

Shizuoka City Child-Rearing Handbook



しずおかし

子育てハンドブック

2026-2027



巻頭

しずおかで
子育て

▶4

第1章

ようこそ
赤ちゃん

▶26

第2章

子育てで
困ったら…

▶38

第3章

手当&助成

▶52

第4章

入園

▶63

第5章

子育て
支援施設

▶85

第6章

もうすぐ
小学生

▶98

しずおかハグくむ子育てプロジェクト



こども・若者・子育て世帯を
オール静岡で支えます！

デジタル版はこちら



静岡市



株式会社サイネックス

令和8年10月下旬頃から公開予定

広告

静岡市の住宅公園

はじめての家づくり
まずは見てみませんか？

家

理想の住まい探しを！

モデルハウスも自由に見学できます

子育て世代に人気の間取りや、家事ラク動線の工夫など、
家づくりのヒントがきっと見つかります。



清水住宅公園

はじめての家づくりを
サポートします！



旧国道1号
清水郵便局そば

〒424-0806
静岡市清水区辻1-10-20

☎ 054-625-5868



静岡・葵住宅公園

いろいろ見て、比べて
理想の住まいを見つけよう！



唐瀬街道
静岡市立高校そば

〒420-0804
静岡市葵区竜南1-1-1

☎ 054-340-0810



見学は自由です。お気軽にお立ち寄りください♪

Shizuoka City Child-Rearing Handbook

はじめに

子育ては、喜びや楽しさがある一方で、不安や悩みに
直面することも少なくありません。

このハンドブックは、妊娠・出産から子育てまで、さま
ざまな場面で役立つ静岡市の制度やサービス、相談先
などをまとめています。困ったときや知りたいことがある
ときに、気軽に手に取っていただき、ご家族皆さんの安
心につながる一冊としてご活用ください。地域全体で、
こどもたちと子育て家庭を応援していきます。



このハンドブックに掲載されている広告に関することは、広告主にお問い合わせください。
このハンドブックに掲載されている広告主及び広告内容と静岡市の業務とは直接関係ありません。
この冊子の作成経費は、広告の掲載による収入で賄われています。



広告



安全安心な環境で
お子様の自主性を育みます
幼保連携型認定こども園

静岡学園幼稚園

〒422-8007 静岡市駿河区聖一色400番地

園内見学大歓迎! 随時受付中

☎ 054-262-0914 までお気軽に





Contents

もくじ



巻頭 しずおかで子育て | 4

- 4 しずおかハグくむ子育てプロジェクト
- 6 しずおか子育てガイド
- 8 静岡市の子育て支援情報を手に入れよう!
- 10 POLEPOLE子育て
- 12 ハンドブック早見表
- 13 身近な子育てサポーター
- 14 おでかけMAP
- 24 おそとの危険箇所チェック

第1章 ようこそ赤ちゃん | 26

- 27 To Do List (妊娠届出書/母子健康手帳/妊婦健康診査/予防接種/出生届)
- 28 パパ・ママの教室
- 28 訪問型相談支援
- 29 こどもの健康診査
- 29 子育て支援ヘルパー
- 30 産後ケア
- 31 ママケアデイサービス
- 31 育児相談
- 32 食の教室
- 32 歯の教室
- 33 小児科・産婦人科オンライン相談
- 33 静岡こども救急電話相談

- 33 児童相談所虐待対応ダイヤル
- 34 予防接種NAVI
- 34 定期予防接種の種類
- 36 予防接種スケジュール例

第2章 子育てで困ったら... | 38

- 39 一時預かり (中央子育て支援センター/こども園、保育園等)
- 40 ★ファミリー・サポート・センター
- 40 ★子育て短期支援事業 (ショートステイ)
- 41 病児・病後児保育
- 42 急病時あんしん預かり保育
- 42 ★緊急サポートセンター
- 43 ★こどもの発達が気がかりなとき
- 48 ★ひとり親家庭相談窓口
- 48 ★母子・父子自立支援プログラム策定等
- 49 ★ひとり親家庭等日常生活支援
- 50 ★ひとり親サポートセンター
- 51 〈コラム〉災害に備えて準備しておきたいこと



