

おでかけMAP ①

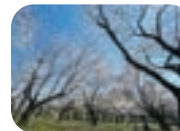
静岡市は、都会の暮らしやすさと自然が共存していて、
こどもと遊べるポイントがたくさんあります。

※マップは各施設の大まかな位置となります。



公園

- 1 城北公園 T B
園内の池には、5月の終りが近くとカルガモの親子が訪れます。
- 2 常磐公園 T B
- 3 駿府城公園 T B
街中の癒しスポットでお散歩も楽しい。



- 4 清水山公園 T B
自然いっぱいの公園。ハイキングや虫取りができる。
- 5 森下公園 T B
カラフルな大型遊具が人気。



子育て支援センター

- 1 静岡中央子育て支援センター T 授 P91
- 2 城東子育て支援センター P T 授 P91
- 3 子育て支援センター おひさまの森 T 授 P92

授乳室のある施設・お店

- 1 静岡市立静岡病院
葵区追手町10-93
- 2 アイセル21 静岡市女性会館
葵区東草深町3-18
- 3 総合社会福祉会館シズウエル
葵区駿府町1-70
- 4 パルシェ
葵区黒金町49
- 5 静岡パルコ (R9年1月末閉館予定)
葵区紺屋町6-7
- 6 松坂屋静岡店
葵区御幸町10-2
- 7 新静岡セノバ
葵区鷹匠1-1-1
- 8 静岡伊勢丹
葵区呉服町1-7

児童館・図書館

- 1 安東児童館 P T 授 P93
- 2 中央図書館 P T 授 B P90
- 3 御幸町図書館 T B P90

施設など

- 1 静岡市美術館
葵区紺屋町17-1 葵タワー3F
T 授 B
- 2 静岡市歴史博物館
葵区追手町4-16
P T 授 B
- 3 静岡科学館る・くる
駿河区南町14-25
エスパティオ8～10階
T 授 B P88

こどもの遊び場

- 1 KIDS PARK X(てん)
葵区御幸町20 M20ビル 3F
授
- 2 まちのおやこ広場ハレバレ
葵区七間町5-3 エビスヤビル2F
授



P 駐車場 T 多目的トイレ 授 授乳室 B バリアフリー

広告

健診の「要再検査」、放置していませんか？

静岡消化器クリニック



公式HPはこちら
詳細・ご予約も可能

鎮静剤を使用した内視鏡検査
(胃・大腸カメラ)

大腸カメラは
女性医師も在籍

肝臓専門医による
脂肪肝の診療
(日本肝臓学会 肝臓専門医 舘川淳一)

住所: 静岡市葵区鷹匠1-12-1-2階【新静岡駅徒歩1分(約90m)】 TEL: 054-273-8111

おでかけMAP ②

※マップは各施設の大まかな位置となります。



静岡県ゆずりあい駐車場制度

静岡県では、高齢者や障がいのある方、妊産婦さんなど歩行が困難な方を対象に、車いすマーク駐車場の利用証を交付する「静岡県ゆずりあい駐車場制度」を実施しています。利用証を車内に掲示することで駐車場の適正利用を促進し、妊産婦さんには妊娠7か月から産後12か月までの間、利用証を交付できます。



