

ママケアデイサービスの一日 (会場によりスケジュールが前後します)

9:30～ 受付

ママの休息の過ごし方の希望や、お子さまの様子をうかがいます。



10:00～ 交流・遊びタイム

参加するママ同士の交流、親子遊びや絵本の読み聞かせなど



相談タイム
スタッフが子育ての相談に応じます。

そのあいだ

11:00頃～14:30頃
ママたちの休憩タイム♪



ゆっくりとお風呂に入ったりランチをしたり



お昼寝したり



♡お子さまたちは♡



スタッフが、お子さまのお世話を手伝います。

14:30～15:00 相談タイム～終了

スタッフから保育中のお子さまの様子を伝えます。
スタッフが子育ての相談に応じます。

～また、リフレッシュに来てくださいね～