

# 広がる孫育て

監修 NPO 法人孫育て・ニッポン

共働き世帯の増加に伴い、産後のサポートだけでなく、パパ・ママの代わりにこども園などのお迎えを行う「孫育て」が広がっています。今と昔の子育ての違いやお互いの気持ちを理解しあって、上手に子育てをしていきましょう。

自分のライフスタイルを大切に、無理をせず「孫育て」に協力していけるといいですね。

## 孫育て 10か条

1. 育児の主役はパパ・ママ、祖父母はサポーター
2. パパ・ママの話聞く
3. 今と昔の子育ての違いを知る
4. とがめるより、補う
5. 他の子、親と比べない
6. 手、口、お金は出しすぎず、心と体力にゆとりを！断る勇気も持とう
7. 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う。親しみ仲にも礼儀あり
8. 孫のほめ役、夢の最強応援団になる
9. 自分のライフスタイルも大切に
10. 老いていく姿を見せる

## »子育て今と昔のちがい«

抱っこ	少し泣かせてからの方がよく母乳やミルクを飲む、泣かせた方が肺が強くなる。	今	泣いたらすぐ抱っこスキンシップを重視
白湯・果汁	お風呂上がりなどは、まずは白湯を	今	お風呂上がりなど母乳やミルクを。離乳食開始まで、母乳、ミルク以外のものは与えない。果汁も与えない。
母乳とク	丈夫で強い子に育つなどと言われ、すすんでミルクを飲ませていた。	今	母乳をすすめる病院が多い。母乳・ミルクはママの意向に沿って。
日光浴	1日10分、足先から日光浴	今	紫外線対策をしながら外気浴を

# 第2章

# 子育てで困ったら…

子どもの一時預かりなど、困ったときのサポート制度や子育てに関する相談窓口をご紹介します。

- 27 子どもを少し預けたい
- 29 病気のとき、預け先に困ったら
- 30 子どもの発達気がかりなとき
- 33 ひとり親家庭へのサポート

発育や発達、育児について相談したい 保健福祉センターへ ⇒ P18  
 子育ての不安をちょっと聞いてほしい 子育て支援センターへ ⇒ P62

# 子どもを少し預けたい

「この日だけ子どもを預けたい!」「ちょっと病院に行きたい!!」  
こんな時に利用できるサービスはありますか?

## 中央子育て支援センターの一時預かり

※予約が必要です。  
※幼児教育、保育の無償化対象事業です。  
詳しくは P49 をご覧ください。

「仕事や通院などの間に子供を預かってくれる人がいない・・・」  
「たまにはゆっくり買い物をしたい・・・」そんなとき、保育士がお子さんを預かりします。  
＜対象＞ 2か月～就学前までのお子さん（土日祝日も利用できます）

### 伊勢丹ななめ前のビル 静岡中央子育て支援センター ほっと

所在地：葵区呉服町二丁目1-1札の辻ビル3階

**利用料金** 3歳未満 600円  
3歳以上 500円  
※1時間あたり  
※利用時間によって割引があります。

**保育時間** 月～金 7:00～23:00  
土日祝日 8:00～20:00

**お休み** 1月1日～1月3日

**申込方法** まずはお電話で  
254-2287

### JR清水駅 東口を出てすぐ 清水中央子育て支援センター チャイルド

所在地：清水区島崎町2-2-3清水テルサ1階

**利用料金** 1時間あたり 800円  
1日（5～11時間） 4,000円  
**一時保育**  
3歳未満 4,500円/月  
3歳以上 3,500円/月  
**月保育**

**保育時間** 7:00～21:30

**お休み** 12月29日～1月3日

**申込方法** まずはお電話で  
355-3311

## こども園、保育園等での一時預かり

※幼児教育、保育の無償化対象事業です。  
詳しくは P49 をご覧ください。

こども園、保育園等でも保護者や家族のお仕事や病気などの事情があるときに、日中お子さんをお預かりしています。

**1日の保育料・保育時間**

こども園・保育園等によって異なります。 ※保育時間は、概ね平日の8:30～16:30です。

**お問い合わせ** こども園・保育園等へ直接お問い合わせください。(P50)

## ファミリー・サポート・センター

※幼児教育、保育の無償化対象事業です。  
詳しくは P49 をご覧ください。

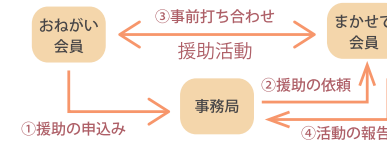
ファミリー・サポート・センターは、子育ての「援助を受けたい人（おねがい会員）」と「援助を行いたい人（まかせて会員）」が会員となり、有償で助け合う会員組織です。

