会場

時間:10時~11時30分

🌸時短型🌸
おやつを作って
食べます!!

日 程	申込開始日
令和7年9月10日(水)	令和7年8月7日(木)
令和8年2月18日(水)	令和8年1月8日(木)

参加者の感想

子どもと料理して試食できる機会があってとても良かったです♪

子どもも参加型の教室で、親子で楽しく学びました。食事について改めて考えるきっかけになって良かったです!!

メニューが参考になりました。後半子どもを見てもらったのでゆっくりお話を聞くことができました😊



<ご参加にあたってのお願い>

- お料理中は、保育者の方へはマスクの着用をお願いする場合があります。
- 参加ができなくなった場合(発熱等体調不良がある場合、都合が悪くなった場合など)は、表面の「問合せ」にお電話ください。



©清水区