

令和7年度 東部保健福祉センター管内 あそび・子育て・おしゃべりサロン（千代田・千代田東・西奈・西奈南・北沼上学区）年間予定表

各園おしゃべりサロン・行事

学 区	千代田・千代田東・学区					西奈・西奈南学区		
園 名	長沼こども園	上土こども園	幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園	沼上こども園（本園） 沼上こども園 分園	沓谷おひさまの森こども園	瀬名川こども園	幼保連携型認定こども園 たちばな幼稚園	西奈こども園
住 所	長沼2丁目18－31	古庄4丁目2－11	東千代田1丁目8－10	南沼上1丁目22－1(本園) 川合3丁目1－13(分園)	沓谷5丁目4－6	瀬名川1丁目21－40	瀬名1丁目1－17	瀬名3丁目24－25
電 話	261－1241	261－6044	261－7624	261－2543(本園) 207－8350(分園)	395－6555	262－5940	261－1746	261－3016
各園おしゃべりサロン・行事	5月23日(金) はじめて みんなよろしくね！ ふれあい遊びや紙芝居を親子で楽しむ	5月8日(木) はじめて、こんにちは上土こども園ようこそ 玩具で遊ぶ／園庭開放／園内見学	6月4日(水) 先生と遊ぼう！ 親子リトミック遊び	4月24日(木) ぬまがみこどもえんへようこそ 場所：本園 遊戲室	【園庭開放】 4月19日（土） 5月10日（土） 6月21日（土） 7月19日（土） 8月16日（土） 9月20日（土） 10月18日（土） 11月15日（土） 12月20日（土） 1月17日（土） 2月21日（土） 3月21日（土）	5月28日(水) はじめて、こんにちは！ 好きなおもちゃで遊ぶ／園庭で遊ぶ 【駐車場予約受付】4/21～5/27	6月10日(火) きのいい羊達 クラッチ先生と 体をいっぴいうごかそう 場所 ホール 対象年齢2～3歳	5月14日(水) こんにちは！はじめて 親子で楽しく遊ぶ・園庭開放
	6月20日(木) 乳幼児期の健康について 話を聞こう 講師を招き、乳幼児期の 生活リズムについての話を聞く	6月25日(水) 保健師さんのお話 乳幼児期の防災・育児相談	7月9日(水) 先生と遊ぼう！ 季節に合わせた制作	5月27日(火) 手作りおもちゃで遊ぶ！ 場所：本園 遊戲室	10月18日（土） 11月15日（土） 12月20日（土） 1月17日（土） 2月21日（土） 3月21日（土）	6月11日(水) 保健師のはなし 乳幼児期の健康管理について 【駐車場予約受付】5/28～6/10	7月8日(火) 在園児のお店もあるよ！ ちびっこなまつり 場所 ホール 対象年齢8ヶ月～3歳 あそびの会終了後、園内の見学ができます	6月12日(木) 保健師さんのお話 乳幼児の防災対策・育児相談会
	7月10日(木) 親子でリトミックを楽しもう 講師を招き、親子で身体を 動かして遊ぶ	7月9日(水) 水遊びを楽しもう 園庭の芝生で水遊びを楽しみます	9月18日(木) 先生と遊ぼう！ 季節に合わせた制作	6月26日(木) 親子リトミック 場所：分園 ホール	11月15日（土） 12月20日（土） 1月17日（土） 2月21日（土） 3月21日（土）	7月16日（水） 栄養士のはなし 乳幼児期の水分補給について 【駐車場予約受付】6/11～7/8	9月4日(木) みんなで楽しく 手形アート 場所 ホール 対象年齢1～3歳 遊びの会終了後、園内の見学ができます	7月10日(木) 親子ふれあいあそび 講師の方によるふれあい遊び
	9月19日(木) 乳幼児期の食育について知ろう 講師を招き、朝ごはんの大切さ等 食育の話聞く	9月10日(水) 栄養士さんのお話 乳幼児期の食事やおやつについて	11月12日(水) きのいい羊達 親子体操	7月11日(金) お買い物ごっこ 場所：本園 遊戲室	10:00～12:00 14:00～16:00 ※予約不要・雨天中止	9月10日(水) これなあ～に 小麦粉粘土で遊んでみよう 【駐車場予約受付】8/8～9/9	2月2日(月) 豆まき オニを退治しよう 場所 ホール 対象年齢1～3歳	9月24日(水) 入園相談会・ゆったり遊ぶ 新年度の入園説明
	10月24日(金) わんぱくあそびを楽しもう 乳児向けの運動遊びを親子で楽しむ	10月16日(木) 歯科衛生士さんのお話 乳幼児期の歯の健康とはみがき指導	12月16日(火) クリスマス会 2月18日(水) 先生と遊ぼう！ お買い物ごっこ	9月11日(木) 親子リトミック 場所：本園 遊戲室	【持ち物】 飲み物・帽子・着替え 各自でご用意ください。	10月21日(火) 歯科衛生士のはなし 乳幼児期の歯の健康について 【駐車場予約受付】9/10～10/20	※0歳（R7.4.2～R8.4.1） 1歳（R6.4.2～R7.4.1） 2歳（R5.4.2～R6.4.1） 3歳（R4.4.2～R5.4.1）	10月22日(水) お外でいっぱい遊ぶ！ 園児と一緒に園庭で遊ぶ※ 園庭開放（≡遊戲室）