### 利用内容

- こども園・保育園・幼稚園などへの送迎やその前後の預かり
- 乳幼児を連れて出かけにくい時の預かり（冠婚葬祭等）
- 保護者のリフレッシュ など

**利用方法** ※ご利用の流れは、下図をご参照ください。

**事前に会員登録が必要です。**  
事務局へ申し込み ※登録料無料



### 利用対象

- 援助を受けたい人（おねがい会員）  
静岡市在住で2か月～小学6年生のお子さんをお持ちの方
- 援助を行いたい人（まかせて会員）  
静岡市在住で子育てに関心のある方（事前講習あり）

**利用料金** 1時間あたり 600円～800円

平日	AM7:00～PM7:00	600円
	上記以外	700円
土日祝	AM7:00～PM7:00	700円
	上記以外	800円

### お問い合わせ

静岡市ファミリー・サポート・センター  
静岡事務局 TEL: 254-2283/FAX: 254-2600  
(開所時間/月～金 8:30～18:00)  
清水事務局 TEL: 355-3333/FAX: 355-3368  
(開所時間/月～金 8:30～17:00)

## 子育て短期支援事業（ショートステイ）

保護者が病気、出産、冠婚葬祭などで家庭において子どもを養育することが一時的に困難な場合や経済的な理由等で母子を保護する必要がある場合に、7日間を限度として子ども又は母子が乳児院、児童養護施設、母子生活支援施設といった施設に入所することができます。

**利用料金（1日）** ※所得状況に応じて市が負担する制度があります。  
※空室等の状況により、希望日にご利用できない場合があります。

2歳未満児 5,350円 / 2歳以上18歳未満児 2,750円 / 母親 750円

**お問い合わせ** 各福祉事務所 子育て支援課（家庭児童相談係）

葵 区 221-1096 / 駿河区 287-8675 / 清水区 354-2429

## 病気のとき、預け先に困ったら

※幼児教育、保育の無償化対象事業です。くわしくはP49をご覧ください。

### 病児・病後児保育

事前に電話で申し込みをしてください。  
医師の診察が必要となります。

働くご家庭の子育てを応援するため、病中または病後回復期のお子さんを預かり、保育・看護を行います。  
※見学も可能です。

- **癩病児・病後児保育室『輝き』 247-8150**  
静岡市葵区東草深町 8-18 小児科いよいよやま医院 2階
- **駿河病児・病後児保育室『このとり』 204-3737**  
静岡市駿河区敷地 1-22-23 高松めばえ保育園内
- **清水病児・病後児保育室『虹いろ』 363-0899**  
静岡市清水区天神 1-11-15 清水待機児童園 2階

**利用料 (1日/人)** ※食事が必要な場合は別途料金がかかります

- 所得税課税世帯 1,800円
- 所得税非課税世帯で市民税課税世帯 800円
- 生活保護世帯、所得税非課税かつ市民税非課税世帯 無料

**利用時間** 8:00～17:30 (土日祝を除く)  
※『輝き』は、午前8時30分から午後5時まで

対象	保護者が就労等の理由で保育が困難な場合であって、静岡市内に居住または市内のこども園・保育園・幼稚園等に通っているお子さん（生後56日を経過した日から満12歳に達した日以降における最初の3月31日までの間の子）が対象です。
条件	①安静の確保が必要であり、集団での保育が困難であること。 ②重篤な基礎疾患がないこと。 ③口から水分がとれる状態であること。 ④点滴や入院の必要性がないこと。 感染症のお子さんは、お預かりできません。ただし、清水区「虹いろ」は、麻しん、ノロウイルス・ロタウイルス感染性胃腸炎の診断を受けたお子さん以外はお預かりします。 (※利用期間での感染を防ぐために、ご理解をお願い致します。) 詳しくは利用したい施設にご相談ください。

### 緊急サポートセンター

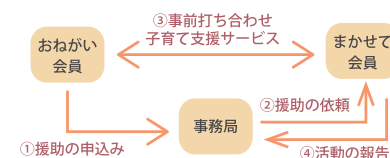
病中・病後児の預かりや緊急時の預かりなどを行う会員組織です。  
基本的なしくみはファミリー・サポート・センターと同じです。

