

卷頭

しづおかで
子育て

第1章

ようこそ
赤ちゃん

第2章

子育てで
困ったら…

第3章

手当&
助成

第4章

入園

第5章

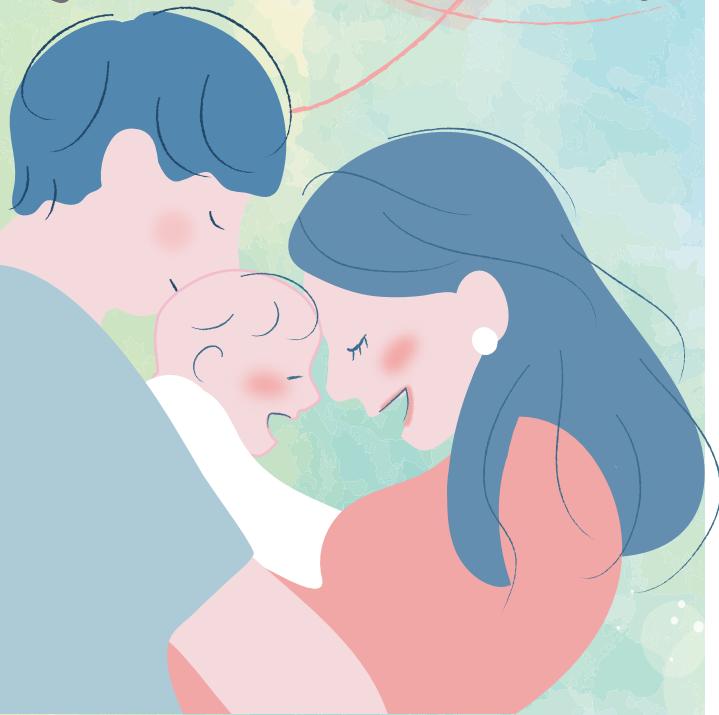
子育て
支援施設

第6章

もうすぐ
小学生

2025
CITY OF SHIZUOKA

しづおかし 子育てハンドブック



こども・若者・子育て家庭を
オール静岡で支えます！

編集

静岡市役所

こども未来局こども未来課

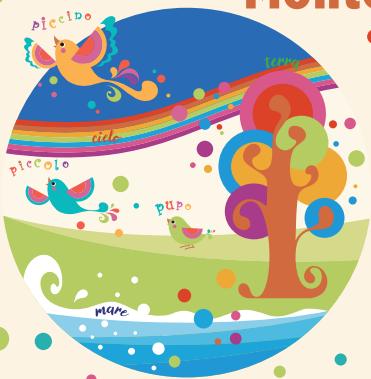
発行：静岡市

デジタル版はこちら→



広告

認定こども園 Montessori ちやいるどはうす



中吉田園

静岡市駿河区中吉田19-4
TEL. 054-395-5250

開園時間 7:30~19:00
(休園／日曜・祝祭日・年末年始)

子どもが生まれながらに持つ『自分を育てる力』を最大限発揮できる自由と環境を提供します。

モンテッソーリ教育・バイリンガル教育・自然教育・日本文化教育
プログラミング教育・スイミング・アート活動・リトミックを実施しています。piccolo 地球の子ども株式会社

小規模保育所 Montessori ちやいるどはうす

草薙園

静岡市清水区草薙杉道3-1-26
TEL. 054-368-7858

開園時間 7:30~18:30
(休園／日曜・祝祭日・年末年始)



広告に関する事は、広告主にお問い合わせください。広告主及び広告内容と静岡市の業務とは直接関係ありません。
この冊子の作成経費の一部は広告の掲載による収入で賄われています。

<巻頭>

- | | |
|----------------|-----------------|
| 01 しづハグ | 07 POLEPOLE 子育て |
| 03 しづおか子育てガイド | 09 ハンドブック早見表 |
| 05 静岡市の子育て支援情報 | 10 身近な子育てサポーター |
| | 11 おでかけ MAP |

<巻末>

- | |
|--------------------------------|
| 77 こどもや子育てのこと
ちょっと困ったときの相談先 |
| 78 市役所窓口一覧表 |

★印は小学生も対象の事業です。

第1章



赤ちゃんが“きたときの手続きや、赤ちゃんの健康をサポートする制度、産後のお母さんを応援するサービスについてご紹介します。

- 18 To Do List/妊娠届出書／母子健康手帳／妊婦健康診査／出生届／保健福祉センター
- 19 パパ・ママの教室／訪問型相談支援／子どもの健康診査
- 20 子育て支援ヘルパー／産後ケア
- 21 ママケアディサービス／育児相談／ブックスタート事業
- 22 食の教室／歯の教室／静岡こども救急電話相談／児童相談所虐待対応ダイヤル
- 23 予防接種NRVI／定期予防接種の種類・こんなときはどうしたら良い？
- 25 予防接種スケジュール例
子どもの一時預かりなど、困ったときのサポート制度や子育てに関する相談窓口をご紹介します。