第3章 手当&助成 | 52

- 53 ★手当&助成の種類
- 54 妊婦のための支援給付
- 54 ★児童手当
- 54 ★子ども医療費助成
- 56 ★移住者住宅確保応援補助金
- 56 移住・就業補助金
- 57 ★子育て世帯宅地提供
- 57 ★空き家等改修事業補助金
- 57 ★市営住宅子育て世帯優先入居
- 58 ★就学援助制度
- 59 ★遺族年金
- 60 ★児童扶養手当
- 61 ★ひとり親家庭等医療費助成
- 61 ★養育費取決め・確保支援補助金
- 61 ★母子父子寡婦福祉資金貸付金
- 62 ★自立支援教育訓練給付金
- 62 ★高等職業訓練促進給付金等

第4章 入園 | 63

- 64 施設の種類の
- 65 1日の流れ
- 65 認定こども園・保育園・幼稚園 (施設型給付) 等の利用方法
- 67 静岡市利用者負担額表 (保育料)
- 68 従来どおりの幼稚園の利用方法
- 69 幼児教育・保育の無償化について
- 71 静岡市独自の保育料軽減事業
- 72 静岡市の認定こども園・保育園・小規模保育施設等の一覧

- 80 静岡市の幼稚園の一覧
- 82 静岡市の認可外保育施設の一覧
- 84 〈コラム〉こども食堂

第5章 子育て支援施設 | 85

- 86 ★しずおか子育て優待カード・こどもカード
- 87 ★ま・あ・る
- 88 ★る・く・る
- 89 ★日本平動物園
- 90 ★図書館
- 90 子育て支援センター
- 93 ★児童館
- 94 子育てサロン・子育てトーク
- 94 あそび・子育ておしゃべりサロン
- 95 ★青少年育成団体
- 96 ★おもちゃ図書館/おもちゃ病院
- 97 ★子育てサークル

第6章 もうすぐ小学生 | 98

- 98 ★小学校の入学手続きについて
- 99 ★放課後児童クラブ
- 100 ★放課後子ども教室

- 106 こどもや子育てのことでちょっと困ったときの相談先
- 108 市役所窓口一覧表
- 110 家具の地震対策
- 112 〈コラム〉子どもの権利条約

令和8年9月現在の情報です(詳細は各ページをご確認ください)。

広告

認め合う、応援し合う。そんな「いいね!」が広がったらいいね

- ・年少クラス・満3歳児(6クラス)
- ・年中クラス(3クラス)
- ・年長クラス(3クラス)

生き生きと自分らしく成長していこう。

しずおかみなみ幼稚園

学校法人 脇谷学園

〒422-8043 静岡市駿河区中田本町30-1 TEL054-286-1919

広告 子育てをがんばるママ・パパを応援

12時間保育OK! 認定がなくても利用OK!

学校法人 鷲巣学園
幼保連携型認定こども園

梨花幼稚園

幼稚園のご利用についてお気軽にお問い合わせください!

TEL054-258-9118

静岡市駿河区下川原 2-33-15

作法教育
礼儀・あいさつ・お辞儀
お箸の持ち方・姿勢等の
家庭で難しいしつけを
習得します

リズム教育
音楽に合わせて
体を動かす反応運動
こどもの「脳」を
鍛えます

ALL STARS
マーチング
梨花幼稚園の
教育プログラムの最大成果
「星隊・がまん・協賛性」
を習得します

大型常設
プール
完備

栄養バランスを考えた
自園給食!
心をこめてつくっています!

ホームページ

Instagram

しずおか子育てガイド

静岡市は、妊娠・出産・子育てまで切れ目なくサポートします。

01

妊娠したら…

「妊婦のための支援給付(P54)」や「妊娠後期訪問(P28)」でサポートします。
“妊娠中はどんなことに気を付ければ良いの?”“出産・育児の知識がなくて不安…”そんな時は、「しずおか子育てぎずなLINE(P9)」や「パパママの教室(P28)」もぜひ利用してください。



02

出産おめでとう ございます!

