

第6章 もうすぐ小学生

小学校の入学手続きについて

～小学校入学までの流れ～

- 10月中旬** 学校から就学時健康診断通知書などを送付
※通知書に記載された指定日が都合の悪い場合は、健診会場へ事前にご連絡ください。
- 10月下旬～** 健康診断実施
- 12月上旬** 教育委員会から入学通知書を送付
※12月上旬に来年度小学校へ入学する児童に入学通知書を郵送します。
12月下旬までに入学通知書が届かない場合は児童生徒支援課までご連絡ください。
- 1月下旬～2月** 各学校で入学説明会等
- 4月上旬** 入学式

指定学校について

静岡市ではお子さんの住所ごとに、就学する小中学校が指定されています。教育委員会が定める一定の条件を満たす場合、指定学校の変更が認められることがあります。詳しくは、静岡市HPをご確認ください。



入学手続きに関する問い合わせ ▶ 児童生徒支援課(学事係) TEL 354-2377

就学時健康診断に関する問い合わせ ▶ 児童生徒支援課(健康安全係) TEL 354-2518

第6章 もうすぐ小学生

放課後児童クラブ

問 こども若者応援課(児童クラブ係) ☎221-1575

放課後児童クラブは、保護者が就労等により昼間家庭にいない小学校児童を対象に、支援員・補助員が家庭に代わって保護育成する施設です。遊び等を通じて児童の自主性・創造性・社会性を高め、児童の安全と健全な育成を目指しています。

利用対象 保護者が就労等により昼間家庭にいない小学1～6年生の児童

開所日等 下表をご確認ください。

開所日	日・祝・年末年始を除く日
開所時間	開校日 放課後～19:00 休業日 8:00～19:00
場所 ※1	P101以降の一覧表をご確認ください。
利用料金 ※2	通常月:9,000円 8月:16,000円/3月:13,000円
利用方法 ※3	①申請手続:申込期日までに「入会申請書」など必要書類を提出 ②提出先:電子申請システムにて提出または入会希望先クラブへ直接持参(審査あり)
申込期日	入会希望月の前々月の末日まで ※ただし、4月入会及び夏季入会については市HPをご覧ください。



詳しくは市HPをご覧ください。

- ※1 土曜日は拠点開所となるため、平日と異なるクラブを利用していただく場合があります。
- ※2 料金は、基本額を掲載しています。(利用料金軽減制度、夏季特別料金、延長利用、土曜利用などにより変動あり)
- ※3 利用希望者多数などの場合には、利用できない場合があります。

広告 **学びは遊びの向こうにある**

民間学童

プチふぁみ

静岡市駿河区小鹿1-5-18
リハサロンもりのいえ様 2階
TEL054-269-4370
FAX054-269-4379



自律の基本をていねいに!

放課後等デイサービス

プチふぁみLINK

静岡市駿河区八幡2-15-26
兼岩ビルAB号室
TEL054-292-4371
FAX054-292-4379



放課後子ども教室

問 教育総務課(社会教育係) ☎354-2369

放課後に小学校の施設を利用して、各種体験活動や地域の人・異学年児童との交流、学習支援など様々な活動や学びを通して、こども達の自主性や社会性、創造性をはぐくむ場を提供しています。

児童クラブに入会している児童も参加できます。

対 象 放課後子ども教室のある小学校に通う1～6年生

日 程 学校や地域の実情に応じて、定期的に開催します。

時 間 授業終了後から、学校の完全下校時刻(概ね16:15)まで

場 所 学校の校庭や体育館、図書室など

内 容 自由な集団遊びや室内遊び、体験活動など

Q:放課後児童クラブと放課後子ども教室はどう違うの??

「放課後子ども教室」は、こどもたちへの社会教育を目的としており、就労支援事業である「放課後児童クラブ」とは違い、小学1～6年生の希望者が誰でも参加できます。

※「放課後児童クラブ」に入会している児童も通学している小学校に「放課後子ども教室」があれば、参加できます。



公設放課後児童クラブ一覧

*印のクラブは、どの小学校の児童でも利用できます。(令和8年4月1日現在)

夏印のクラブは、夏季期間のみ開所します。夏休み期間外の問い合わせは葵区:静岡市社会福祉協議会 ☎054-273-8135、駿河区:株式会社明日葉 ☎080-6715-5420へお願いします。