第2章



28 一時預かり（中央子育て支援センター／こども園、保育園等）
★ 29 ファミリー・サポート・センター／子育て短期支援事業（ショートステイ）
★ 30 病児・病後児保育／急病時あんしん預かり保育／緊急サポートセンター

- ★ 31 子どもの発達が気がかりなとき
- ★ 35 ひとり親家庭相談窓口／母子・父子自立支援プログラム策定等／母子家庭等日常生活支援
- ★ 36 ひとり親家庭生活支援／ひとり親サポートセンター
- 37 [コラム]災害に備えて準備しておきたいこと

第3章



各家庭での子育ての負担を軽減するための制度を紹介します。
ひとり親家庭などが利用できる制度もあります。

- ★ 39 手当&助成の種類
- ★ 40 妊婦のための支援給付／児童手当／子ども医療費助成
- ★ 41 移住者住宅確保応援補助金／移住・就業補助金／子育て世帯宅地提供
空き家改修等事業費補助金／市営住宅子育て世帯優先入居
- ★ 42 就学援助制度／遺族年金
- ★ 43 児童扶養手当／ひとり親家庭等医療費助成／交通費児等福祉手当／養育費取決め・確保支援補助金
★ 44 母子父子寡婦福祉資金貸付金／自立支援教育訓練給付金／高等職業訓練促進給付金等
高等学校卒業程度認定試験合格支援

子どもにとって初めての集団生活。

施設選びや入園手続きについてご紹介します。

第4章



- 46 施設の種類／1日の流れ
- 47 認定こども園・保育園・幼稚園（施設型給付）等の利用方法
- 49 静岡市利用者負担額表（保育料）

50 徒歩どおりの幼稚園の利用方法

51 幼児教育・保育の無償化について

52 静岡市独自の保育料軽減事業

53 静岡市の認定こども園・保育園・小規模保育施設等の一覧

59 静岡市の幼稚園の一覧

61 静岡市の認可外保育施設の一覧

61 [コラム]子ども食堂

お子さんと過ごせるスペースをまとめました。

- ★ 64 子育て支援施設等／しづおか子育て優待カード・子どもカード
- ★ 65 ま・あ・る・る・く・る／日本平動物園／図書館

67 子育て支援センター

★ 69 児童館

70 子育てサロン・子育てトーク／あそび・子育ておしゃべりサロン

71 おもちゃ図書館／おもちゃ病院／子育て支援サークル

第5章



もうすぐ小学生

- ★ 72 小学校の入学手続きについて
- ★ 73 放課後児童クラブ／放課後子ども教室

77 こどもや子育てのこと／ちょっと困ったときの相談先

78 市役所窓口一覧表

79 [コラム]子どもの権利条約

第6章





「しづハグ」の「ハグ」には、「育む（はぐくむ）」という意味と、こども・若者・子育て家庭をオール静岡でハグするように包み込んで支援していくという思いを込めています。

しづおかハグくむ 子育てプロジェクト (しづハグ)

「日本一安心してこどもを産み育てやすいまち」
の実現に向けて、

静岡市は「子育て支援」「子育ち支援」に取り組みます！



「ハグくむ子育ての安心」

子育て当事者である保護者の
目線に立った支援

- ◆経済的な支援 ◆負担・不安の軽減
- ◆子育て環境の充実



「ハグくまれる子育ちの安心」

こども・若者自身の
目線に立った支援

- ◆困難を抱えるこども・若者への支援
- ◆こどもの安全・安心

静岡市独自の経済的支援

認可保育施設の第2子 以降保育料無償化

令和5年4月～

きょうだいの就学に関わらず、所得制限なく、認可保育施設の第2子以降の保育料を無償にします (P52)



認可外保育施設の 第2子以降利用料軽減

令和6年4月～

認可外保育施設を利用する第2子以降の利用料（保育料）を月額上限19,000円まで助成します (P52)



妊娠・出産、子育てに関する負担・不安の軽減

妊婦のための支援給付

令和7年4月～



妊娠時・出産後に
各5万円を給付します
(P40)

訪問型相談支援

「こんにちは赤ちゃん訪問」等に加え、希望される方に、妊娠後期、1歳児、2歳児のタイミングで訪問型の相談支援を実施します。 (P19)



