

おやこ食育教室

3つの色がそろったごはんって？

バナナうんちってどんなうんち？

簡単な調理体験もやってみよう！



紙芝居・ゲーム・調理体験で

食育を楽しんでみませんか？

◆ 対象

1歳6か月～3歳の幼児と保育者6組程度

◆ 持ちもの

筆記用具・手拭きタオル・大人用エプロンと三角巾

※保育者の方には調理中のマスク着用にご協力をお願いします。

◆ 開催時間

午前10時00分～午前11時30分

◆ 参加費

無料



開催日程・会場は
裏面をご覧ください

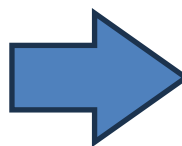
◆ 令和6年度 開催日程と会場



開催日	会場	調理体験内容	申込み開始日
5月30日(木)	南部保健福祉センター	にんじんご飯を 作ってみよう	4月10日(水)
6月6日(木)	長田保健福祉センター		5月9日(木)
7月26日(金)	大里保健福祉センター	カラフル食パンを 作ってみよう	6月7日(金)
8月29日(木)	南部保健福祉センター	野菜を型抜きして 可愛く楽しく食べよう	7月10日(水)
10月25日(金)	長田保健福祉センター		9月6日(金)
11月21日(木)	大里保健福祉センター	栄養満点おにぎり作り	10月10日(木)
1月29日(水)	南部保健福祉センター	さつまいもきんとんを 作ってみよう	12月6日(金)
2月20日(木)	長田保健福祉センター	栄養満点おにぎり作り	1月10日(金)
3月5日(水)	南部保健福祉センター	カラフル食パンを 作ってみよう	2月7日(金)

※ 感染症予防のため、または台風等の災害により中止や内容変更となる場合があります。

申込みは市ホームページの
申込みフォームからどうぞ



<ご参加にあたってのお願い>

- ご参加の方や同居の方に発熱等の体調不良がある場合は、参加をご遠慮ください。
- 食物アレルギーをお持ちの方は、申込みフォームよりお知らせください。
- お申込み後、体調不良やご都合等により参加ができなくなってしまった場合は電話連絡をお願いします。

食事で困っている事は
気軽に健康支援課の
栄養士に相談してね!



駿河区役所 健康支援課

054-285-8377