産後は体も心も疲れているし、育児のことで不安になることも。「産後ケア(P30)」や「ママケアデイサービス(P31)」で回復&不安を解消しましょう。
育児の不安やお悩みなどは「こんにちは赤ちゃん訪問(P28)」や「1歳・2歳児訪問(P29)」で何でも相談してください。



03

困った時の 預かりサポートが あります

こどもを少し預けたい時は「一時預かり(P39)」や「ファミリー・サポート・センター(P40)」を利用しては。
病中・病後のお子さんを預けることができる「病児・病後児保育(P41)」、「急病時あんしん預かり保育(P42)」や「緊急サポートセンター(P42)」もあります。



04

就園前の親子が つどえる場所が あります

未就園のお子さんと保護者が気軽にお出かけできる「子育て支援センター(P90)」や「子育てサロン・子育てトーク(P94)」、「あそび・子育ておしゃべりサロン(P94)」、「児童館(P93)」があります。お子さんを遊ばせながら、パパママ同士や職員と気軽にお話ししましょう。



05

いよいよ 入園です!

●静岡市は認可保育施設の第2子以降保育料無償!!
●認可外保育施設は第2子以降利用料軽減!!
園選びで迷ったら「こども未来サポーター(P13)」や「保育コーディネーター(P13)」に相談してみるのも良いかも。



06

小学生に なっても安心

「放課後児童クラブ(P99)」や「放課後子ども教室(P100)」、「児童館(P93)」などのこどもの居場所があります。

●おいしい学校給食

静岡市内産の地場産物や郷土食を取り入れた給食を提供しています。

▼静岡市学校給食ウェブサイト



しずおかのここが ちょうどいい!



自然がいっぱいで あそびやすい

海も山もすぐ近く! 安心して遊べる公園もいっぱい!
「おでかけMAP(P14)」を見てお出かけしよう!



文化にふれやすい

中心市街地には美術館、科学館など文化施設もたくさんあります。
「こどもカード(P86)」を使えば市内の小中学生は入館無料!

気候も人も あったかい

雪もほとんど降らず、年中過ごしやすい。お茶・みかん・いちご・桜えびなどの海の幸、山の幸がいっぱい。子育て支援センター(P90)や児童館(P93)、子育てサークル(P97)の活動も盛んです。

広告



TAWARA IVF CLINIC

医療法人社団 俵 IVF クリニック

産後の健康チェックや
次の妊娠に向けた準備など
お気軽にご相談ください



〒422-8066 静岡市駿河区泉町2-20

産婦人科(不妊治療)

泌尿器科(不妊治療)

女性内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:30	●	●	●	●	●	●	△
14:30~18:00	●	▲	○	○	●	▲	△

○最終受付17:00まで ▲初診・検診・指定患者さんのみ



広告

自然を愛し
たくましく生き生きと
活動できる子

幼保連携型認定こども園



新 間 杉の子幼稚園

〒421-1201 静岡市葵区新間670-9

TEL054-278-7557

未就園児対象の
子育て支援活動も
行っております



静岡市の子育て支援情報を手に入れよう!

静岡市子育て応援総合サイト

ちゃむしずおか

「ちゃむしずおか」ホームページ



英語・中国語・韓国語にも対応!メニューから言語を選択できます。

♪ 行政サービス検索

市の子育て支援サービスや制度情報を、お子さんの年齢や目的別に探せます。

♪ イベント検索

こどもの年齢やイベント種別ごとに検索できます。

♪ 子育て施設検索

こども園・保育園・幼稚園などの入園施設や、親子で遊びに行ける子育て支援施設が検索できます。

💡 ピックアップメニュー

妊娠中・出産後にやることや利用できる制度が時系列で分かる「子育てガイド」、「子育てサークル」の活動情報、「発達が気になるお子さんへの支援」、こどもが1人でも安心して行ける「こどもの居場所」など、おすすめメニューをまとめました。



(c) 2012 ASKOE Partners, Inc.