妊娠	出産	0歳	1歳	2歳	3歳
相談支援	妊娠後期訪問 (妊娠8ヶ月頃) 妊娠届出時の保健師等面談 妊婦のための支援給付 しづおか子育てきずなLINE R5.10月～	5万円給付 おなかの赤ちゃんの成長の様子、妊娠中の食事や生活のアドバイスなど	ブックスタート 6か月相談時に絵本をプレゼント こんにちは赤ちゃん訪問 (4か月まで) 5万円給付	6か月児育児相談 1歳児訪問 1歳6か月児健康診査	2歳児訪問 3歳児健康診査



病児保育事業 急病時あんしん預かり保育

こども園等への登園後にこどもが急に体調不良となった際に保護者に代わって園への迎え、診察の付き添い等の対応を行う病児・病後児保育室を設置します。 (P30)

発達が気になる子への 1歳半からの早期支援

あそびの教室

あそびの教室プラス



集団活動や個別相談をとおして、「遊び」を中心一人ひとりの特性に応じた関わり方を専門スタッフが一緒に考え支援する2つの教室があります。 (P31)

子育て環境の充実

令和6年7月～ 屋内遊び場の設置

子育て世代から要望が多い「雨の日でもこどもを安心して遊ばせられる場所」として、屋内型遊び場を設置していきます

- ・商店街の空き店舗などを活用した遊び場設置
- ・遊休資産を活用した遊び場設置
- ・再開発ビルの中の遊び場(KIDS PARK X(てん)) 設置支援



しづおか子育てガイド

静岡市は、妊娠・出産・子育てまで切れ目なくサポートします。



1 妊娠したら…



「妊婦のための支援給付(P40)」や「妊娠後期訪問(P19)」でサポートします。
“妊娠中はどんなことに気を付ければ良いの?”
“出産・育児の知識がなくて不安…”
そんな時は、「しづおか子育てきずなLINE (P06)」や「パパ・ママの教室 (P19)」もぜひ利用してください。

3 困った時の預かりサポートがあります

こどもを少し預けたい時は「一時預かり (P28)」や「ファミリー・サポート・センター (P29)」を利用してみては。
病中・病後のお子さんを預けることができる
「病児・病後児保育 (P30)」、「急病時あんしん預かり保育(P30)」や「緊急サポートセンター (P30)」もあります。



5 いよいよ入園です！

静岡市は認可保育施設の第2子以降保育料無償!!
認可外保育施設は第2子以降利用料軽減!!
園選びで迷ったら「こども未来センター (P10)」や「保育コーディネーター (P10)」に相談してみるのも良いかも。



妊娠・出産・子育てのことで相談したいと思ったら「保健福祉センター (P18)」や「こども家庭センター (P77)」で気軽に相談できます。

2 出産おめでとうございます!



産後は体も心になることも。
「産後ケア (P20)」や「ママケア (P21)」で回復＆不安を解消させましょう。
育児の不安や問 (P19) や相談してください
お悩みなどは「こんにちは赤ちゃん訪「1歳・2歳児訪問 (P19)」で何でもさい。

4 就園前の親子がつどえる場所があります

未就園児のお子さんと保護者できる「子育て支援センター サロン・子育てトーク (P70)」や「おしゃべりサロン (P70)」、あります。お子さんを遊ばせながら、パパママましょ。



6 小学生になっても安心

「放課後児童クラブ (P73)」、「放課後子ども教室 (P73)」、「児童館 (P69)」などの子どもの居場所があります。



静岡を食べよう!
おいしい給食
や
静岡市内産の地場産物や郷土食を取り入れた給食を提供しています。

静岡市
学校給食
ウェブサイト

しづおかの ここがちょうどいい!!

自然がいっぱいです

“遊びやすい”

☆海も山もすぐ近く!
安心して遊べる公園もいっぱい!
「おでかけMAP」を見てお出かけしよう!
→P11へ



都会ならでは

“暮らしやすい”

☆中心市街地には美術館、科学館など文化施設もたくさんあります。
→P65へ
「子どもカード (P64)」を使えば市内の小中学生は入館無料!