◇印のクラブは、土曜日に拠点開所します。利用にあたっては別途申請が必要です。

※局番はすべて054です。

葵区:36か所

◇	番町	番町小学校内	葵区新富町1-23-1	252-2838
	新通	新通小学校内	葵区駒形通2-4-47	221-5004
◇	駒形	駒形小学校内	葵区南安倍2-1-1	255-7105
	安西	安西小学校内	葵区安西1-96-3	251-1881
	田町	田町小学校内	葵区田町5-70	255-3803
◇	井宮第一	井宮小学校内	葵区平和1-7-1	272-4400
*	井宮第二	(独立施設)	葵区平和1-5-6-4	221-9802
	井宮北	井宮北小学校内	葵区上伝馬2-1	273-6136
◇	安倍口	安倍口小学校内	葵区安倍口新田50	296-3011
	美和	美和小学校内	葵区遠藤新田69-1	296-1679
	足久保	足久保小学校内	葵区足久保口組3276-2	296-0367
	伝馬町	伝馬町小学校内	葵区伝馬町14-2	272-5446
	中央第一	静大附属静岡小学校内	葵区駿府町1-94	252-8200
*	中央第二	中央体育館内	葵区駿府町2-80	255-1170
◇	葵	葵小学校内	葵区城内町7-9	255-7005
	横内	横内小学校内	葵区緑町1-1	209-5546
夏*	上足洗	上足洗簡易児童館内	葵区上足洗1-8-26	209-5553
	竜南	竜南小学校内	葵区竜南1-23-1	248-0388
◇	安東	安東小学校内	葵区安東3-16-1	248-5144
	城北	城北小学校内	葵区北安東4-27-3	209-4055
◇	千代田	千代田小学校内	葵区沓谷5-47-1	265-5827
*	沓谷	沓谷簡易児童館内	葵区沓谷4-23-20	263-0855
	千代田東	千代田東小学校内	葵区川合3-4-1	263-6149
	麻機第一	麻機小学校内	葵区有永町2-43	246-7810
◇*	麻機第二	麻機児童館内	葵区有永町6-1	247-0889
	西奈	西奈小学校内	葵区瀬名3-23-1	264-9794
◇	西奈南	西奈南小学校内	葵区南瀬名町1-20	264-2701
*	瀬名	西奈児童館内	葵区瀬名1-19-30	264-0063
◇	賤機南	賤機南小学校内	葵区松富3-1-46	252-7976
	賤機中	賤機中小学校内	葵区牛妻2095-2	294-0205
	服織第一	服織小学校内	葵区羽鳥6-9-1	277-1911
*	服織第二	羽鳥簡易児童館内	葵区羽鳥2-12-19	277-3624
◇*	羽鳥の場	服織児童館内	葵区羽鳥6-27-14	277-1202

	服織西	服織西小学校内	葵区新聞759-1-1	278-5717
	南藁科	南藁科小学校内	葵区吉津400	278-6778
◇	中藁科	中藁科小学校内	葵区大原942-1	279-0270

駿河区:22か所

	中田	中田小学校内	駿河区中田2-14-1	286-0131
	中島第一	中島小学校内	駿河区中島2992-1	283-4466
夏*	中島第二	中島児童館内	駿河区中島2992	289-5326
	大里東	大里東小学校内	駿河区高松2310	238-5722
◇	大里西	大里西小学校内	駿河区中原400	287-5222
*	新川	新川簡易児童館内	駿河区新川1-10-5	286-8867
	大谷	大谷小学校内	駿河区大谷3683-2	237-6556
◇	宮竹	宮竹小学校内	駿河区宮竹2-12-1	238-3855
◇	森下	森下小学校内	駿河区森下町2-1	288-6750
	東豊田	東豊田小学校内	駿河区池田491-2	208-1944
◇	西豊田	西豊田小学校内	駿河区曲金2-8-80	289-5370
夏*	豊田	豊田児童館内	駿河区小鹿2-26-1	281-0108
	富士見	富士見小学校内	駿河区登呂1-1-1	202-0881
	南部	南部小学校内	駿河区南八幡町11-1	283-1955
◇	東源台第一	東源台小学校内	駿河区国吉田6-7-45	264-6570
*	東源台第二	(独立施設)	駿河区国吉田5-8-14	263-5201
	長田西	長田西小学校内	駿河区丸子6-15-65	257-6336
	長田南	長田南小学校内	駿河区広野4-7-1	257-0761
◇	長田東	長田東小学校内	駿河区東新田3-10-1	257-6090
◇	長田北	長田北小学校内	駿河区向敷地1-10-28	258-5556
夏*	長田	オーク長田内	駿河区上川原13-1	259-4803
	川原	川原小学校内	駿河区下川原4-14-1	259-0559

