

おやこ食育教室

「食事に興味がない」「好き嫌いが多い」など、
お子様の食事に関する悩みはありませんか？

おやこで教室に参加して、食事への興味を育むきっかけを
作ってみませんか？



大好評！
参加無料！要予約♪

～教室内容～

- ◆ 楽しく学べる紙芝居&エフロンシアター、食育ゲーム
- ◆ 保育者向け講話（家庭でも簡単にできる！食育のポイント）
- ◆ おやこと一緒に簡単調理体験&試食♪

など



- ★対象 1歳半～3歳の幼児とその保育者
- ★会場 清水保健福祉センター3階（清水区渋川二丁目12-1）
蒲原保健福祉センター2階（清水区蒲原721-4）

※ 日程は裏面を
ご覧ください。

- ★定員 清水保健福祉センター おやこ6組程度
蒲原保健福祉センター おやこ4組程度



教室申込みはこちらから↑

- ★時間 10:00～11:30

- ★持ち物 筆記用具、エプロン・三角巾※
※なくても参加可能です。必要な方のみお持ちください。

- ★申込み 右記のQRコード、または
市ホームページ「おやこ食育教室」内の申込みフォームから申込み

日程



会場：清水保健福祉センター 3階

日程		申込み開始日
令和6年	7月26日（金）	6月7日(金)
	9月27日（金）	8月8日(木)
	11月22日（金）	10月10日(木)
令和7年	1月24日（金）	12月6日(金)
	2月21日（金）	1月10日(金)

会場：蒲原保健福祉センター 2階

日程		申込み開始日
令和6年	10月18日（金）	9月6日(金)

<ご参加にあたってのお願い>

- 調理体験中は、保育者の方へはマスクの着用をお願いする場合があります。
- 参加ができなくなった場合（発熱等体調不良がある場合、都合が悪くなった場合など）は、下記〈問合せ〉にお電話ください。

<問合せ>

清水区役所 健康支援課

TEL 054-348-7981