気候も人も

“あったかい”

☆雪もほとんど降らず、年中過ごしやすい。お茶・みかん・いちご・桜えびなど海の幸、山の幸がいっぱい。子育て支援センター (P67) や児童館 (P69)・子育てサークル (P71) の活動も盛んです。

静岡市の子育て支援情報を手に入れよう！

静岡市子育て応援総合サイト
「ちゃむしすおか」

英語・中国語・韓国語
にも対応！
メニューから
言語を選択できます。

■ 行政サービス検索

市の子育て支援サービスや制度情報を、
お子さんの年齢や目的別に探せます。

■ イベント検索

子どもの年齢やイベント種別ごとに
検索できます。

■ 子育て施設検索

こども園・保育園・幼稚園などの
入園施設や、親子で遊びに行ける
子育て支援施設が検索できます。

アプリ版「ちゃむしすおか」

ウェブサイトの機能に加え、お子さんの成長記録
やスケジュールの入力ができるカンタン母子手帳
機能、イベントや施設のお気に入り登録機能など、
アプリならではの機能を搭載！プッシュ通知で最新
情報も受け取れます。

ダウンロードは
こちら
（「子育てタウン」
と表示されます）



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

お問い合わせ こども未来課（政策係） 221-1169



「ちゃむしすおか」
ホームページ

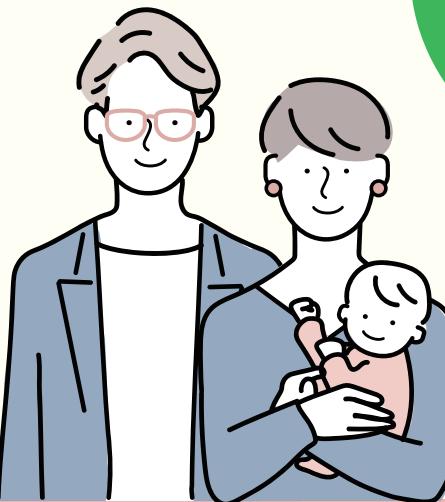
＼ピックアップメニュー／

妊娠中・出産後にやることや利用で
きる制度が時系列で分かる「子育て
ガイド」、「子育て支援サークル」の
活動情報、「発達が気になるお子さん
への支援」、子どもが1人でも安心
して行ける「子どもの居場所」など、
おすすめメニューをまとめました。



ちょうど良い
タイミングで届く！

しづおか 子育てきずな LINE



パートナーとの
情報共有にも！

妊娠週数やお子さんの月齢に
合わせて静岡市公式LINEから
情報を届けします

対象者

妊娠中の方または
満3歳までのお子さんがいる方、パートナー、
ご家族

配信内容

- おなかの赤ちゃんや子どもの成長・発達の様子
- 妊娠生活や子育てのアドバイス
- 予防接種や健診などの案内
- 市の子育て支援サービスや制度の案内 など

配信間隔

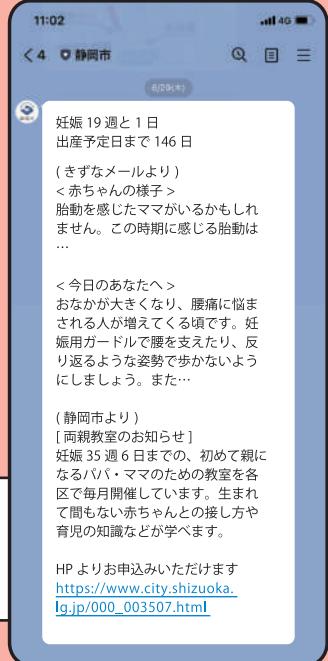
妊娠中	…	毎日
～生後100日まで	…	毎日
～1歳まで	…	3日に1回
～2歳まで	…	週1回程度
～満3歳まで	…	月2回程度

＼ 登録もカンタン ／

- ① 静岡市LINE公式アカウントを友だち登録
- ② 静岡市LINEのメニュー画面「受信設定」
→しづおか子育てきずなLINE
→出産予定日又はお子さんの生年月日を入力



お問い合わせ こども未来課（政策係） 221-1169



ポレポレ POLEPOLE 子育て

POLEPOLE とは、スワヒリ語で「ゆっくりゆっくり」という意味です。
「急がずゆっくり」。さあ、赤ちゃんの成長をたのしめましょう。



乳児期 (1歳まで)



9～10か月頃になると、
自分で食べたがるよう
になります。



1歳頃

「自我」が芽生えています。

- ◎泣くことは赤ちゃんのコミュニケーション
- ◎赤ちゃんはだっこが大好き
- ◎赤ちゃんに話しかけましょう

赤ちゃんは指をしゃぶったり、おもちゃをくちに入れたりして遊びます。くちの発達が促されますので、おもちゃなどは清潔にして与えましょう。

人見知りも成長の証拠？！

人見知りは、こどもによって時期や程度はまちまちですが、家族と見慣れない人の区別ができるようになった証拠です。



子どもの育ちには、一人ひとり
幅があり違いがあります。
赤ちゃんの成長や発達は個人差が大きいです。
ほかの赤ちゃんとの違いをあまり気にしない
ようにしましょう。

5～6歳頃

言葉や想像力が発達
します。

- ◎家の中で役割を持たせましょう
- ◎約束やルールを大切に
- ◎永久歯が生え始めます

良いところをほめ、
優しい気持ちで接しましょう。

4歳頃



友だちと遊ぶ機会を積極的に

4歳頃になると、役割を持った「ごっこ遊び」（ままごと、ヒーローごっこなど）を楽しむようになります。
友だちと遊ぶ機会を積極的につくってあげましょう。

お父さんの役割

お父さんもおむつを替えたり、
お風呂に入れたり、あやしたりなど、積極的に子育てに参
加しましょう。
お父さんとお母さんが二人で
育っていくという意識を持つ
ことが大切です。