▲詳しくはこちら

公園

1 あさはた緑地

P T B

みんなが遊べるインクルーシブ遊具。



授乳室のある施設・お店

1 マークイズ静岡

葵区柚木1026



子育て支援センター

1 子育て支援センターしずはた

P T 授 P91

2 子育て支援センター服織

P T 授 P91

3 子育て支援センター北安東

P T 授 P91

4 子育て支援センター小百合

P T 授 P91

5 子育て支援センターあゆみ

P T 授 P91

児童館・図書館

1 服織児童館

P T 授 P93

2 西奈児童館

P T 授 P93

3 美和児童館

P T 授 P93

4 麻機児童館

P T 授 P93

5 藁科図書館

P T B P90

6 西奈図書館

P T B P90

7 北部図書館

P T B P90

8 中央図書館麻機分館

P T B P90

9 中央図書館美和分館

P T B P90

施設など

1 安倍ごころ

葵区牛妻2352

P T B

2 うしづま水辺の楽校

葵区牛妻安倍川河川敷

P

3 わらびこ

葵区大原1834

P T B



自然の中で思いっきり遊ぼう！



P 駐車場 T 多目的トイレ 授 授乳室 B バリアフリー



広告

かがやく子 わかすぎっ子

若杉幼稚園

学校法人 若杉学園
幼保連携型認定こども園

静岡市駿河区丸子3653
TEL054-259-3125

QRコード

ホームページ

Instagram

公園

- 1 東静岡スマイル公園
T B
- 2 池田東静岡公園
T B
- 3 広野海岸公園
P T B

- 4 大浜公園
P T 授 B



プールと広場がリニューアル。



子育て支援センター

- 1 子育て支援センター 英和
P T 授 P92
- 2 子育て支援センター 登呂
P T 授 P92

- 3 子育て支援センター よしよし
P T 授 P92
- 4 子育て支援センター 丸子
P T 授 P92

- 5 長田子育て支援センター
P T 授 P92

児童館・図書館

- 1 豊田児童館
P T 授 P93
- 2 中島児童館
P T 授 P93
- 3 長田児童館
P T 授 P93
- 4 長田図書館
P T 授 P90
- 5 南部図書館
P T B P90

施設など

- 1 登呂博物館
駿河区登呂5-10-5
P T 授 B
弥生時代にタイムスリップしたような気分が
味わえ、秋にはどんぐり拾いも楽しめます。
- 2 ふじのくに地球環境史ミュージアム
駿河区大谷5762
P T 授 B
- 3 駿府の工房 匠宿
駿河区丸子3240-1
P T 授 B



- 日本平動物園
駿河区池田1767-6
P T 授 B
P89



P 駐車場 T 多目的トイレ 授 授乳室 B バリアフリー



公園

- 1 秋葉山公園
P T B



ローラーコースターが人気。

- 2 清水船越堤公園
P T B

- 3 清水日本平運動公園
P T B

子育て支援センター

- 1 子育て支援センター
メリーゴーランド
P T 授 P92

- 2 清水中央子育て
支援センター
T 授 P91

- 3 子育て支援センター
すぎの子
P T 授 P92

- 4 子育て支援センター
草薙ふたば
P T 授 P92

- 5 子育て支援センター
ゆめの木
P T 授 P92

- 6 子育て支援センター
あけぼの
P T 授 P92

授乳室のある施設・お店

- 1 イオン清水店
清水区上原 1-6-16

- 2 エスパルスドリームプラザ
清水区入船町13-15

- 3 ベイドリーム清水
清水区駒越北町8-1

児童館・図書館

- 1 飯田いほはら児童館
P T 授 P93

- 2 草薙児童館
P T 授 P93

- 3 三保羽衣児童館
P T 授 P93

- 4 清水中央図書館
P T B P90

- 5 清水興津図書館
P T 授 B P90

施設など

- 1 清水森林公園やすらぎの森
清水区西里1310-1
P

- 2 静岡市子どもクリエイティブ
タウンま・あ・る
清水区辻1-2-1 えじりあ3・4F
T 授 P87

- 3 日本平夢テラス
清水区草薙600-1
P T B

- 4 三保松原文化創造センター
みほしるべ
清水区三保1338-45
P T 授 B

こどもの遊び場

- 1 OKUSHIZU PARK
(オクシズパーク)
清水区西里143
(旧清水西河内小学校)
P

- 2 ビバしみず
清水駅前銀座商店街
ストリートピアノ付近
授



富士山が見える絶景スポット。

P 駐車場 T 多目的トイレ 授 授乳室 B バリアフリー

広告



かどたこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00 診療	○	○	○	○	○	○	／
14:00~15:00 予防接種 乳児検診	○	○	／	○	○	／	／
15:30~18:00 診療	○	○	／	○	○	／	／