清水区:24か所

	辻	清水辻小学校内	清水区辻4-3-40	367-7766
	江尻	清水江尻小学校内	清水区江尻町14-63	363-2571
◇	入江	清水入江小学校内	清水区追分2-3-1	367-5963
	岡	清水岡小学校内	清水区神田町4-3	351-4717
	清水	清水小学校内	清水区松井町15-1	351-0133
	不二見	清水不二見小学校内	清水区新緑町2-21	336-5010
	駒越	清水駒越小学校内	清水区駒越東町2-20	336-6377
◇	三保第一	清水三保第一小学校内	清水区三保1069-1	335-7177
	浜田	清水浜田小学校内	清水区浜田町11-1	351-7474
	飯田	清水飯田小学校内	清水区下野中2-40	367-4550
	高部	清水高部小学校内	清水区押切1115-2	347-2313
◇	有度第一	清水有度第一小学校内	清水区有度本町3-1	348-0555
	有度第二	清水有度第二小学校内	清水区草薙杉道3-19-1	348-5071
	袖師	清水袖師小学校内	清水区袖師町420	363-1213
◇	庵原	清水庵原小学校内	清水区庵原町1723	364-1633
	興津	清水興津小学校内	清水区興津中町350-1	369-7720
	三保第二	清水三保第二小学校内	清水区折戸5-8-2	335-0009
	船越	清水船越小学校内	清水区船越3-15-1	351-3376
	飯田東	清水飯田東小学校内	清水区八坂北1-23-40	367-5225
	高部東	清水高部東小学校西側隣接地	清水区押切2166	347-4488
	小島	清水小島小学校内	清水区小島町619	393-3535
	両河内	旧清水和田島小学校内	清水区和田島611	395-2220
◇	蒲原	蒲原中学校内	清水区蒲原49	340-1185
◇	由比	由比小学校内	清水区由比町屋原329	375-5700

こんな時の対処法 ① 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



こんな時の対処法 ② 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



民間放課後児童クラブ一覧

※送迎学区や利用料金については、各児童クラブに直接お問い合わせください。

学童保育所こぐまクラブ第一	葵区昭府1-2-25	054-270-3007	送迎なし
学童保育所こぐまクラブ第二	葵区昭府1-20-33		
こぼんだクラブ	葵区東草深町20-23	080-4546-3008	送迎なし
頂(てっぺん)静岡	葵区唐瀬2-9-41	054-297-5571	送迎あり
放課後児童クラブ虹(なないろ)	葵区千代田5-4-25	054-340-0066	送迎あり
放課後児童クラブ「ひまわり」	葵区北安東3-19-18	090-5623-1564	送迎あり
プチふぁみ	駿河区小鹿1-5-18 2階	054-269-4370	送迎あり
スポーツ学童ロブタ静岡	駿河区東新田2-12-10	054-257-4702	送迎あり
石上国語教室学習サロン ドリームポート	清水区西大曲町9-1 1階	054-378-9099	送迎あり
コミパキッズクラブ	駿河区みずほ2-12-7コミパ3階	054-269-5008	送迎なし
なでしこ保育園放課後児童クラブ	駿河区小鹿1-51-30	054-283-2200	送迎なし

対象: 静岡済生会総合病院及びなでしこ保育園共同医療機関の医師・看護師及び薬剤師の子ども

クラブ・バンビーニ	葵区馬場町116	054-348-3369	送迎あり
放課後児童クラブmarbre	葵区千代田1-12-7	050-5476-6060	送迎あり
Crazy Lab.	駿河区聖一色357-1	054-659-4773	送迎あり
Crazy base.			
椿児童クラブ御門台	清水区御門台4-7	054-625-5436	送迎あり
椿児童クラブ丸子	駿河区丸子2-1-9	054-204-7300	送迎あり
放課後児童クラブ マハロ	清水区西久保1-1-14	054-340-1782	送迎あり
放課後児童クラブ Global Club	駿河区池田582-1	050-5476-6070	送迎あり