うまくできずに泣いたり怒ることも多
いのですが、少しづつほめながら、で
きることを増やしていきましょう。

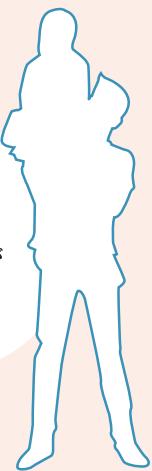
2歳頃

「自立心」が
強くなります。



食事や着替えなど、自分ひとりで
したがるようになります。

- ◎少しづつ、おむつを
取る練習を始めましょう
- ◎むし歯予防に取り
組みましょう



3歳頃

「自己主張」が
始まります。

- ◎上手に叱りましょう
- ◎家族で食事をたのし
みましょう

まだ甘えたい時期です。
お父さん、お母さんは笑顔で
こどもを抱きしめてあげましょう。

P O L E P O L E 子育て

こどもの年齢別によく見られている言葉から探す

【2025年7月現在】

全年齢

妊娠期から6歳まで。
全年齢対象のページ

- おでかけ MAP…P11
- 静岡こども救急電話相談…P22、P77
- 一時預かり…P28
- ファミリー・サポート・センター…P29



妊娠期

- 妊婦健康診査…P18
- 母子健康手帳…P18
- パパ・ママの教室…P19
- 保健福祉センター…P18
- 訪問型相談支援…P19



3~5歳

- 病児・病後児保育…P30
- 認定こども園・保育園…P47
- 幼稚園…P47



0~2歳

- 子どもの健康診査…P19
- 訪問型相談支援…P19
- 子育て支援ヘルパー…P20
- 産後ケア…P20
- ママケアデイサービス…P21
- 育児相談…P21
- 食の教室・歯の教室…P22
- 予防接種…P23
- 子育て支援センター…P67



小学校入学

- 就学援助制度…P42
- 入学手続き…P72
- 放課後児童クラブ…P73
- 放課後子ども教室…P73



身近な子育てサポーターさんがいます

こども未来サポーター・保育コーディネーター



「どんな子育て支援があるの?」「こども園や保育園について教えて!」といった保育や子育て支援についての相談・アドバイスは、「こども未来サポーター」「保育コーディネーター」におまかせください。

○こども未来サポーター

市内の子育て支援センターで、子育てや保育だけでなく、子ども・子育て支援新制度についても全般的に情報提供、相談、アドバイスをしています。お問い合わせ お近くの子育て支援センター（P67）まで

○保育コーディネーター

各区の子育て支援課で主にこども園、保育園等や、子育て支援サービスについて情報提供、相談、アドバイスをしています。お問い合わせ 各区福祉事務所 子育て支援課 葵 221-1095／駿河 287-8673／清水 354-2358

「あなたのそばに助産師はいます。」

助産師は、妊娠～出産～子育てにいたるまで、ママの心強い味方。

妊娠のこと、出産のこと、子育てのことなど、一人で悩まずに、助産師（病院・地域）に相談してみましょう。

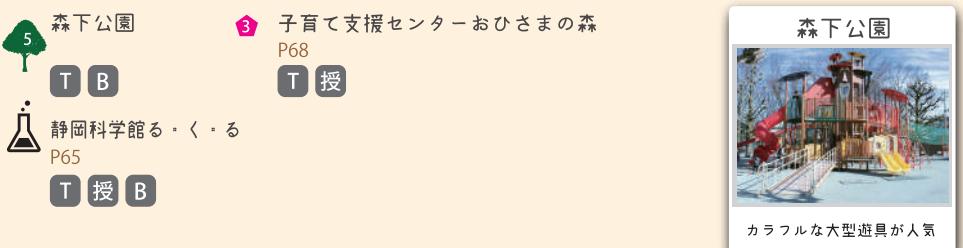
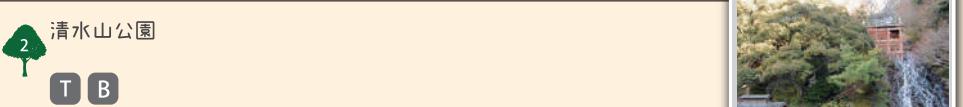
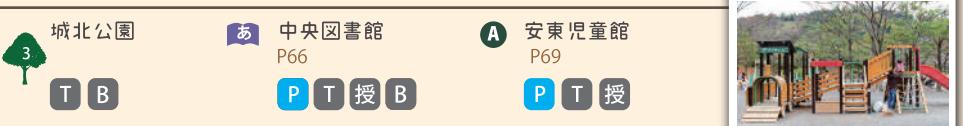
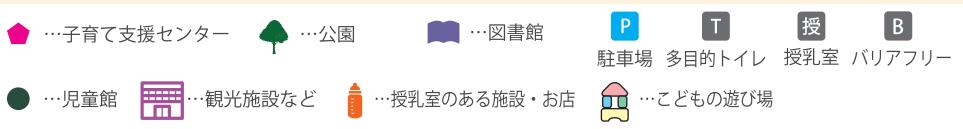
「どこに相談したらいいかわからない」という方は、静岡県助産師会ホームページの助産所一覧をご覧ください。

