

# 離乳食の作り方教室

講話の会場は、  
机・イスの席のほかに、プレイマットも！  
好きな場所で受講してください♪



## スタート編

対象

満4～7か月頃 の乳児の保育者

内容

- ・講話（離乳開始～中期への進み方）
- ・離乳食づくりの実演・体験・試食

## ステップアップ編

対象

8～11か月頃 の乳児の保育者

内容

- ・講話（離乳中期～完了期への進み方）
- ・離乳食づくりの実演・試食

★開催日時などの詳細は、**裏面**をご確認ください

会 場 … 清水保健センター、蒲原子育て支援センター

申込方法 … 右記 二次元コードからお申込みください

※市ホームページ「離乳食の作り方教室」内の申込フォームからも申込できます

スタート編



ステップアップ編



<おねがい>

○お子様連れでの参加も可能です。託児はありませんのでご了承ください。

清水保健センター会場の場合、**ベビーカー** や **抱っこ紐** をご持参いただくと便利です。

○申込後、キャンセルされる場合は下記までお電話ください。

**問合せ**

清水区役所健康支援課 栄養士

【R8.5.1まで】TEL348-7981

【R8.5.7から】TEL348-7714

# \* 清水保健センター会場 \*

【定員】20組程度

【住所】清水区渋川二丁目12-1 清水保健センター3階

日時		【スタート編】 13:30~15:30 (受付13:00~)	【ステップアップ編】 13:30~15:00 (受付13:00~)	申込開始日
令和 8年	4月	13日 (月)	20日 (月)	3月6日(金)
	5月	18日 (月)	25日 (月)	4月7日(火)
	6月	15日 (月)	22日 (月)	5月7日(木)
	7月	6日 (月)	27日 (月)	6月9日(火)
	8月	17日 (月)	24日 (月)	7月7日(火)
	9月	7日 (月)	28日 (月)	8月7日(金)
	10月	5日 (月)	26日 (月)	9月9日(水)
	11月	16日 (月)	30日 (月)	10月6日(火)
	12月	7日 (月)	14日 (月)	11月10日(火)
令和 9年	1月	13日 (水)	18日 (月)	12月8日(火)
	2月	1日 (月)	15日 (月)	1月7日(木)
	3月	1日 (月)	8日 (月)	2月9日(火)

# \* 蒲原子育て支援センター会場 \*

【住所】清水区蒲原新田1-21-1

【定員】6組程度



©清水区

★離乳食づくりの実演・体験・試食はありません。講話や見本品の紹介等を行います。

日 時	【スタート編】満4~7か月頃 10:00~11:00		申込開始日
令和 8年	5月	26日 (火)	4月7日(火)
	7月	8日 (水)	6月9日(火)
	9月	9日 (水)	8月7日(金)
	11月	24日(火)	10月6日(火)
令和 9年	1月	20日 (水)	12月8日(火)
	3月	10日 (水)	2月9日(火)

※開催日の前日(平日)15:00までにお申し込みがない場合は、開催を中止させていただくことがあります。

「離乳食の始め方」は、市ホームページでも公開しています！

右の二次元コードで市ホームページを開き、

下の方へスクロールして、「離乳食の開始について知りたい方は離乳食の始め方をクリック！」