アプリ版

ウェブサイトの機能に加え、お子さんの成長記録やスケジュールの入力ができるカンタン母子手帳機能、イベントや施設のお気に入り登録機能など、アプリならではの機能を搭載!プッシュ通知で最新情報も受け取れます。

ダウンロードはこちら
(「子育てタウン」と表示されます)



お問い合わせ こども未来課(政策係) TEL: 221-1169



X

最新情報はXでもお届け!

静岡市の子育て情報専用アカウントです。妊娠・出産・子育てに関する情報を幅広くお知らせします。

しずおか子育てきずなLINE

ちょうど良い
タイミングで
届く!

妊娠週数やお子さんの月齢に合わせて静岡市公式LINEから情報をお届けします



対象者 妊娠中の方または満3歳までのお子さんがいる方、パートナー、ご家族

配信内容

- おなかの赤ちゃんやこどもの成長・発達の様子
- 妊娠生活や子育てのアドバイス
- 予防接種や健診などの案内
- 市の子育て支援サービスや制度の案内など

配信間隔

妊娠中	: 毎日
～生後100日まで	: 毎日
～1歳まで	: 3日に1回
～2歳まで	: 週1回程度
～満3歳まで	: 月2回程度



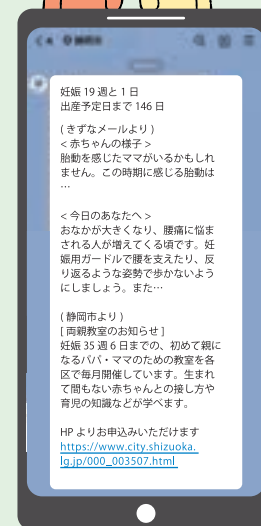
登録方法

- ①静岡市公式LINEアカウントを友だち登録
- ②静岡市LINEのメニュー画面「受信設定」
→しずおか子育てきずなLINE
→出産予定日またはお子さんの生年月日を入力

登録も
カンタン



パートナーとの
情報共有にも!



お問い合わせ こども未来課(政策係) TEL: 221-1169

広告

おなかも心も “ほっ”とおちつく診療所

内科・消化器内科・肝臓内科
胃・大腸カメラ 健康診断・人間ドック 予防接種



望月 内科 クリニック

〒420-0944 静岡市葵区新伝馬1-11-23 TEL054-275-2757

WEBで
診療・内視鏡の
予約可能です



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
15:00～18:00	●	●	/	●	●	/

【休診日】水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
発熱診療・・・11:30～12:00 / 16:00～16:30

ポレポレ POLEPOLE子育て

POLEPOLEとは、スワヒリ語で「ゆっくりゆっくり」という意味です。
「急がずゆっくり」。さあ、赤ちゃんの成長をたのしみましょう。



乳児期 (1歳まで)

9～10か月頃になると、
自分で食べたがるように
なります。

- ★泣くことは赤ちゃんのコミュニケーション
- ★赤ちゃんはだっこが大好き
- ★赤ちゃんに話しかけましょう

赤ちゃんは指をしゃぶったり、おもちゃをくちに入れたり
して遊びます。くちの発達が進められますので、おもちゃな
どは清潔にして与えましょう。

★人見知りも成長の証拠?!

人見知りは、こどもによって時期や程度はまちまちですが、
家族と見慣れない人との区別ができるようになった証拠
です。



1歳頃

「自我」が芽生えて
きます。

- ★絵本を読んだり、お話を
してあげましょう
- ★生活リズムを整え、体を
たくさん動かしましょう

食事や着替えなど、
自分ひとりでしたがる
ようになります。



2歳頃

「自立心」が強
くなります。

- ★少しずつ、おむつを取る練習を始めましょう
- ★むし歯予防に取り組みましょう

うまくできずに泣いたり怒ることも多いのですが、
少しずつほめながら、できることを増やしてい
きましょう。



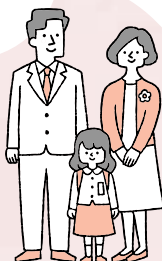
CHECK

お父さんの役割

お父さんもおむつを替えたり、お風呂
に入れたり、あやしたりなど、積極
的に子育てに参加しましょう。
お父さんとお母さんが二人で育ててい
くという意識を持つことが大切です。

