

静岡県産後ケア事業 令和7年度実施施設一覧



令和8年1月13日時点

- 施設により実施している種類、曜日・時間、訪問区域、対応可能な赤ちゃんの月齢が異なります。
- 実施施設の予約状況等により、希望日に利用できないことがあります。

	名 称	所在地・連絡先	申込受付時間	宿泊型	日帰り型		訪問型（90分） 訪問区域	対応可能な月齢 （記載のないものは生後1年未満）	助産師からのひとこと
					相談と休息タイプ （7時間程度）	相談タイプ （120分）			
1	渡辺助産院 新里 俊子	葵区上足洗1丁目4-1 054-246-8791	月～土 9:00～17:00	毎日	月～金	月～土 10:00～17:00 （土曜は午前のみ）	月～土 10:00～17:00 （土曜は午前のみ） 葵・駿河	宿泊型、日帰り型（相談と休息） 生後4か月未満	産後のママが心身ともにリラックスしていただけるようサポートします。母乳育児や子育ての不安などのお悩みをお気軽に相談してください。
2	たまがわ助産院 玉川 圭子	葵区瀬名3丁目39-10 054-655-6210	月～金 9:00～17:00		月～金	月～金	月～金 9:00～17:00 葵・駿河・清水	宿泊型、日帰り型（相談と休息） 生後4か月未満	かかりつけの助産院として、産後のママの身体のことや、育児全般について何でも気軽に声をかけて下さい。ホームページのLINEからの連絡も可能です。
3	いぶきの助産院 小長井 祥子	駿河区丸子5丁目18-20 054-256-1133	月～土 9:00～17:00	月～土	月～土	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00 葵・駿河	宿泊型 生後4か月未満	母乳育児は、お母さんにとって、らくで気持ちよくて楽しいもの。でも、最初はコツと練習、そしてあたたかい支援が必要です。助産師のケアを受けて、楽しい子育てを。
4	助産院 こうのとりの 佐藤 正枝	駿河区栗原26-14-5 054-655-0025	月～土 9:00～17:00	月～土	月～土	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00 葵・駿河・清水	宿泊型 生後5か月未満 （5か月以上は要相談）	大切な今を、お母さんと赤ちゃんに合わせたケアに心を尽くします。一緒に、お子さんの歩みを見守っていきましょう。お気軽にお声かけ下さい。
5	ぶどうの木助産院 斉藤 麻友佳	駿河区中村町16-4 ※宿泊型は焼津市弥富島526-3 まつのき麓園 090-5851-3843	毎日 TELor公式LINE	月～土	月～土	月～土 9:00～15:00	月～土 9:00～18:00 葵・駿河・清水	—	産後のことは妊娠中からが肝心！できるだけ早く助産師とつながってくださいね。ご自宅で助産師のケアを受けると役立つことが沢山ありますよ。
6	己智助産所 落合 己智子	駿河区有東2丁目5-5-1 054-284-3674	毎日	毎日	毎日	毎日 9:00～17:00 葵・駿河	毎日 9:00～17:00 葵・駿河	宿泊型、日帰り型（相談と休息） 生後5か月未満	ご自身の体のこと、ゆっくりしたい、授乳を含む育児の不安や悩み等々をお気軽ににご相談下さい。ママと赤ちゃんのお役に立ちたいと思っています。
7	ふね助産院 廣船 英里香	清水区渋川3丁目2-7 080-3344-5677	月～土 9:00～18:00	毎日	月～土	毎日	毎日 9:00～18:00 葵・駿河・清水	—	日々育児に向き合うママが安らげるよう暖かさのある助産院です。それぞれの個性を尊重して関わり、笑顔の育児を支えます。HP、LINE等より連絡OK！アクセス良好、駐車場完備
8	骨盤ケア・発達育児相談 のあ助産院 吉田 順子	清水区下野町5-11 080-4132-6445	毎日 9:00～19:00	毎日 （要相談）	月・水・木 （他の曜日は要相談）	月・水・木・土 （他の曜日は要相談） 9:00～18:00	月・水・木・土 （他の曜日は要相談） 9:00～18:00 葵・駿河・清水	宿泊型 生後4か月未満	なぜかうまくいかない育児。心身の不調を抱えていたり、赤ちゃんの姿勢や発達に気がなったり…。ママと赤ちゃん双方の原因から見直して一緒に楽しく楽な子育てを目指しましょう！
9	静岡赤十字病院	葵区追手町8-2 054-254-4311	月～金 13:00～16:00	毎日	毎日	※R7年度中に開始予定 月～金 13:00～15:00	—	宿泊型、日帰り型（相談と休息） 生後3か月未満	育児の相談に複数の助産師が対応します。一人の時間も大切に過ごせるよう、赤ちゃんのお預かりも可能です。育児は独りではないですよ。里帰り出産を含む市内在住の方、となたでもお越しください。
10	おしか助産院 青島 恭枝	駿河区小鹿1366-11 054-280-3800	月～土 9:00～17:00 （土曜は午前のみ）	月～金	月～金	月～金 9:00～17:00	—	宿泊型 生後3か月未満 日帰り型（相談と休息） 生後6か月未満	育児・授乳・産後の心と身体、心配なことは何でもご相談下さい。電話でのご相談だけでも大丈夫です。皆様が笑顔で子育てできるよう応援します。駐車場完備。詳しくはHPをご覧ください。