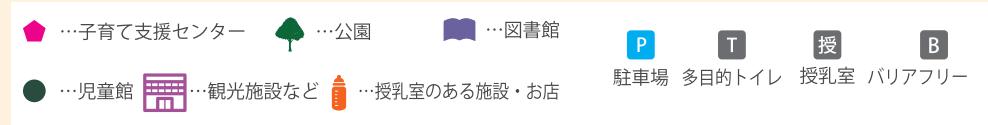
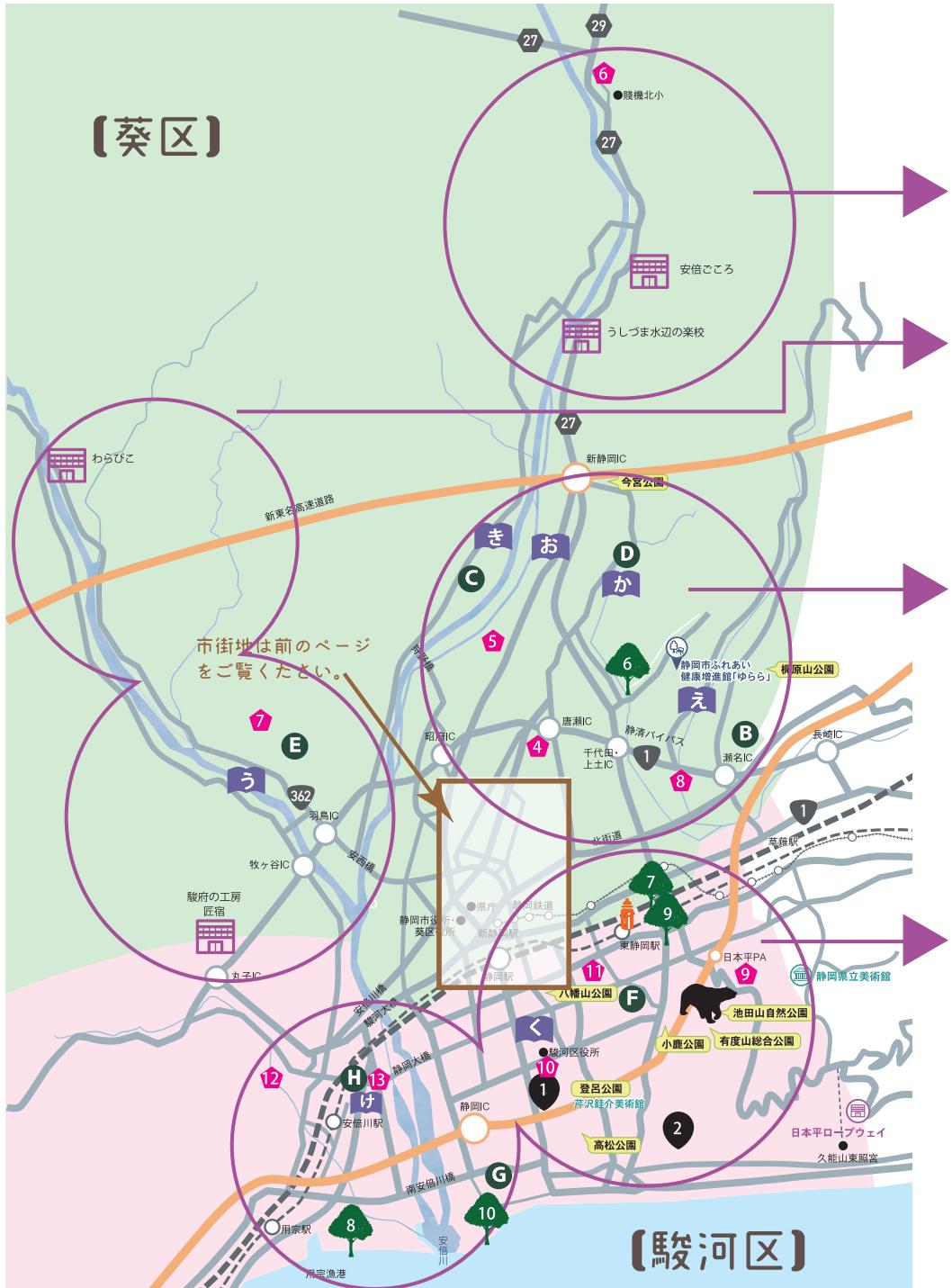
<https://midwife-shizuoka.jp/public/>