【休診日】日曜・祝日 ※受付終了時間は11:30／17:30です

初めての方はお電話で予約を承ります
予約TEL 054-344-1180

〒424-0052
静岡市清水区北脇580-1

ネット予約もできます



おでかけMAP ⑤



※マップは各施設の大まかな位置となります。

公園

1 入山親水公園
P T

2 陣笠山公園
P B

子育て支援センター

1 蒲原子育て支援センター
P T 授 P92

2 由比子育て支援センター
P T 授 P92

児童館・図書館

1 由比児童館
P T 授 P93

2 蒲原白銀児童館
P T 授 P93

3 蒲原図書館
P T 授 B P90

P 駐車場 T 多目的トイレ 授 授乳室 B バリアフリー

動画
配信中

① 無料動画再生アプリ
(COCOAR)をダウンロード

P32、P87、P88の
動画をチェック!!

AR

② インストール後、アプリを起動し、
カメラで上のマーク(AR画像に
貼る画像)がある画像を読み取る
と動画が再生されます。

※アプリは無料ですが、通信料は
利用者の負担となります。

おでかけグッズチェックリスト

お出かけの際に持っている便利なグッズのリストです。
出かける前のチェックにご利用ください。



☐ 抱っこひも	☐ 帽子	☐ おやつ
☐ タオル	☐ 着替え	☐ 母子健康手帳
☐ ビニール袋	☐ はさみ	☐ 救急用品
☐ 替えパンツ	☐ レジャーシート	()
☐ ティッシュ	☐ おもちゃ	()
☐ おしぼり	☐ 飲み物	()

おでかけの
ポイント

こどもは時に大人の予想の
つかない動きをします。
児童施設や公園内でも
目を離さずにいましょう。

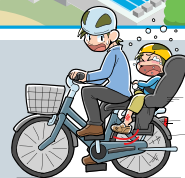
夏は涼しい午前中のうちに、
冬は暖かい時間帯に、気候に
合わせて過ごしやすい時に
お出かけしましょう。

道を歩くだけでも、
外には季節を感じる発見に
満ちています。たくさん声をかけて
いろいろ教えてあげましょう。

こどもの
事故防止

おそとの危険箇所チェック

子どもとお出かけの際は、目を離さず安全をしっかりと確認しましょう。
安心して過ごす時間は、きっと素敵な体験へとつながります！



自転車の転倒や、こどもの足が後輪に巻き込まれる怪我にも注意しましょう。

ヒモやフードのある服装は引っかかる恐れがあるので避けましょう。



遊具からの転落に注意！ルールを守って遊ばせましょう。



海や川で遊ぶときはライフジャケットを着用！こどもだけで遊ばせない。

水深が浅くてもおぼれる事があります。



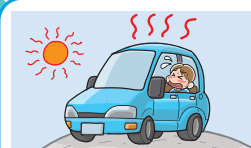
車のドアやパワーウィンドウに手や体が挟まれないように気をつけましょう。



エスカレーターではサンダルや衣類の裾が挟み込まれる危険があります。

駐車場での乗り降りは周りを確認して！

ショッピングカートからの転落に注意！幼児用座席以外にこどもを乗せない。



外の気温は低くても、車内は高温になり、熱中症の危険性があります。

広告

子どもが真ん中 夢中になってあそぶ五感体験 あそびはまなび



学校法人興津学園 認定こども園東海幼稚園

〒424-0205 静岡市清水区興津本町78 ☎054-369-1311



幼児乗せ自転車等の安全利用



令和5年4月から、すべての自転車利用者にヘルメット着用が努力義務となったことをご存じですか？同乗するお子さんだけでなく、運転する方自身もヘルメット着用に努めなければなりません。お子さんと保護者のみなさんの大切な命を守るため、自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶりましょう！

▶ 自転車用ヘルメットの安全性を示すマークについて(消費者庁HP)
https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_081