放課後子ども教室一覧

葵区:31校

番町小学校	葵小学校	麻機小学校	玉川小中学校
新通小学校	横内小学校	西奈小学校	井川小中学校
駒形小学校	安東小学校	西奈南小学校	服織小学校
安西小学校	竜南小学校	賤機南小学校	服織西小学校
田町小学校	城北小学校	賤機中小学校	南藁科小学校
井宮小学校	千代田小学校	賤機北小学校	中藁科小学校
井宮北小学校	千代田東小学校	松野小学校	大川小中学校
安倍口小学校	北沼上小学校	大河内小中学校	

駿河区:18校

中田小学校	久能小学校	富士見小学校	長田東小学校
中島小学校	宮竹小学校	南部小学校	長田北小学校
大里東小学校	森下小学校	東源台小学校	川原小学校
大里西小学校	東豊田小学校	長田西小学校	
大谷小学校	西豊田小学校	長田南小学校	

清水区:26校

清水入江小学校	清水不二見小学校	清水飯田東小学校	清水小河内小学校
清水浜田小学校	清水駒越小学校	清水高部小学校	清水穴原小学校
清水岡小学校	清水三保第一小学校	清水高部東小学校	両河内小中学校
清水船越小学校	清水三保第二小学校	清水袖師小学校	蒲原小中学校
清水有度第一小学校	清水辻小学校	清水庵原小学校	由比小学校
清水有度第二小学校	清水江尻小学校	清水興津小学校	
清水小学校	清水飯田小学校	清水小島小学校	

こんな時の対処法 ③ やけどをした!

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20~30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



こんな時の対処法 ④ 鼻血が出た!

血液を飲み込まないように仰向けにせず、座らせたまま軽く下を向かせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分~10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。



こどもや子育てのことでちょっと困ったときの相談先

※市外局番の掲載がないものは「054」です。 **電** …電話相談 **面** …面談 **他** …HP、SNSなど

相談できる内容	名称	詳細	連絡先等
妊婦さん・こども・保護者の方の総合相談窓口	各区健康支援課・各区福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)(月～金8:30～17:15(土日・祝除く))	すべての妊婦さん、お子さんとその保護者の方を対象とした総合相談窓口です。お子さんや子育て家庭の様々な相談に応じます。	健康支援課 葵 区: ☎221-5047 駿河区: ☎204-3811 清水区: ☎348-7711 子育て支援課 葵 区: ☎221-1096 駿河区: ☎287-8675 清水区: ☎354-2429 電 面
	妊娠出産 ほっとダイヤル 各区健康支援課内(月～金8:30～17:15(土日・祝除く))	妊娠期から子育て期までに、さまざまな疑問・質問・相談に応じます。 ◆妊娠したかもしれないが相談できずにいる ◆出産するかどうかわからない ◆初めての妊娠・出産で不安に感じる ◆赤ちゃんが泣いてばかりいて困る	葵 区: ☎221-1195 駿河区: ☎202-5817 清水区: ☎354-2666 電
乳幼児の子育てのこと	子育て支援センター	親子連れで遊びながら、気軽に子育ての相談ができます。センターの保育士がお話を伺います。	電 面 電話相談も可能です。 ⇒ ☎P91 へ
こどもの病気やケガのこと	静岡こども救急電話相談	休日・夜間の急なこどもの病気やケガにどう対処したらいいのか、すぐに受診した方がよいのか等、判断に迷ったときに小児科医や看護師に相談できます。	電 #8000 又は ☎201-9910 (毎日24時間対応)
	医療情報ネット(ナビイ)	静岡県内の医療機関・助産所・薬局などを検索できます。近くにある現在診療中の医療機関や、その日の休日・夜間対応医療機関などを探すことができます。	他 
ひとり親の方の相談	ひとり親家庭相談窓口	ひとり親家庭の方の就労や生活に関する相談に応じます。ひとり親家庭へのサポート(☎P48)もご覧ください。	電 面 ☎354-2088 ☎284-0008
	ひとり親サポートセンター		
お子さんの発達に関すること		こどもの発達が気になりなとき	他 ⇒ ☎P43 へ

“消費生活センター”って知っていますか??

消費生活センターは、「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使っていてケガをした」など消費者と事業者の間のトラブルを消費者が無料で相談できる行政機関です!