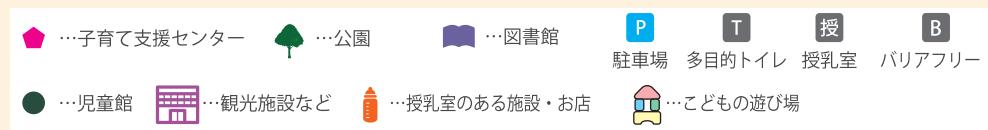
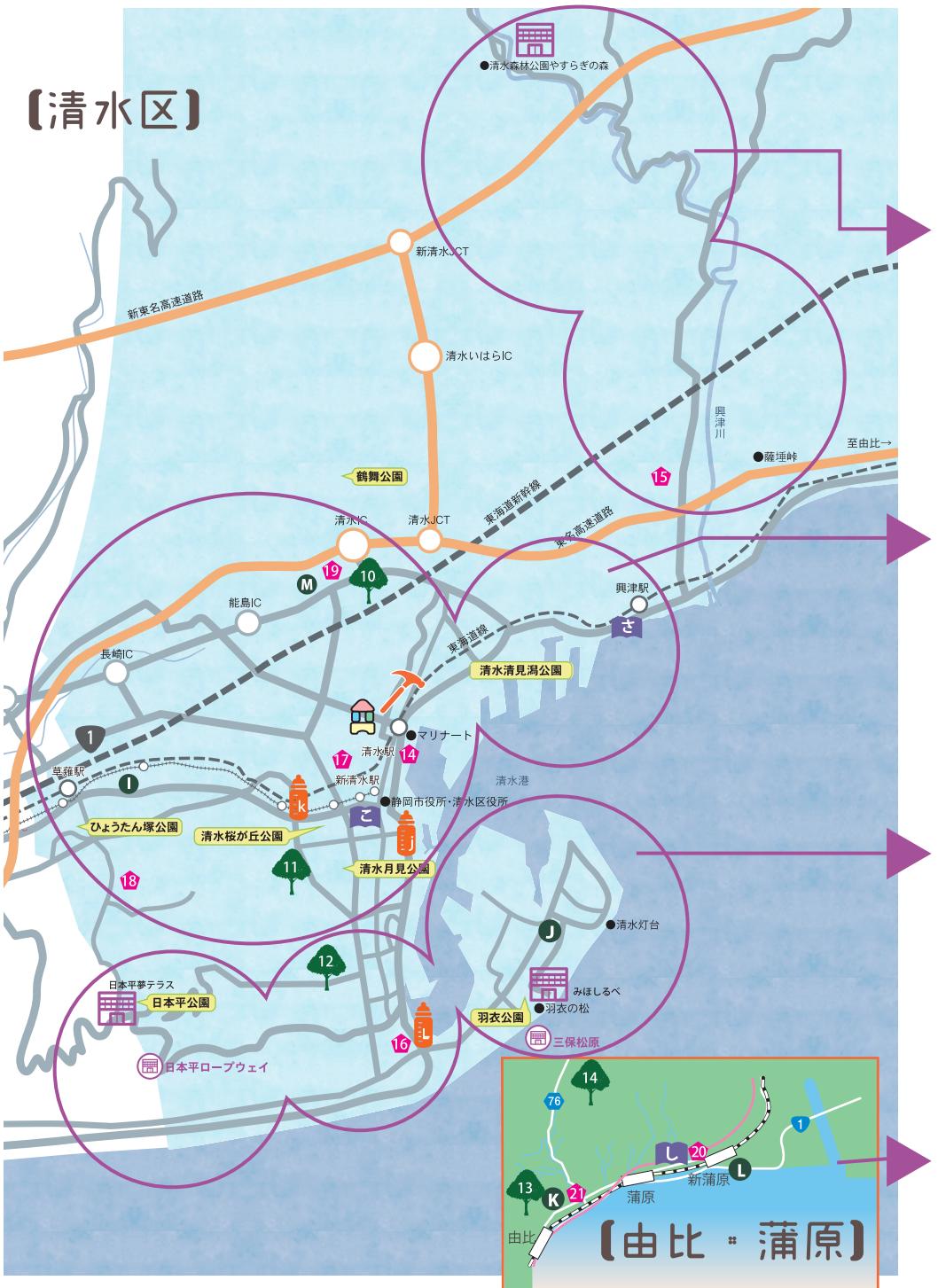
おでかけ MAP

