

静岡県産後ケア事業 令和8年度実施施設一覧



令和8年4月1日時点

- 施設により実施している種類、曜日・時間、訪問区域、対応可能な赤ちゃんの月齢が異なります。
- 実施施設の予約状況等により、希望日に利用できないことがあります。

No.	名称	所在地・連絡先	申込受付時間	宿泊型	日帰り型		訪問型 (90分) 訪問区域	対応可能な月齢 (記載のないものは生後1年未満)	助産師からのひとこと
					一日タイプ (7時間程度)	短時間タイプ (120分)			
1	渡辺助産院	葵区上足洗1丁目4-1 054-246-8791	月～土 9:00～18:00	毎日 (土日祝日は要相談)	毎日 (土日祝日は要相談)	月～土 10:00～17:00 (土曜は午前のみ)	月～土 10:00～17:00 (土曜は午前のみ) 葵・駿河	宿泊型、日帰り型(一日) 生後4か月未満	産後のママが心身ともにリラックスしていただけるようサポートします。母乳育児や子育ての不安などのお悩みをお気軽に相談してください。駐車場完備
2	たまがわ助産院	葵区瀬名3丁目39-10 054-655-6210	月～金 9:00～17:00 TELorLINE	月～金	月～金	月～金 9:00～17:00	月～金 9:00～17:00 葵・駿河・清水	宿泊型、日帰り型(一日) 生後4か月未満	かかりつけの助産院として、産後のママの身体のことや、育児全般について何でも気軽に声をかけて下さい。
3	いなば助産院	①葵区瀬名川3丁目13-44 ②焼津市赤良島526-3 まつのき農園 090-1786-8523	毎日 TELor公式LINE	要相談 ②	月～土 ①または②	月～土 9:00～18:00	毎日 9:00～18:00 葵・駿河・清水	—	赤ちゃんとの生活には不安や心配がつきものです。ママの身体の回復や授乳のこと育児のこと等々、お気軽にお声かけください。少しでもホッとできるお手伝いします。
4	いぶきの助産院	駿河区丸子5丁目18-20 054-256-1133	月～土 9:00～18:00	月～金	月～金	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00 葵・駿河	宿泊型、日帰り型(一日) 生後4か月未満	母乳育児は、お母さんにとって、ラクで気持ちよくて楽しいもの。でも、最初はコツと練習、そしてあたたかい支援が必要です。助産師のケアを受けて、楽しい子育てを。
5	助産院 こうのと	駿河区原原26-14-5 054-655-0025	毎日	月～土	月～土	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00 葵・駿河・清水	宿泊型 生後5か月未満 (5か月以上は要相談)	大切な今を、お母さんと赤ちゃんに合わせたケアに心を尽くします。ご一緒に、お子さんの歩みを見守っていきましょう。お気軽にお声かけ下さい。
6	ぶどうの木助産院	①駿河区中村町16-4 ②焼津市赤良島526-3 まつのき助産院 090-5851-3843	毎日 TELor公式LINE	月～土 ②	月～土 ②	月～土 9:00～15:00 ①	月～土 9:00～18:00 葵・駿河・清水	—	産後のことは妊娠中からが肝心！できるだけ早く助産師とつながってくださいね。ご自宅で助産師のケアを受けること役立つことが沢山あります。
7	己智助産所	駿河区有東2丁目5-5-1 090-1627-7829	毎日	毎日	毎日	毎日 9:00～17:00	毎日 9:00～17:00 葵・駿河	生後5か月未満	ご自身の身体のこと(乳房ケアを含む)・休息したいや授乳を含む育児の不安や悩み等をお気軽に相談下さい。ママと赤ちゃんのお役に立ちたいと思っています。
8	助産院&yoga はなはっか	駿河区中島1168-2-1 090-4112-7526	月～金 TEL (9時～16時) 公式LINE (24時間)	月～金	月～金	月～金 9:00～16:00	月～金 9:00～16:00 葵・駿河	—	子育て世の助産師が同じ目線で丁寧寄り添い、無理のない母乳・育児と産前産後ヨガ、ペーヒーケアをご提案します。産後ケア×カフェで楽しくお話しながら気軽に相談ください。
9	ふね助産院	清水区渋川3丁目2-7 080-3344-5677	毎日 9:00～17:00	月～土	月～土	月～土 9:00～18:00	月～土 9:00～18:00 葵・駿河・清水	宿泊型、日帰り(一日) (6か月以降は要相談)	日々育児に向き合うママが安らげるよう暖かさのある助産院です。それぞれの個性を尊重して関わり、笑顔の育児を支えます！HP、LINE等より連絡OK！アクセス良好！駐車場完備！