★もしもの時は消費生活センターに相談を!
消費者ホットライン☎188(いやや!)



相談できる内容	名称	詳細	連絡先等
妊娠・出産・子育てのこと	小児科・産婦人科オンライン相談	SNSを活用した、小児科医・産婦人科医・助産師による無料相談です。	他 ⇒ ☎P33 へ
児童虐待やこどもの発達の悩みのこと	児童相談所(月～金8:30～17:15(土日・祝除く))	児童福祉司や児童心理司などの専門スタッフが解決方法をいっしょに考えアドバイス等しながら、そのお子さんや家族に必要な支援をします。お子さん本人、家族、近所の方など、どなたから相談いただいてもかまいません。	電 面 ☎275-2871
	児童相談所虐待対応ダイヤル	◆親から暴力を受けている ◆こどもに暴力を振るってしまう ◆こどもの非行に困っている ◆育児ができない ◆こどものことばや発達が遅いようなど不安 など	電 ☎189 (いちちはやく)毎日24時間対応
	児童相談所相談専用ダイヤル		電 ☎0120-189-783 (いちちはやくおなやみを)毎日24時間対応
主に小学生から若者に関すること	こども若者相談センター	悩みや問題を抱えるこども・若者本人からの相談、又は保護者や関係者の方からの相談に応じます。 ◆生活態度、習慣、性格など ◆勉強やしつけのこと ◆いじめ、非行や問題行動 ◆学校生活や友人関係 ◆将来の進路(進学・就職) ◆ヤングケアラーに関すること など	面 ☎221-1314 (月～金8:30～17:15)
	24時間こども若者電話相談		電 ☎254-6811 (毎日24時間対応)
	にじいろ電話相談	自分のセクシュアリティや性別の違和感について悩んでいる方、そのご家族や友人の方の相談に応じます。匿名OK、相談無料、秘密厳守。	電 ☎248-2216 (毎月第2土曜14:00～17:00)
女性のための相談	静岡市女性会館「女性のための総合相談」	秘密厳守。相談無料。女性弁護士による法律相談あり。 ◆結婚・離婚、夫婦・パートナー、親子関係のこと ◆DV、暴力・虐待 ◆妊娠・出産、子育て ◆セクハラ、職場の人間関係など 火水金:9:00～13:00、14:00～17:00 木:9:00～11:00、14:00～17:00 土:9:00～13:00	電 面 ☎248-1234
SNSによる相談	親子のための相談LINE	お子さん本人や保護者の方から、家庭・親子関係・子育てなどの悩みをLINEで相談できます。	他 平日9:00～16:00(祝日・年末年始除く) 
お仕事探しに関する相談	ハローワーク静岡マザーズコーナー	キッズスペースや授乳室もあり、安心して相談ができる専門支援窓口です。希望により、担当者制による各種就職支援も実施しています。	電 面 ☎238-8601 月～金8:30～17:15祝日・年末年始は除く 

市役所窓口一覧表

市外局番の掲載がないものは「054」です。

住所一覧

①静岡庁舎	葵区追手町5-1	④城東保健福祉エリア	葵区城東町24-1
②駿河区役所	駿河区南八幡町10-40	⑤番町複合施設	葵区一番町50
③清水庁舎	清水区旭町6-8		

区分	課名	係名	相談できる内容	連絡先等
各区役所	各福祉事務所 子育て支援課	こども家庭 支援係 (こども家庭 センター)	◆子育て支援ヘルパー ◆子育て短期支援事業(ショートステイ) ◆ひとり親家庭へのサポート (1)家庭生活支援員(ヘルパー)派遣 (2)自立支援教育訓練給付金 (3)高等職業訓練促進給付金等	①静岡庁舎新館2階: ☎221-1096 ②駿河区役所3階: ☎287-8675 ③清水庁舎3階: ☎354-2429
		入園係	こども園等への入園手続き	①静岡庁舎新館2階: ☎221-1095 ②駿河区役所3階: ☎287-8673 ③清水庁舎3階: ☎354-2358
		給付係	◆児童手当・児童扶養手当・子ども医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成・母子父子寡婦福祉資金貸付金	①静岡庁舎新館2階: ☎221-1093 ②駿河区役所3階: ☎287-8674、☎202-5815 ③清水庁舎3階: ☎354-2120
	健康支援課	地域保健 第3係	◆離乳食の作り方教室 ◆おやこ食育教室	①静岡庁舎新館2階: ☎221-5049 ②駿河区役所3階: ☎204-3813 ③清水庁舎3階: ☎348-7714
	保険年金課	国民年金係	国民年金(遺族基礎年金)※厚生年金(遺族厚生年金)については、お近くの年金事務所または街角の年金相談センター静岡へお問合せください。	①静岡庁舎新館1階: ☎221-1065 ②駿河区役所2階: ☎287-8624 ③清水庁舎1階: ☎354-2134