静岡市は、都会の暮らしやすさと自然が共存していて、子どもと遊べるポイントがたくさんあります。例えば、「城北公園（P12）」。園内の池には、5月の終りが近づくとカルガモの親子が訪れます。また弥生時代にタイムスリップしたような気分が味わえる「登呂博物館（P14）」もおススメです。秋なら家族でどんぐり拾いも楽しめます。清水駅前の「こどもクリエイティブタウン ま。あ。る（P16）」はアクセスもGood! 0歳からのプログラムもあるので、きょうだいがいても、みんなで楽しめます。





- 6 子育て支援センターしづはた** P68 安倍ごころ
安倍牛妻 2352 うしづま水辺の楽校
葵区牛妻安倍川河川敷
- 7 子育て支援センター服織** P68 E 服織児童館
P69 P T 授 P T B 薬科図書館
わらびこ 葵区大原 1834 駿府の工房 匠宿
P T B P T B 駿河区丸子 3240-1
- 4 子育て支援センター北安東** P68 5 子育て支援センター小百合
- 8 子育て支援センターあゆみ** P68 P T 授 P68 P T 授
- え 西奈図書館** P66 B 西奈児童館
P T B P69 P T 授
- お 北部図書館** P66 6 あさはた緑地ほか
P T B P69 P T 授
- か 中央図書館麻機分館** P66 C 美和児童館
P T B P69 P T 授
- き 中央図書館美和分館** P66 D 麻機児童館
P T B P69 P T 授
- 9 子育て支援センター英和** P68 10 子育て支援センター登呂
- 12 子育て支援センター丸子** P68 P T 授 P68 P T 授
- F 豊田児童館** P69 11 子育て支援センターよしよし
- G 中島児童館** P69 P66 H 長田児童館
P T 授 長田図書館
P69 P66 け 長田児童館
P T 授 長田図書館
- 7 東静岡スマイル公園** T B P69 P66
- 8 広野海岸公園** P T B
- 1 登呂博物館** P T 授 B 13 ふじのくに地球環境史
駿河区登呂 5-10-5 ミュージアム
駿河区大谷 5762
- 2 日本平動物園** P T 授 B マークイズ静岡
日本平PA 駿河区柚木 1026
- 10 大浜公園** P T 授 B
- わらびこ**
自然の中で思いっきり遊ぼう
- あさはた緑地**
みんなが遊べる
インクルーシブ遊具
- 大浜公園**
プールと広場がリニューアル



清水森林公园
やすらぎの森
清水区西里 1310-1



子育て支援センターメリーゴーランド
P68
P T 授

清水森林公园
やすらぎの森



清水中央子育て支援センター
P67
T 授

子育て支援センター草薙ふたば
P68
P T 授

清水中央図書館
P66
P T B

清水興津図書館
P66
P T B

ビバしみず
清水駅前銀座商店街ストリートピアノ付近

子育て支援センターすぎの子
P68
P T 授

子育て支援センターゆめの木
P68
P T 授

飯田いはら児童館
P69
P T 授

秋葉山公園
P69
P T B

清水船越堤公園
P69
P B T

イオン清水店
清水区上原
1-6-16

エスパルス
ドリームプラザ
清水区入船町
13-15

草薙児童館
P69
P T 授

清水船越堤公園
P69
P B T

秋葉山公園



ローラーコースターが人気

静岡市こども
クリエイティブタウン
ま・あ・る
P65 T 授

子育て支援センターあけぼの
P68
P T 授

日本平夢テラス
清水区草薙 600-1
P B T

蒲原子育て支援センター
P68
P T 授

蒲原図書館
P66
P T 授 B

陣笠山公園
P66
P B

三保羽衣児童館
P69
P T 授

三保松原文化創造センター
みほしるべ
清水区三保 1338-45
P T 授 B

由比子育て支援センター
P68
P T 授

由比児童館
P69
P T 授

入山親水公園
P69
P T

ペイドリーム清水
清水区駒越北町 8-1

清水日本平運動公園
P69
P B T

みほしるべ



富士山が見える絶景スポット