

# ママケアデイサービスの1日



9:30～ 受付

利用申請書を記入してもらいながら、ママの休息の過し方の希望や、お子さんの様子をうかがいます。

10:00～ 交流・遊びタイム

ママケアスタートです♪

スタッフの紹介のあとは、交流・遊びタイムです。



お子さんが会場やスタッフに慣れて、楽しく過ごせるよう、手遊びやペープサートなどの遊びを行います。お家で楽しめる、おもちゃを作ることもできますよ☆



1日を通して、ママ達とおしゃべりしたり、スタッフへの育児相談もできます。



⌘ 11:30頃～14:30頃 ママ達の休息タイム ⌘

「ごはんをゆっくり食べたい」「お風呂につかりたい」「昼寝をしたい」「本を読みたい」など会場の施設を利用しながら、ママ達にお休みしてもらいます(\*^\_^\*)



ママ達がお休みできる部屋です。



ランチを楽しむママ達です☆

♪お子さんたちは♪



15:00 ママケア終了

お茶タイムで、お子さんの様子をスタッフからお伝えします。

～♡また、リフレッシュに来て下さいね♡～

スタッフが食事のお手伝いをしたり、散歩など遊びを楽しんで過ごします♪