区分	課名	係名	相談できる内容	連絡先等
こども未来局	こども未来課	政策係	◆しずおか子育てハンドブック・ちゃむしずおか・しずおか子育てきずなLINE・しずおか子育て優待カード・こどもカード	①静岡庁舎新館17階: ☎221-1169
	こども家庭福祉課	こども支援係	ママケアデイサービス	①静岡庁舎新館17階: ☎221-1161
		母子保健係	◆乳児健康検査・1か月児健康診査 ◆妊婦のための支援給付・産後ケア	①静岡庁舎新館17階: ☎221-1574
	こども若者応援課	児童クラブ係	放課後児童クラブ	①静岡庁舎本館1階: ☎221-1575
政策局	総合政策課	人口減少対策推進係	◆移住者住宅確保応援補助金 ◆移住・就業補助金	①静岡庁舎新館12階: ☎221-1240
都市局	住宅政策課	住まい支援係	◆子育て世帯宅地提供 ◆空き家等改修事業補助金	①静岡庁舎新館5階: ☎221-1590
		管理係	市営住宅子育て世帯優先入居	①静岡庁舎新館5階: ☎221-1132
教育委員会事務局	教育総務課	社会教育係	放課後子ども教室	③清水庁舎8階: ☎354-2369
	児童生徒支援課	学事係	入学手続きに関する問合せ	③清水庁舎8階: ☎354-2377
		健康安全係	就学時健康診断に関する問合せ	③清水庁舎8階: ☎354-2518
		就学援助係	就学援助制度	③清水庁舎8階: ☎354-2532
	学校給食課	管理係	学校給食費に関する問合せ	③清水庁舎7階: ☎354-2552
	学校教育課	学びの多様化推進係	小・中学生の不登校に関する相談	教育支援センター ☎351-6555
		特別支援教育センター	特別支援学級	⑤番町複合施設3階: ☎255-3600
保健所等	感染症対策課	予防接種係	こどもの定期予防接種	④城東保健福祉エリア保健所棟2階: ☎249-3173
	健康づくり推進課	口腔保健支援センター	歯の教室(歯みがきスタート教室)	④城東保健福祉エリア保健所棟1階: ☎249-3175



大地震は 起こります

赤ちゃんを守る家具の地震対策しましょう。



地震による怪我の**30~50%**が
家具類の転倒、落下、移動が原因



東京消防庁 家具類の転倒・落下・移動防止対策
ハンドブックより

「数分遅かったら、
娘はタンスの下敷きになっていたかも。」

2004 年新潟県中越沖地震の体験談

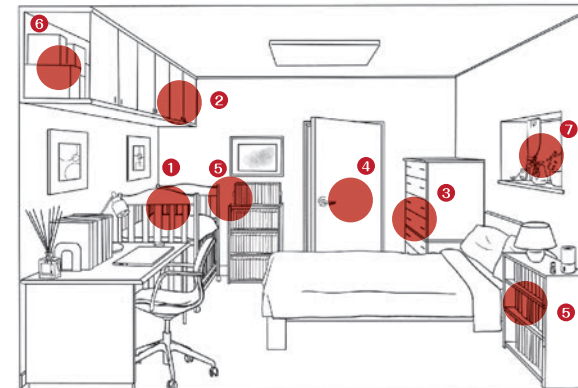
地震が起こる数分前まで、2階で遅い昼寝をしていた2歳の娘を起こして、下に連れてきました。起きたばかりで抱っこされたがっていたので、そのままストープの前にいたところに、地震が起きました。翌日くらいまで2階でタンスが倒れていることもわからず、わかってからも何も考える余裕はありませんでしたが、何日もたってからやっと、もう少しで娘がタンスの下になっていたかもしれないことに気づき、とても反省しました。