#### 利用内容

- 病中・病後児の預かり
- 急な残業時の送迎やその後の預かりなど  
※おねがい会員宅にてお預かりします。

**利用方法** ※事前登録後のご利用の流れは、下図をご参照ください。

『事前登録』の上、緊急サポートセンター事務局へ申し込み ※登録料無料



ファミリー・サポート・センター、保育施設、医療機関、行政機関など

#### 利用対象

- 援助を受けたい人 (おねがい会員)  
0歳～小学6年生のお子さんをお持ちの方
- 援助を行いたい人 (まかせて会員)  
静岡市在住で子育てに関心のある方 (事前講習あり)

**利用料金** 1時間あたり 1,000円～1,200円

月～土 AM7:00～PM7:00 1,000円  
日・祝および上記の時間外 1,200円

#### お問い合わせ

静岡市緊急サポートセンター事務局  
(認定NPO法人 活き生きネットワーク)  
TEL: 209-0899/FAX: 209-5700  
開所時間/月～土 7:00～19:00  
日・祝 8:30～18:00 (時間外対応あり)

## 子どもの発達が気がかりなとき

お子さんが成長するにつれ、ことばや身体の発達について心配事が出てくることもあります。活発だったりのんびり屋さんだったり、一人ひとりに個性や特徴があります。それらを理解して受け止めてあげることがお子さんの健やかな成長につながります。発達が気になったときは相談や支援を受けることができます。まずは、お近くの保健福祉センター (P18) にご相談ください。家庭児童相談係 (P79) や病院、こども園、保育園や幼稚園をはじめ様々なアドバイスや援助を受けることのできる場があります。

### 発達についての相談などは… 静岡市発達障害者支援センター「きらり」

自閉症などの発達障害のあるお子さんやその保護者等に対して、専門職員が相談に応じています。

#### 支援内容

- (1) 相談支援 日常生活の様々な相談を受け、助言、各種機関紹介、情報提供を行います。
- (2) 発達支援 個々に応じた療育や教育の具体的な手立てについて支援します。
- (3) 就労支援 就労を希望する方、就労している方に関係機関と協力して支援します。
- (4) 啓発研修 発達障がいに対する情報発信を行い、発達障がいの理解と支援を広めるために研修会や各機関への講師派遣を行います。

#### 利用時間

月～金 8:30～17:00  
【祝日・年末年始を除く】

#### 場所

駿河区曲金 5-3-30 静岡医療福祉センター4階  
TEL: 285-1124 FAX: 285-1125

#### 受付方法

まずはお電話でご相談ください。必要に応じて来所相談をご案内します。

### いこいの家「親子教室」

発達が気になる就学前の幼児が通う通園施設です。「親子教室」は集団に入る前の子どもたちと、その保護者を対象に子どもたちの発達支援と子育て支援を目的として行っています。親子で遊びを通し、より良い親子関係をつくり、友達との交流で社会性を育てることをお手伝いします。参加を希望する方は、事前に電話でお申し込みください。ほかに療育相談や専門医による健康相談も行っています。



<親子教室の様子>

#### 親子教室

火～金 (第2～4週) 9:30～12:30

#### お問い合わせ

葵区城東町 24-1 (城東保健福祉エリア)  
TEL: 249-3190

### 静岡市清水うみのこセンター

発達が気になる就学前の乳幼児の早期発見、早期療育のために、療育に関する相談や指導、保護者への支援を、地域の関係機関と連携して行っています。主な内容は、母子活動、家族支援 (保護者の仲間づくり、情報提供等)、発達相談 (心理職による相談) です。ご利用等お考えの方は直接電話でご相談ください。

#### 母子療育・療育相談

月～金 8:30～17:15

#### お問い合わせ

清水区駒越西 2-10-10  
静岡市しみず社会福祉事業団内 TEL: 335-1148



<サーキットトレーニング> <グループ活動>

### 静岡市幼児言語教室

ことばや発達の遅れや吃音、発音等が気になるお子さんが対象です。こども園や保育園、幼稚園に通園しながら、通うことができます。直接電話でご相談ください。

#### お問い合わせ

静岡市特別支援教育センター内 252-3595/ 麻機小学校内 245-0767/ 南部小学校内 283-1511  
川原小学校内 259-5922/ 清水浜田小学校内 353-6197/ 清水袖師小学校内 367-7140

## ●療育相談、就学前のサービスについて

### 1. 静岡県乳幼児聴覚支援センター

お子さんが生まれてから聞こえ（聴覚）を調べる「新生児聴覚スクリーニング検査」があります。その検査についての問い合わせや検査結果の相談をお受けし、サポートいたします。そのほか、お子さんの聞こえ（聴覚）に関する相談についても電話又はメールで受け付けています。

