

参加無料  
予約制

# 離乳食の作り方教室

## スタート編・ステップアップ編

「離乳食は  
はじめて/久しぶりで  
わからないことだらけ  
そんな方におすすめです



「進め方がこれで  
合っているのか心配」  
味付けや手づかみ食べについて  
知りたい。そんな方に  
おすすめですよ

### スタート編



【対象】満4～7か月頃の乳児の保育者

【内容】離乳食開始～中期までの講話  
離乳食の与え方、形状・量等  
離乳食作りの実演と試食

### ステップアップ編



【対象】8～11か月頃の乳児の保育者

【内容】離乳食後期～完了期までの講話  
3回食の進め方、手づかみ食べ等  
離乳食作りの実演と試食

- ◆ 開催日・会場 裏面の日程表をご確認ください
- ◆ 開催時間 13:30～15:00
- ◆ 持ち物 筆記用具 母子健康手帳（持参可能な場合）  
お子様連れの方は、抱っこひもやバスタオル等
- ◆ 申込み 右記二次元コードよりお申込みください。→



申込フォーム

- ※ 託児はありませんが、お子様を連れての参加も可能です。
- ※ ベビーカーでお越しの場合は、教室内への持ち込みが難しいため、抱っこひもをご持参いただくと便利です。
- ※ やむを得ず参加をキャンセルする場合、会場の様子にご不明点等ございましたら、下記までお問合せください。

問合せ先 駿河区役所 健康支援課

令和8年5月1日まで 054-285-8377

令和8年5月7日から 054-204-3813



## 令和8年度 開催日時と会場

住所 南部保健センター : 駿河区曲金3丁目1-30  
 大里生涯学習センター: 駿河区中野新田57-5  
 長田生涯学習センター: 駿河区寺田131-1



無印：スタート編（満4～7か月頃）

★印：ステップアップ編（8～11か月頃）

| 開催月 | 南部<br>保健センター      | 大里<br>生涯学習センター | 長田<br>生涯学習センター | 申込み開始日    |
|-----|-------------------|----------------|----------------|-----------|
| 定員  | 15名               | 10名            | 10名            |           |
| 4月  | 9日(木)<br>★10日(金)  | 24日(金)         |                | 3月6日(金)   |
| 5月  | 25日(月)<br>★29日(金) |                | 15日(金)         | 4月7日(火)   |
| 6月  | 11日(木)<br>★12日(金) |                | 17日(水)         | 5月7日(木)   |
| 7月  | ★9日(木)<br>10日(金)  | 29日(水)         |                | 6月9日(火)   |
| 8月  | ★13日(木)<br>28日(金) |                | 18日(火)         | 7月7日(火)   |
| 9月  | 10日(木)<br>★11日(金) | 30日(水)         |                | 8月7日(金)   |
| 10月 | 8日(木)<br>★9日(金)   |                | 21日(水)         | 9月9日(水)   |
| 11月 | 12日(木)<br>★13日(金) | 27日(金)         |                | 10月6日(火)  |
| 12月 | 10日(木)<br>★11日(金) |                | 15日(火)         | 11月10日(火) |
| 1月  | ★14日(木)<br>15日(金) | 7日(木)          | ★20日(水)        | 12月8日(火)  |
| 2月  | 1日(月)<br>★12日(金)  |                | 16日(火)         | 1月7日(木)   |
| 3月  | 2日(火)<br>★11日(木)  | ★5日(金)         | 17日(水)         | 2月9日(火)   |

※台風等の災害により中止や内容変更となる可能性があります。

※離乳食に関するご相談がありましたら、各区役所健康支援課栄養士までお電話ください。

### 会場の様子

南部保健センター 講話：絨毯敷きの部屋 実演：机と椅子の部屋  
 大里生涯学習センター 講話：畳敷きの部屋 実演：机と椅子の部屋  
 長田生涯学習センター 講話：机と椅子の部屋 実演：机と椅子の部屋