11	くさの助産院 草野 恵子	葵区瀬名川3丁目14-13 054-262-4979	火～土 9:30～15:30	毎日	—	火～金 9:30～15:30	—	宿泊型 生後4か月未満	産後の身体の回復や育児について不安がありましたら、お気軽にご相談ください。子育てを楽しんでほしいと思います。
12	いなば助産院 稲葉 由子	葵区瀬名川3丁目13-44 ※宿泊型は焼津市弥富島526-3 まつのき麓園 090-1786-8523	毎日 TELor公式LINE	月～土	月～土	月～土 9:00～18:00	毎日 9:00～18:00 葵・駿河・清水	宿泊型、日帰り型（相談と休息） 生後6か月未満	赤ちゃんとの生活には不安や心配がつきものです。ママの身体の回復や授乳のこと育児のことなどなど、お気軽にお声かけ下さい。少しでもホッとできるようお手伝いします。
13	トイトイトイファクトリー 助産院 佐藤 めぐみ	葵区駒形通2丁目3-26-102 080-2627-9453	毎日	—	月～金	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00 葵・駿河	日帰り型（相談と休息） 生後4か月未満	産前産後の身体のケア（骨盤ケア）、赤ちゃんの頭の形の悩み、向きくせなど身体発達のケアはおまかせ下さい。痛みなく楽しい子育てのお手伝いをします！
14	助産院&yoga はなはつか 遠藤 実希子	駿河区中島1168-2-1 090-4112-7526	月～金 9:00～17:00	月～金	月～金	月～金 9:00～16:00	月～金 9:00～16:00 葵・駿河・清水	—	3人子育て中の助産師です。丁寧にお話を伺い、無理のない母乳・育児と一緒に考え、ご家族に寄り添います。産前産後ヨガ毎月開催中です。お気軽にご相談ください。
15	桶谷式 篠田母乳育児相談室 篠田 一世	清水区入江岡町3-20 054-352-0105	毎日	—	月～土	月～土 8:00～18:00	月～土 8:00～18:00 葵・駿河・清水	—	母乳育児の相談を専門にしています。桶谷式手法をお届けします。おっぱいだけでなく赤ちゃんも一緒にみていきます。頭のかたち、絶壁、向きくせ、反り返りなどケアをお伝えします。
16	発達育児相談・母乳相談 助産院 jasmine 柴田 恵里	清水区草薙杉道1丁目1-3 ※宿泊型は焼津市弥富島526-3 まつのき麓園 090-3565-4977	毎日	要相談	月～金	月～金 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00 葵・駿河・清水	—	抱っこじゃないと寝ない、よく泣く、向き癖や首のすわりが気になる等の発達育児相談。ママだって疲れている、おっぱいが痛い等の身体のケアや母乳の悩み、いつでもご相談下さい。
17	桶谷式 まらま母乳育児相談室 宮田 涼子	清水区橋新田364 080-6671-7710	毎日	—	月～土	月～土 8:30～18:00	月～土 8:30～18:00 葵・駿河・清水	—	母乳育児の始まりから卒業まで桶谷式手法と一緒に笑顔のお手伝い、是非ご相談下さい。母乳って、赤ちゃんとの生活ってこんなに大変なの？お気持ちゆっくりとお聞きします。
18	ママとあかちゃんのサロン mikke 小堀 佐恵子	清水区馬走1-89 090-9947-9328	毎日	—	月～金	月～金 10:00～15:00	毎日 （時間は応相談） 清水	—	子育てを近くでサポートします。母乳やミルク、赤ちゃんの成長やお世話について、心配なことは何でもご相談ください。公式LINEより、いつでもお問合せいただけます。
19	庄司産婦人科	清水区江尻東1丁目5番4号 054-366-0861	月～土 8:00～11:30 月・火・水・金 16:00～18:00	—	月・火・水・金	月～金 8:00～12:00	—	日帰り型（相談と休息） 生後4か月未満	赤ちゃんのお世話をいっぱいいっぱいになっているお母さん、ゆっくり休んで、困っていることは経験豊富な助産師に相談して、疲れた心と身体を少しでも元気にするお手伝いをします。
20	まき助産院 中村 真紀	葵区与一3丁目4-16 090-7856-8448	月～金 9:00～16:00	—	月～金	月～金 9:00～16:00	—	日帰り型（相談と休息） 生後5か月未満 （生後6か月以上は要相談）	毎日、大切な命を守っていただきありがとうございます。「もっとこうなったらいいのに」ともモヤモヤしていることはありますか？ほっと一息つきに来てくださいーインスタDMやお電話待ってます。
21	助産院 海の色 平野 明日香	駿河区中田 ※日帰り型は葵区平野135 こくまplace 080-5105-4724	毎日	—	水	水	月～土 9:00～17:00 （時間外・日祝応相談） 葵・駿河・清水	—	こくまplaceで日帰り型産後ケアが始まりました。授乳相談や育児相談、オイルケア、ベビーマッサージの身体ケアなどを提供します。古民家と豊かな自然の中でリフレッシュしてください。
