

お子さまとお料理・試食ができます！

参加費  
無料  
予約制

# おやこ食育教室

## ～教室内容～

- 🌸 紙芝居・エプロンシアター  
(元気なうんちはどんなうんち?)
- 🌸 おやこでお料理、試食
- 🌸 栄養士の食育のお話  
(お家でできる食育のコツ ほか)

栄養士さんの食育のお話のときは、  
子どもを見てもらえたのでゆっくりお話を  
聞くことができました！

参加者  
の声

子どもと料理して試食できる機会が  
あってとてもよかったです♪



- ★対象 … 1歳半～3歳11か月までの幼児とその保育者
- ★定員 … 9組程度
- ★持ち物 … 筆記用具、エプロン・三角巾 (なくても参加可能です♪)
- ★時間 … 10:00～12:00
- ★会場 … 清水保健センター3階
- ★日程・申込 … 裏面をご確認ください

問合せ 清水区役所健康支援課 栄養士

【R8.5.1まで】TEL348-7981

【R8.5.7から】TEL348-7714



ランチを作って食べます！ お昼は用意せずに来てね～☆  
(お子さんにとっての適量の試食を、お子さんと保育者の方分用意します)

## ★教室日程

	日 程	申込開始日 (午前9時～)
令和8年	6月10日 (水)	5月7日(木)
	7月15日 (水)	6月9日(火)
	9月29日 (火)	8月7日(金)
	11月5日 (木)	10月6日(火)
	12月1日 (火)	11月10日(火)
令和9年	2月2日 (火)	1月7日(木)

## ★申込はこちらから

※市ホームページ「おやこ食育教室」内の  
申込フォームからも申込できます



申込フォーム



©清水区

## <ご参加にあたってのお願い>

○初めての参加を優先させていただくため、以下のとおりお申込みください。  
ご理解・ご協力の程よろしくお願ひいたします。

🌸 初めて参加の方→【申込(初めて参加)】

🌸 年度内に、清水区の教室へ参加したことがある方→【申込(2回目以降参加)】  
の枠からお申込みください。

※他区の教室への参加はカウントしません。また、今年度以前での参加はカウントしません。  
いずれも【申込(初めて参加)】から申し込みます。

【申込(2回目以降参加)】の方は、担当から電話連絡があった場合のみ、教室にご参加いただけ  
ます。

教室開催日前日の17:00までに電話連絡がない場合は、参加できませんのでご注意ください。

○申込が満席の場合は、【キャンセル待ち】からご登録ください。

○お料理中は、保育者の方へはマスクの着用をお願いする場合があります。

○キャンセルする場合は、お電話にてご連絡ください。

問合せ 清水区役所健康支援課 栄養士

【R8.5.1まで】TEL348-7981 【R8.5.7から】TEL348-7714