相談受付 火～金 9:30～16:30 費用 無料

お問い合わせ 葵区北安東 4-27-1 247-6168 E-mail: gh-nyuyoji-asc@i.shizuoka-pho.jp



### 2. 静岡市障害者歯科保健センター（歯と口の健康支援センター）

発達気になる子、障がい児・者の歯と口の相談、診療を行っています。

相談受付 火～土 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

お問い合わせ 葵区城東町 24-1 城東保健福祉エリア 249-3147

### 3. 療育に関する支援

発達気になるお子さんや、何らかの障がいを持つお子さんには、療育や介護等の情報提供の支援をともに考えます。

- サポートセンターコンパス北斗 葵区慈悲尾 180 278-7828
- アグネス静岡（つばさ静岡） 葵区城北 117 249-2833
- 静岡済生会療育センター令和 駿河区曲金 5-3-30 285-0789  
地域支援・相談室「やさしい街に」
- 障害者相談支援センターわだつみ 清水区駒越西 2-10-10 335-1031

### 4. 就学前の発達が気になる児童の通所サービス

児童発達支援センター・児童発達支援事業所（難病の方も対象）

就学前の発達が気になる子どもや運動発達や言葉の遅れ等で療育が必要な子ども達が、健やかな成長・発達をしていくよう支援する、療育・保育を行う施設です。児童発達支援事業所の一覧は、各区障害者支援課にてお配りしています。

各事業所の詳細は、WAMNET でも確認いただけます。URLはP32下段をご参照ください。

児童発達支援センターに関するお問い合わせ

いこいの家 葵区城東町 24-1（城東保健福祉エリア） 249-3190 / もも 駿河区登呂三丁目 2-1 283-2850

児童発達支援事業所に関するお問い合わせ 障害者支援推進課（自立支援係） 221-1098

申請に関するお問い合わせ P32下段をご参照ください

### 5. 発達について相談・診察を行う医療機関

下記のURLより県内の発達気になる子の相談・診察を行う医療機関の一覧が閲覧できます。

URL: <https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-320/hattatu2017.html>

※必ず各医療機関に事前にお問い合わせした上で受診をしてください。

## ●教育相談、学校、通学と併用できる通所のサービスについて

### 6. 何らかの障がいをもったお子さんを対象とした特別支援学校

#### 視覚障がいのお子さんを対象とした特別支援学校

3歳児から入学できる幼稚部があります。0.1.2歳児を対象に指導教室（相談・指導）も行っています。

- 県立静岡視覚特別支援学校  
静岡市駿河区曲金六丁目 1-5 283-7300

令和5年9月より校舎建替えのため、静岡南部特別支援学校内に仮移転します。

#### 聴覚障がいのお子さんを対象とした特別支援学校

3歳児から入学できる幼稚部があります。0.1.2歳児を対象に指導教室（相談・指導）も行っています。

- 県立静岡聴覚特別支援学校  
静岡市駿河区中村町 251 283-6441

#### 知的障がいのお子さんを対象とした特別支援学校

- 県立静岡北特別支援学校  
静岡市葵区漆山 796 245-8191
- 県立静岡北特別支援学校南の丘分校  
静岡市駿河区有東三丁目 4-17 266-7787
- 県立清水特別支援学校  
静岡市清水区八坂東一丁目 16-1 368-6800
- 静岡大学教育学部附属特別支援学校  
静岡市葵区大岩町 1-15 247-2811

#### 肢体不自由のお子さんを対象とした特別支援学校

- 県立中央特別支援学校  
静岡市葵区漆山 777 246-5504
- 県立静岡南部特別支援学校  
静岡市駿河区曲金五丁目 3-30 285-1633

### 7. 特別支援学級

支援を必要とする児童に対し、公立学校に「特別支援学級・通級指導教室」を設置し、手厚くきめ細やかな教育を行っています。特別支援学級には、自閉症・情緒障害学級と知的障害学級があります。自閉症・情緒障害学級では、対人関係やコミュニケーションが苦手な部分をもつお子さんが、知的障害学級では、知的発達がゆるやかで学年相応の学習に学びにくさをもったお子さんが学んでいます。特別支援学級がある公立学校についての詳細は、下記のURLをご参照ください。

URL: [https://www.city.shizuoka.lg.jp/314\\_000001\\_00009.html](https://www.city.shizuoka.lg.jp/314_000001_00009.html)

