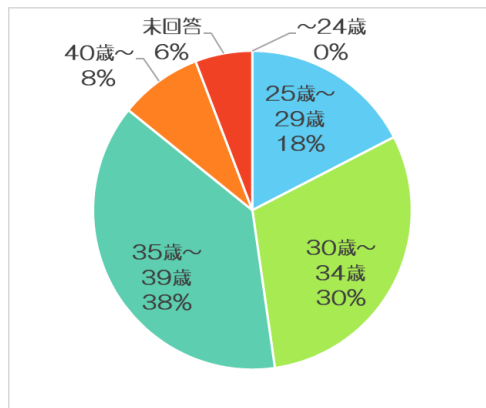


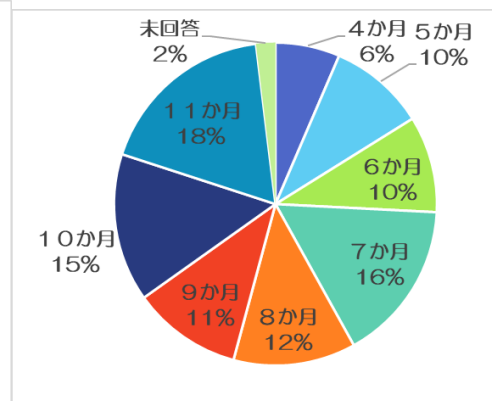
ママケアサービス 利用者アンケート

(令和5年8月～10月利用者 164 人のうち、155 人が回答)

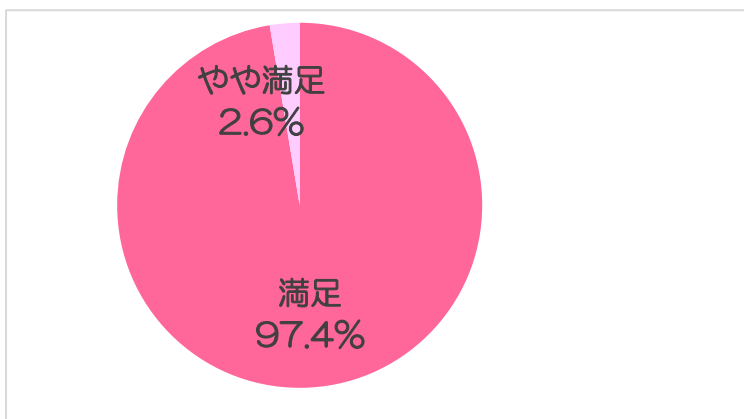
【ママの年齢】



【お子さまの月齢】



★利用者の97.4%が「満足」と答えています★



♪ママたちの声はこちら♪
(たくさん寄せられた喜びの声♪
の、ほんの一部です)

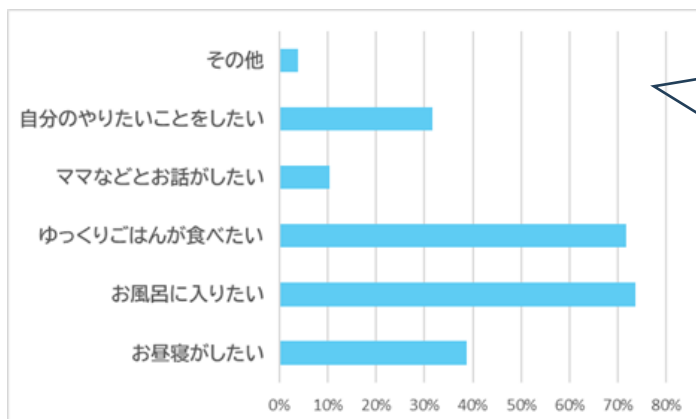
- ひとりの時間を産後はじめて過ごせたのでリフレッシュになった。
- いつも夜までワンオペで、ゆっくりお風呂に入れないので、大きなお風呂で足を延ばして時間を気にせずに入れてリフレッシュできた。)
- 好きな食べ物をゆっくり味わって食べたり、ゆっくりお風呂に入ったりする時間がなかなか無いので、本当にありがたい。
- ゆっくり過ごせて疲れがとれた
- 夫の転勤に伴って静岡に来ており、頼れる人もいない中での出産・育児のため、今回の利用でわずかな時間でも保育士さんやほかのママと交流できてよかった。
- 私は休息ができ、子どもは遊びや色々な人とふれあえて、よい機会となった。
- 月に一回のごほうび。大好きな時間。
- エネルギーチャージさせていただいてます。
- のんびりできて最高！
- あっという間だったが、子どもと少しでも離れて自分の時間が持てたので、子どもに優しく接することができそう。



★ママケアデイサービスの休息時間は、 ママ自身で過ごし方を決められます★



【どのような休息時間を過ごすことを希望しましたか？（複数回答）】



自分のやりたいこと → マッサージ、岩盤浴、サウナ、スイミング、エクササイズ、ヨガ、読書、ネットサーフィン、ゆっくり過ごす（ひとりで、上の子と）、ネイルケア、ヘアケア、動画鑑賞、身軽に動く・・・など

★安心できるスタッフが、ママたちの休息時間をお手伝いしています★

- ・最初の聞き取りも丁寧で安心して預けることができた。
- ・初めての利用で少し緊張したが、スタッフのみなさまに明るく笑顔で迎えていただけて、安心して子どもを預けることができた。
- ・スタッフの方が優しいので安心して子どもを預けられる。
- ・保育士さんが丁寧に見てくださり、とても助かっている。
- ・泣いてばかりではないかと心配になりましたが楽しく過ごせていたようで安心した。
- ・何度か利用したが、同じスタッフの方がいるので安心して預けられる。

平成 28 年 8 月からママケアデイサービスが始まり、8 年目になります。
繰り返し利用してくれるママも、初めて利用してくれるママも増え、
ママたちに「利用してよかった」と言ってもらえること、
お子さまの成長と一緒にみられること、とても嬉しく思います。
これからも、ママやお子さまが笑顔になるお手伝いをしていきます！