10	骨盤ケア・発達育児相談 の助産院	清水区下野5-11 080-4132-6445	毎日 TELor公式LINE	月～土	月～土	月～土 9:00～18:00	月～土 9:00～18:00 葵・駿河・清水	—	2025年9月に入院できる助産院としてリニューアルオープンしました。皆様の憩いの場としてご利用頂けると嬉しいです。悩みを解決しながら心身共にリフレッシュして下さい！
11	発達育児相談・母乳相談 助産院 jasmine～茉莉花～	①清水区草薙稲道1丁目1-3 ②焼津市赤良島526-3 まつのき農園 090-3565-4977	毎日	月～土 ②	月～金	月～金 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00 葵・駿河・清水	—	何で泣いているんだろう？抱っこじゃないと寝ない。これでいいのかな？毎日の不安や悩み…お母さんと赤ちゃんのい合わせたケアや子育てで楽しくなるようサポートします。
12	おしか助産院	駿河区小島1366-11 054-280-3800	月～金 9:00～17:00	月～金	月～金	月～金 9:00～17:00	—	宿泊型、日帰り型(一日) 生後4か月未満	何でも相談できる場所をつくりませんか？赤ちゃんをお預かりはしていませんが、赤ちゃんとお母さんと過ごす日々を愛おしく思えるようサポートし続けます。電話相談だけでも大丈夫です。
13	静岡赤十字病院	葵区追手町8-2 054-254-4311	月～金 13:00～16:00	毎日	毎日	—	—	宿泊型、日帰り型(一日) 生後3か月未満	育児相談に複数の助産師が対応します。一人の時間も大切に過ごせるよう赤ちゃんのお預かりも可能。育児は独りではないです。里帰り出産を含む市内在住の方などたでもお越しください。
14	助産院 燈(ともる)	①葵区 ②葵区昭府1丁目19-35 おやこカフェとことこ 080-1833-0543	月～木 10:00～15:00	—	金 ②	金 ②	月～木 10:00～15:00 葵・駿河	—	離乳食、育児、発達相談、そしてグリーフケアや乳幼児からできる性教育もやっています。もし相談事なくても誰かと話したいと思ったら、お気軽に気軽にご連絡ください。
15	桶谷式 篠田母乳育児相談室	清水区入江岡町3-20 054-352-0105	毎日	—	月～土	月～土 8:00～18:00	月～土 8:00～18:00 葵・駿河・清水	—	母乳育児の相談を専門にしています。桶谷式手法をお届けします。おっぱいだけでなく赤ちゃんも一緒にみていきます。頭のかたち、絶壁、向きかせ、反り返りなどケアをお伝えします。
16	桶谷式 まらま母乳育児相談室	清水区桶新田364 080-6671-7710	毎日	—	月～土	月～土 8:30～18:00	月～土 8:30～18:00 葵・駿河・清水	—	母乳育児の始まりから卒業まで桶谷式手法と一緒に笑顔のお手伝い、赤ちゃんのお困り事も是非ご相談ください。施設での日帰りケアもゆっくりとお過ごしいただけます。
17	ママとあかちゃんのサロン mikke	清水区馬走1-89 090-9947-9328	毎日	—	月～金	月～金 10:00～15:00	毎日 (時間は応相談) 清水	日帰り型(一日) 生後6か月未満	子育てを近くでサポートします。母乳やミルク、赤ちゃんの成長やお世話について、心配なことは何でもご相談ください。公式LINEより、いつでもお問合せいただけます。
18	庄司産婦人科	清水区江尻東1丁目5番4号 054-366-0861	月～土 8:30～18:00	—	月・火・水・金	月～金 8:00～12:00	—	—	赤ちゃんのお世話でいっぱいになっているお母さん、ゆっくり休み、心配なことは助産師、医師に相談、解決し疲れた心とからだを少しでも元気にするよう頼ってください。
19	まき助産院	葵区与一3丁目4-16 090-7856-8448	月～金 9:00～16:00	—	月～金	月～金 9:00～16:00	—	日帰り型(一日) 生後4か月未満	毎日、大切な命を守っていただきありがとうございます。「もっとこうなりたいのに」ともやもやしていることはありませんか？ホッと一息つきに来て下さい！DMやお電話お気軽に♪
20	助産院 海の色	①駿河区中田 ②葵区平野135 こくまplace 080-5105-4724	毎日 TELor公式LINE	—	火 ②	—	毎日 9:00～17:00 (夜間応相談) 葵・駿河・清水	—	オクシスの古民家と豊かな自然の中で産後ケア実施。また赤ちゃんサロンやベビマ、授乳・卒乳相談、育児相談、オイルケアなどママと赤ちゃんに寄り添ったケアを提供します。
21	トイトイトイ ファクトリー助産院	葵区駒形通2丁目3-26-102 080-2627-9453	毎日	—	—	月～金 9:00～16:00	月～金 9:00～16:00 葵・駿河・清水	—	産前産後の身体ケア(骨盤ケア)、赤ちゃんの向きかせ、頭の形のお悩み、身体発達のケアはおまかせ下さい。痛みなく、楽しい子育てのお手伝いをします。