東京都 子どもを守る災害対策検討会
「災害体験に学ぶ ～妊婦や乳幼児の保護者に伝えたいこと～」より一部抜粋

東北大学災害科学国際研究所 - 防災行動変容プロジェクト -

家具の地震対策 Before & After

Before



- ① ベビーベッドに本棚の上部の本や壁の額縁が落ちてこない？
- ② ベビーベッドに頭上の棚から中身が落ちてこない？
- ③ 二段重ねのタンスは転倒しない？
- ④ タンスが転倒すると、ドアが開かなくて避難できなくなるかも？
- ⑤ 本棚が倒れてきたり、本が散らばって足の踏み場がなくなるかも？
- ⑥ 頭上の棚から重いものが落ちてこない？
- ⑦ 窓サッシのガラスが割れて飛び散るかも！

After



- ① ベビーベッドの周辺に落下物や転倒物がないようにしたよ！
- ② 頭上の棚にドアロック（耐震ラッチ）を付けたよ！
- ③ タンスは縦に重ねずに横に並べて背を低くして、倒れてもドアを塞がない場所に移したよ！
- ④ 倒れてドアを塞ぐ家具を置かないようにしたよ！
- ⑤ 本棚を横に寝かせて使うことで倒れにくくしたよ！不要な本は普段過ごさない部屋に移したよ！
- ⑥ 万が一落ちても平気なように、頭上の棚には軽いものだけを入れるようにしたよ！ベッドの下に収納ボックスを新しく設置して低い場所に移したよ！
- ⑦ 窓サッシのガラスには飛散防止フィルムを貼ったよ！

まずは自分でできることから。次の休日に始めませんか。

葵区役所 健康支援課 ☎221-5047
静岡市 駿河区役所 健康支援課 ☎204-3811
清水区役所 健康支援課 ☎348-7711

子どもの権利について考えてみよう

子どもの権利条約

「子どもの権利条約(児童の権利に関する条約)」は、世界中の子どもが健やかに成長できるようにとの願いを込めて、1989(平成元)年11月に国際連合の総会で採択されました。日本は1994(平成6)年にこの条約を結んでいます。

この条約は、子どもを人権の主人公として尊重し、子どもも大人と同じ独立した人格を持つ権利の主体として捉え、子どもの人権を保障しています。また、子どもはまだ心や体が発達し、成長する途中にあることから、特別に保護されることが必要で、子どもは大人から発達を支援され、援助されなければなりません。

5月5日～5月11日は「こどもまんなか 児童福祉週間」です

こども家庭庁は、こどもの健やかな成長を国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日～5月11日を「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めています。

毎日の生活の中で、
「女の子なんだからお行儀よくして」「男の子なんだから泣かないの」
などと言ってしまうことはありませんか？
性別にかかわらず、お行儀よくすることはいいことです。
悲しいときは泣いてもいいはずです。
また、こころの性、好きになる性、表現する性など、性のあり方はさまざまです。
すべてのこどもたちが将来社会の一員として、個性と能力を発揮し、
責任を担える大人に成長できるよう、
多様な性を前提に普段の何気ない会話を見直してみませんか？

静岡市社会的包摂推進課



Shizuoka City Child-Rearing Handbook

しずおかし

子育てハンドブック

2026-2027

令和8年9月発行

静岡市／株式会社サイネックス

発行



静岡市
ホームページ



サイネックス
ホームページ

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001

大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 静岡支店

〒430-0926

静岡県浜松市中央区砂山町324-8

TEL. 053-452-8753

※掲載している広告は、令和8年8月現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

無断で複写、転載することとはご遠慮ください。

広告

すくすく
健やかな心身

のびのび
豊かなこころ

つながり
安心できるパートナー

はろーはうすは
子どもたちの「もう一つのお家」。



育てた野菜などを使った
クッキングを行っています。



栄養士による
手作り給食・おやつが大人気です。
(アレルギー除去食・代替食対応)



利用保育時間

月～土 7:00～18:00(延長保育19:00まで)

一時預かり事業あり

月2回 英語教室(1・2歳児)

静岡市 認可園

はろーはうす 保育園

0～2歳児
まで

随時 園見学を受け付けています(要予約)

〒422-8006

静岡市駿河区曲金2-5-38

☎054-288-2666

FAX054-288-2672