22	助産院 Re：Birth 渡辺 亜佑子	駿河区向敷地3丁目1-31 080-5166-2015	毎日	—	—	月～土	月～土 葵・駿河・清水	—	妊娠中・産後だからと身体の痛みや尿もれを我慢してませんか？全く痛みのない骨盤ケアで、不調知らずの身体へ導きます！妊娠中はいつからでもOKです！産後は特におすすめです！
23	女性のためのケアサロン めぐりはな 山本 真侑	駿河区中原739-1 080-4842-9339	毎日 9:30～17:00 TELor公式LINE	—	—	毎日 9:30～17:00	毎日 9:30～17:00 葵・駿河	—	ちょっと立ち止まって、自分の思いを話す場所をつくりませんか？ママとして頑張るあなたに自分をいたわる時間を。対話ケアを中心にアロマケアやベビータッチケアもしています。あなたの思いを聴かせてください。HPやinstaもあります！
24	助産院 母乳ケア たんぽぽ 小杉 知恵子	清水区中河内730-3 090-7959-2668	毎日 7:00～21:00	—	—	土・日 8:00～17:00	毎日 8:00～18:00 葵・駿河・清水	—	赤ちゃんとの生活、嬉しいはずけど不安もあります。おっぱいのケア、授乳、離乳食、育児全般お気軽に相談してくださいね。お電話、HP（LINE@）でご連絡ください。
25	Ami助産院 近藤 亜美	葵区大岩1丁目4-30 054-247-1423	毎日	—	—	毎日 9:30～21:30 （緊急時は24時間受付）	—	—	育児に不安はつきもの。授乳相談や乳房マッサージ。泣きや発達。遊び方、抱っこや離乳食。心の相談にも対応。家族が笑顔になるお世話のコツをお伝えします。パパも一緒にどうぞ。
26	静岡市立静岡病院	葵区追手町10-93 054-253-3125	月～金 9:00～16:00	—	—	水・金 14:00～16:00	—	生後4か月未満	お産も育児も十人十色。ママと赤ちゃんの状態にあわせてケアとアドバイスをさせていただきます。ご家庭にあった育児をいっしょに考えていきましょう。
27	きみいろ助産院 佐藤 紗矢香	葵区 090-4407-8258	毎日	—	—	—	毎日 9:00～18:00 葵・駿河・清水	—	訪問専門の助産院です。様々な困りごとと一緒に考えながら寄り添います。母乳ケアは桶谷式手法でサポートします。抱っこの仕方、ミルクの足し方、離乳食などもご相談ください。
28	オハナ助産院 望月 知佳	駿河区 090-9197-4925	毎日	—	—	—	毎日 8:30～19:00 葵・駿河・清水	—	出張専門で「赤ちゃんといっしょ」の生活をお手伝いします。母乳育児のトラブルや卒乳時のケアとママだけでなくパパも楽しくできる育児のご提案もしています。
29	さと助産院 篠崎 里恵	駿河区 090-2923-4475	毎日	—	—	—	毎日 9:00～17:00 葵・駿河・清水	—	母乳育児相談・乳房トラブル・離乳食相談や卒乳ケアなどを、お一人お一人の想いを大切にサポートしています。ベビータンゴのインストラクターもしています。
30	にこ相談室 武田 美佐子	駿河区 090-7041-9554	毎日	—	—	—	毎日 9:00～17:00 葵・駿河・清水	—	母乳をリンパ、血流より考えてケアをしています。今まで、くちコミ、リピーターのママ達に支えられて来ました。退院直後～卒乳まで対応可。離乳食インストラクター資格を勉強中。
31	出張専門 しもむら助産院 下村 美佳	清水区 090-9336-3659	月～金 9:00～16:00	—	—	—	月～金 13:00～16:00 （水曜は9:00～16:00） 葵・駿河・清水	—	育児のちょっとした不安や悩みから、授乳相談、乳房トラブル、卒乳まで対応。退院後も切れ目のない支援をします。訪問専門の助産院です。
32	助産院 太陽と月 大滝 綾乃	清水区 090-6466-9713	月～土	—	—	—	月～金 9:00～16:00 葵・駿河・清水	—	米国公認PMH子どもの睡眠コンサルタントとして夜泣きやネットレ、寝かしつけの相談を月80件以上受けています。インスタグラムでも子育て情報発信中！
33	助産院 夢生 石川 美帆	清水区 080-1621-5790	毎日 9:00～17:00	—	—	—	毎日 9:00～17:00 葵・駿河・清水	—	子育て中の助産師が、お母さんと赤ちゃんに近い目線で寄り添います。笑顔で生活できるようにはどうしたらよいか、一緒に考えましょう。日にちや時間は相談し決めていきます。
34	母乳体操 軽いお産 木村 宣江	清水区 054-340-4033	毎日（不定休） 17:15～21:00	—	—	—	毎日（不定休） 17:15～21:00 葵・駿河・清水	生後4か月未満	何故か？飲めず体重が増えない子・泣き続ける子に母も寝れず。それは教科書に解決策が無いから！私、原因見つけたよ！飲めて、泣きを改善し、母子共に寝るので、笑顔が出ちゃうよ～