5～6歳頃

言葉や想像力が
発達します。



- ★家の中で役割を持たせましょう
 - ★約束やルールを大切に
 - ★永久歯が生え始めます
- 良いところをほめ、優しい気持ちで
接しましょう。

3歳頃

「自己主張」が
始まります。

- ★上手に叱りましょう
- ★家族で食事をたのしみましょう

まだ甘えたい時期です。お父さん、お母さん
は笑顔でこどもを抱きしめてあげましょう。



4歳頃

- ★友だちと遊ぶ機会を積極的に

4歳頃になると、役割を持った「ごっこ遊び」(ままご
と、ヒーローごっこなど)をたのしみようになります。
友だちと遊ぶ機会を積極的につくってあげましょう。



広告

子どもが主役



幼児は様々な年齢の
子どもたちと交流する
異年齢保育を行っています

乳児は担当制で
丁寧な保育をしています



社会福祉法人扶桑会 あけぼの保育園

静岡県駿河区有明町9-7
TEL 054-285-4227

広告



Wakatake

学校法人
補陀学園



若竹幼稚園

静岡市清水区蜂ヶ谷443
TEL 054-367-1696



若竹こどもの森

静岡市葵区瀬名川3丁目7-18
TEL 054-277-9308



ハンドブック早見表

こどもの年齢別によく見られている言葉から探す



全年齢 妊娠期から6歳まで。全年齢対象のページ

- ・おでかけMAP▶P14
- ・静岡こども救急電話相談▶P33・106
- ・一時預かり▶P39
- ・小児科・産婦人科オンライン相談▶P33
- ・ファミリー・サポート・センター▶P40
- ・緊急サポートセンター▶P42
- ・こどもの発達ที่気がかりなとき▶P43

妊娠期

- ・母子健康手帳▶P27
- ・妊婦健康診査▶P27
- ・予防接種▶P27
- ・パパ・ママの教室▶P28
- ・訪問型相談支援▶P28



0～2歳

- ・訪問型相談支援▶P28
- ・こどもの健康診査▶P29
- ・子育て支援ヘルパー▶P29
- ・産後ケア▶P30
- ・ママケアデイサービス▶P31
- ・育児相談▶P31
- ・食の教室・歯の教室▶P32
- ・予防接種▶P34
- ・認定こども園・保育園▶P65
- ・子育て支援センター▶P90



3～5歳

- ・病児・病後児保育▶P41
- ・認定こども園・保育園▶P65
- ・幼稚園▶P68



小学校入学

- ・就学援助制度▶P58
- ・入学手続き▶P98
- ・放課後児童クラブ▶P99
- ・放課後子ども教室▶P100



身近な子育てサポーター

「どんな子育て支援があるの?」「こども園や保育園について教えて!」といった保育や子育て支援についての相談・アドバイスは、「こども未来サポーター」「保育コーディネーター」におまかせください。

こども未来サポーター

市内の子育て支援センターで、子育てや保育だけでなく、子育て支援の制度についても全般的に情報提供、相談、アドバイスをしています。

お問い合わせ お近くの子育て支援センター(P90)まで



保育コーディネーター

各区の子育て支援課で主にこども園、保育園等や、子育て支援について情報提供、相談、アドバイスをしています。

お問い合わせ 各区福祉事務所 子育て支援課
葵区 TEL: 221-1095/駿河区 TEL: 287-8673/清水区 TEL: 354-2358



「あなたのそばに助産師はいます。」

助産師は、妊娠～出産～子育てにいたるまで、ママの心強い味方。妊娠のこと、出産のこと、子育てのことなど、一人で悩まずに、助産師(病院・地域)に相談してみましょう。
「どこに相談したらいいかわからない」という方は、静岡県助産師会ホームページの助産所マップをご覧ください。

<https://midwife-shizuoka.jp/public/>



広告

しずおか焼津信用金庫は子育て世帯の皆さまを応援しています!

しずおか焼津信用金庫

アプリバンキング

スマートフォンでカンタン口座管理!

- 新規口座開設
- 口座管理
- 各種手続き
- 通帳レス口座
- 定期性取引

▲詳細は上記QRから