お問い合わせ 学校教育課 特別支援教育センター 静岡市葵区一番町 50番地 255-3600

### 8. 学校と併用可能な通所サービス

放課後等デイサービス（難病の方も対象）

市内に住所を有し、小・中・高等学校等に就学している18歳未満の障がい児（授業の終了後又は休業日に支援が必要と認められた者）に対して、生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進その他必要な支援を提供します。市内の事業所は静岡市ホームページ内「障害福祉サービス事業所・障害者支援施設等の紹介」ページで閲覧できます。

なお、WAMNETでも各事業所の情報が確認いただけます。（URLは下段をご参照ください）

- 4と8の通所サービスを受けるためには申請手続きが必要です。
- 【お問い合わせ】各福祉事務所 障害者支援課（給付係） 葵区 221-1589/ 駿河区 287-8690/ 清水区 354-2168
- WAMNETのURL: <https://www.wam.go.jp/>



# ひとり親家庭へのサポート

ひとり親の家庭をサポートしてもらえるサービスはありますか？

## ひとり親家庭相談窓口

就労支援専門員と、母子・父子自立支援員が就労、生活等に関する相談に応じます。関係機関（ハローワークやひとり親サポートセンター等）への同行支援や各区への出張相談も行います。

お問い合わせ 静岡市母子寡婦福祉会（子ども家庭課内） 354-2088

## 母子自立支援プログラム策定等

児童扶養手当を受給している方を対象に、就業に関する個別相談、面接を行い、個々の希望や事情等に沿った支援計画（自立支援プログラム）を策定し、就労支援専門員やハローワークと連携して、就業支援を行います。

お問い合わせ 静岡市母子寡婦福祉会（子ども家庭課内） 354-2088

## 母子家庭等日常生活支援

### （家庭生活支援員（ヘルパー）の派遣）

#### 利用できる時

- 生活援助…病気やけがで家事ができないため、身の回りの世話や食事の支度をしてほしいとき
- 子育て支援…就職に必要な資格取得や就職活動のため、子どもの世話ができないとき。
  - 仕事（急な出張や残業）や病気のため、子どもの世話ができないとき。
  - ひとり親家庭になったばかりで、生活環境が激変したとき。

利用方法 利用には、事前申し込みが必要です。問い合わせ先までご連絡をお願いします。（所得に応じて利用者負担があります。）

お問い合わせ 静岡市母子寡婦福祉会（子ども家庭課内） 354-2088

### ～静岡市母子寡婦福祉会に入会しませんか～

静岡市母子寡婦福祉会は、母子家庭等の福祉の増進を図るための活動をしている団体です。テーマパーク等での交流会、新入学児童の激励など、ひとり親家庭交流事業も実施しています。

あなたも、静岡市母子寡婦福祉会に入会して、仲間づくりをしませんか。  
申し込み方法や詳しい内容は、一般社団法人 静岡市母子寡婦福祉会（子ども家庭課内 ☎354-2088）へどうぞ。  
年会費は1,200円。父子家庭のお父さんの入会も大歓迎です。

## ひとり親家庭生活支援

### 児童訪問援助員（ホームフレンド）の派遣

子どもの話し相手、相談相手、遊び相手となる援助員（ホームフレンド）を派遣し、子どもの心の支えになると共に、生活面の指導を行います。

利用方法 利用には、事前申し込みが必要です。問い合わせ先までご連絡をお願いします。

お問い合わせ 各福祉事務所 子育て支援課（家庭児童相談係）  
葵 区 221-1096 / 駿河区 287-8675 / 清水区 354-2429

## ひとり親サポートセンター

母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦を対象に、就業相談から無料職業紹介までの一貫した就労支援を行います。また、養育費相談や面会交流支援も行っています。

生活・就業・養育費相談	生活、就業、養育費の取り決め等に関する相談に応じます。
特別相談会	弁護士による法律相談・行政職員による生活相談・センター相談員による就業相談を行う相談会を実施します。
就業セミナー	就業に役立つセミナー（履歴書の書き方や就業に関する法律等）を実施します。
養育費セミナー	養育費に関するセミナー（取り決め方、履行されなくなった時の対応等）を実施します。
就業支援講習会 （託児については要相談）	就業に結びつく可能性の高い技能、資格を修得するための講習会を実施します。
無料職業紹介	無料で職業紹介を行います。
面会交流支援	面会交流を行う際に、調整等のお手伝いをします。
無料弁護士相談	養育費などについて弁護士が相談に応じます。 （事前予約制 254-1191）

お問い合わせ 静岡県中部県民生活センター内  
静岡市駿河区南町14番1号 水の森ビル3階 284-0008