

おやこ食育教室



3つの色がそろったごはんって？

好き嫌いが多くてどうしたらいいかわからない…

おやこで一緒に調理体験をやってみよう！



《教室内容》

- ★紙芝居(バナナうんちってどんなうんち?)
- ★おやこで一緒に調理体験！
- ★保育者向け講話(おうちでの食育について)
- ★幼児期の食事を実際に試食😊



◆ 対 象

1歳6か月～3歳の幼児とその保育者6組程度

◆ 持 ち 物

筆記用具、手拭きタオル、エプロン・三角巾※

※なくても参加可能です。必要な方のみお持ちください。

◆ 開 催 時 間

10時00分～12時00分

◆ 参 加 費

無 料



開催日程・会場は
裏面をご覧ください

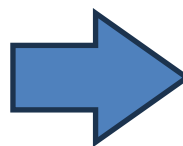
◆ 令和7年度 開催日程と会場



開催日	会場	申込み開始日
5月30日（金）	南部保健福祉センター	4月8日（火）
6月25日（水）	大里生涯学習センター	5月8日（木）
8月29日（金）	南部保健福祉センター	7月9日（水）
9月26日（金）	大里生涯学習センター	8月7日（木）
10月31日（金）	南部保健福祉センター	9月8日（月）
11月28日（金）	大里生涯学習センター	10月8日（水）
12月18日（木）	南部保健福祉センター	11月10日（月）
1月30日（金）	長田保健福祉センター	12月8日（月）
3月19日（木）	長田保健福祉センター	2月9日（月）

※ 感染症予防のため、または台風等の災害により中止や内容変更となる場合があります。

申込みは市ホームページの
申込みフォームからどうぞ



<ご参加にあたってのお願い>

- 試食は、大人も幼児期の適量を召し上がれます。食物アレルギーをお持ちの方は、申込みフォームよりお知らせください。
- お申込み後、体調不良やご都合等により参加ができなくなってしまった場合は電話連絡をお願いします。

食事で困っている事は
気軽に健康支援課の
栄養士に相談してね！



駿河区役所 健康支援課

054-285-8377