22	かぶとむしの訪問看護 りハビリステーション	葵区平和3丁目3-13 054-293-9072	月～金 8:30～17:30	—	—	—	月～金 9:00～17:00 葵・駿河・清水	—	日々頑張っているお母さん、悩み不安になることもあるでしょう。助産師×保健師で産後ケアを始めます！お世話と遊びの中で赤ちゃんの育ちに生かせることを手渡しします。
23	助産院 Re: Birth	駿河区向敷地3丁目1-31 080-5166-2015	毎日	—	—	月～土 9:30～17:00	月～土 9:30～17:00 葵・駿河・清水	—	産後だからと身体の痛みや尿もれなどの身体の不調を我慢してませんか？痛みのない骨盤ケアで、不調の出ていく身体へ向き合います！元気な身体で子育てを楽しみましょう！
24	女性のためのケアサロン めぐりはな	駿河区中原739-1 080-4842-9339	月～金 10:00～15:00	—	—	月・火・木・金 9:30～17:00	月～金 9:30～17:00 駿河	—	ママとして頑張るあなたに自分をいたわる時間を。対話ケアを中心にアロマケアやベビーマッサージケアもしています。あなたの思いを聞かせてください。HPやinstaもあります！
25	助産院 母乳ケア たんぽぽ	清水区中河内730-3 090-7959-2668	毎日 8:30～19:30	—	—	土 9:00～18:00	毎日 9:00～18:00 葵・駿河・清水	—	赤ちゃんとの生活、嬉しいはずだけ不安もあります。おっぱいのケア、授乳、離乳食、赤ちゃんとの過ごし方等、育児全般お気軽にご相談ください。電話、HP(LINE@)でご連絡ください。
26	Ami助産院	葵区大岩1丁目4-30 054-247-1423	毎日	—	—	毎日 9:30～21:30 (緊急時は24時間受付)	—	—	育児に不安はつきもの。授乳相談や乳房マッサージ、泣きや発達、遊び方、抱っこや離乳食、心の相談にも対応。家族が笑顔になるお世話のツツをお伝えします。パパも一緒にどうぞ。
27	静岡市立静岡病院	葵区追手町10-93 054-253-3125	月～金 9:00～16:00	—	—	水・金 14:00～16:00	—	生後4か月未満	お産も育児も十人十色。ママと赤ちゃんの状態にあわせてケアとアドバイスをさせていただきます。ご家庭にあった育児をいっしょに考えていきましょう。
28	きみいろ助産院	葵区 090-4407-8258	毎日	—	—	—	毎日 9:00～18:00 葵・駿河・清水	—	訪問専門の助産院です。様々な困りごと一緒に考えながら寄り添います。母乳ケアは桶谷式手法でサポートします。抱っこの仕方、ミルクの足し方、離乳食などもご相談ください。
29	オハナ助産院	駿河区 090-9197-4925	毎日	—	—	—	毎日 8:30～19:00 葵・駿河・清水	—	出張専門の助産院です！「赤ちゃんといっしょ」の生活をお手伝いします。母乳育児のトラブルや卒乳時のケア、ママだけでなくパパも楽しくできる育児のご提案もしています。
30	さと助産院	駿河区 090-2923-4475	毎日 8:00～18:00	—	—	—	毎日 9:00～17:00 葵・駿河・清水	—	母乳育児相談・乳房トラブル・離乳食相談や卒乳ケアなどを一人一人の思いを大切にサポートしています。ベビータンクのインスタトラクターもしています。
31	にこ相談室	駿河区 090-7041-9554	毎日 9:00～17:00	—	—	—	毎日 9:00～17:00 葵・駿河・清水	—	初めての育児が負担になっていませんか？心配事があって泣きたくありませんか？そんな時には迷わずお電話下さい。子育て相談から授乳トラブル、卒乳とその後のケアも致します。
32	出張専門 しもむら助産院	清水区 090-9336-3659	月～金 13:00～17:00	—	—	—	月～金 13:00～17:00 葵・駿河・清水	—	育児のちょっとした不安・悩み、授乳相談、乳房トラブル、卒乳まで対応。訪問専門の助産院です。産婦人科クリニックに勤めつつ、退院後も切れ目のない支援を行っています。
33	助産院 太陽と月	清水区 090-6466-9713	毎日	—	—	—	月～金 9:00～16:00 葵・駿河・清水	—	米国公認PHI子どもの睡眠コンサルタントとして夜泣きやネントし、寝かしつけの相談を月80件以上受けています。インスタグラムでも子育て情報発信中！
34	助産院 夢生	清水区 080-1621-5790	毎日 9:00～16:00	—	—	—	毎日 9:00～16:00 葵・駿河・清水	—	子育て中の助産師が、お母さんと赤ちゃんに近い目線で寄り添います。笑顔で生活できるようにはどうしたらよいか、一緒に考えましょう。日にちや時間は相談し決めていきます。