静岡県産後ケア事業 令和7年度実施施設一覧

令和8年1月13日時点



- 施設により実施している種類、曜日・時間、訪問区域、対応可能な赤ちゃんの月齢が異なります。
- 実施施設の予約状況等により、希望日に利用できないことがあります。

	名 称	所在地・連絡先	申込受付時間	宿泊型	日帰り型		訪問型（90分） 訪問区域	対応可能な月齢 （記載のないものは生後1年未満）	助産師からのひとこと
					相談と休息タイプ （7時間程度）	相談タイプ （120分）			
35	助産師 大石 桃子	駿河区 080-1628-3870	月～金 9:00～18:00	—	—	—	曜日未定 9:00～17:00 葵・駿河	—	いつも頑張っているママ達が笑顔で過ごせるようお手伝いできたら…と思っています。授乳や育児相談、アロマリンバマッサージなど対応しておりますのでお気軽にご連絡ください。
36	すずき助産院 鈴木 恵美子	清水区 090-3214-2434	月・火・木・金 9:00～15:00	—	—	—	月・火・木・金 9:00～15:00 清水	—	お母さんも赤ちゃんも個性があります。育児の悩み、不安に思うこと相談下さい。
37	お母さんと赤ちゃんの相談 ぬくもり 須藤 清子	清水区 090-3879-1573	毎日	—	—	—	毎日 8:00～19:00 清水	—	助産師経験40年以上の経験を活かして、おっぱいのケア、授乳、赤ちゃんのお世話などお母さま方の笑顔をつくり出すお手伝いをしていきたいと思います。何でもご相談ください。
38	うえだ助産院 植田 清子	清水区 090-9226-1203	月・水 10:00～16:00	—	—	—	水・土 10:00～15:00 清水	—	「うえだ助産院」として開業し25年以上になります。出張で乳房ケアや市より委託事業の産婦・新生児訪問を20年あまりさせていただきました。お母様・赤ちゃんに寄り添いあたたかなケアをさせていただきます。
									【事業に関する問合せ先】 静岡県こども家庭福祉課 ☎054-221-1161