静岡市産後ケア事業 令和8年度実施施設一覧

令和8年4月1日時点



- 施設により実施している種類、曜日・時間、訪問区域、対応可能な赤ちゃんの月齢が異なります。
- 実施施設の予約状況等により、希望日に利用できないことがあります。

	名称	所在地・連絡先	申込受付時間	宿泊型	日帰り型		訪問型 (90分) 訪問区域	対応可能な月齢 (記載のないものは生後1年未満)	助産師からのひとこと
					一日タイプ (7時間程度)	短時間タイプ (120分)			
35	母乳体操 軽いお産	清水区 054-340-4033	毎日 17:00~21:00	—	—	—	毎日 17:00~21:00 葵・駿河・清水	生後4か月未満	何故か？飲めず体重が増えない子・泣き続ける子に母も寝れず。それは教科書に解決策が無いから！私、原因見つけたよ！飲めて、泣きを改善し、母子共に寝れるので、笑顔が出ちゃうよ～
36	すずき助産院	清水区 090-3214-2434	月～金 9:00~16:00	—	—	—	月～金 9:00~16:00 葵・駿河・清水	—	出張専門の助産院です。育児や授乳がうまくいかない、これで良いのかな等々、相談下さい。ちょっと気持ちが楽になるやり方をみつけるお手伝いをさせていただきます。
37	お母さんと赤ちゃんの相談 ぬくもり	清水区 090-3879-1573	毎日	—	—	—	毎日 7:00~20:00 清水	—	助産師経験を活かしておっぱいのケア、授乳、育児の悩みなんでもご相談ください。お母さんが笑顔で育児に向きあえるように支援します。
38	うえだ助産院	清水区 090-9226-1203	月・水 10:00~16:00	—	—	—	水・土 10:00~15:00 清水	—	うえだ助産院として開業し25年以上。出張で乳房ケアや市より委託事業の産婦・新生児訪問を20年余してきました。お母様・赤ちゃんに寄り添いあたたかなケアをさせていただきます。
39	訪問助産ケア ayumu	清水区 080-1562-0768	不定休	—	—	—	応相談 葵・駿河・清水	—	母乳育児に悩んでいませんか？ママと赤ちゃんが一番快適な方法を一緒に考えます。妊娠中から卒乳・断乳まで対応できる「すいな式乳房ケア」という痛みなくほぐすマッサージをします。
<p>【事業に関する問合せ先】 静岡市こども家庭福祉課 TEL : 054-221-1574</p>									