	11月20日（木） 親子でヨガを楽しもう 講師を招き、親子でふれあい体を動かして楽しむ	11月12日（水） 体を動かして遊ぶ 上土こども園の友達とミニ運動会で体を動かそう	【園庭開放】 6月27日（金） 10月29日（水） 11月26日（水） 1月30日(金) 2月26日(木)	11月26日(水) 保健師さんのおはなし 場所：分園 ホール	【お約束】 ・園庭ご利用の際はインターフォンにて お知らせいただき、受付をお願いしま す。 ・必ず保護者の方の付き添い、お子さん から目を離さないをお願いします。 ・水分補給はできますが、おやつや食事 などはご遠慮ください。 ・感染症の発生状況によっては、変更・ 中止となる場合があります。 ・駐車場のご用意がありません。お車で お越しの場合は近隣のコインパーキング などをご利用ください。	11月19日(水)※11時まで 園庭で遊ぶ（雨天中止） 瀬名川こども園の園庭で好きな遊びを見つけて遊ぶ 【駐車場予約受付】10/21～11/18	2月2日(月) 豆まき オニを退治しよう 場所 ホール 対象年齢1～3歳	11月19日(水) 感触遊び 小麦粉粘土で遊ぶ
	12月18日(木) もうすぐ クリスマス☆ 親子でクリスマスの製作を楽しむ	12月10日(水) もうすぐクリスマス クリスマス飾りを作ったり、歌ったり踊ったりしよう	10:10～11:30 ※雨天中止 ・子育てサロン・園庭開放 ともに予約なし。 ・詳細は、園掲示板、 ホームページにて お知らせします。 担当：上田	12月16日(火) オペレッタ鑑賞 場所：本園 遊戲室	【おしゃべりサロン】 10:00～11:00 ※ご参加にあたっては、園までお電話に てご予約下さい。 都合により、開催日や内容が変更になる ことがあります。また、感染症流行等に より、中止する場合もあります ことをご了承下さい。 ※ホームページでも予定を公開して おります。	12月24日(水) 親子でクリスマス飾りを作ろう クリスマス歌や手遊びを楽しもう 【駐車場予約受付】11/19～12/10	【園庭開放】 5月21日(水)★10月22日(水) 11月19日(水)★2月25（水） 場所 園庭(≡中止) 対象年齢：0～3歳	12月17日(水) ミニクリスマス会を楽しもう 親子でクリスマスの飾り作り
	1月23日(金) 乳幼児期の歯の健康に ついて知ろう 講師を招き、歯の健康についての話を聞く	1月21日(水) おとぼっぽコンサート おとぼっぽさんと一緒に親子でリズム遊びを楽しもう	【園庭開放】 毎週火曜日 10:00～11:00 【おしゃべりサロン】 10:00～11:00 ※ご参加にあたっては、園までお電話に てご予約下さい。 都合により、開催日や内容が変更になる ことがあります。また、感染症流行等に より、中止する場合もあります ことをご了承下さい。 ※ホームページでも予定を公開して おります。	1月29日(木) 鬼は外！福は内！ 場所：分園 ホール	【おしゃべりサロン】 10:00～11:00 ※ご参加にあたっては、園までお電話に てご予約下さい。 都合により、開催日や内容が変更になる ことがあります。また、感染症流行等に より、中止する場合もあります ことをご了承下さい。 ※ホームページでも予定を公開して おります。	1月20日(火) 親子でふれあい遊びを楽しもう 講師 紅林 美雪先生 【駐車場予約受付】12/24～1/19	【共通事項】 ・受付 9:50 ・活動 10:00～11:00頃 ・対象 未就園児とその保護者様 (参加費無料)	1月8日(木) 獅子舞を観よう 親子で獅子舞やかめひょっとこの 踊り鑑賞
	2月26日(木) 長沼こども園の友達と 一緒に遊ぼう こども園の友達の歌を聞いたり一緒に遊ぶ	2月12日(木) 上土こども園の友達と一緒に こども園の友達の歌を聞いたり一緒に遊ぶ	【おしゃべりサロン】 10:00～11:00	2月14日(土) パケッツ親子コンサート 場所：本園 遊戲室	【お約束】 ・園庭ご利用の際はインターフォンにて お知らせいただき、受付をお願いしま す。 ・必ず保護者の方の付き添い、お子さん から目を離さないをお願いします。 ・水分補給はできますが、おやつや食事 などはご遠慮ください。 ・感染症の発生状況によっては、変更・ 中止となる場合があります。 ・駐車場のご用意がありません。お車で お越しの場合は近隣のコインパーキング などをご利用ください。	2月18日(水) 身近な素材を使って遊ぼう 新聞紙を使って遊ぼう 【駐車場予約受付】1/20～2/17	【持ち物】 ◆ホール：裸足 ◆園 庭：帽子・タオル 着替え・水筒 ※事前申込みは必要ありません ※徒歩か自転車でお越しください ☆令和8年度3歳児入園をご希望の 方は「事前面接」が必要となります。 また園をより知っていただくために 「あそびの会」にも必ずご参加くだ さい。詳細はHPをご確認ください。	2月19日（木） いっぱい体を動かして遊ぶ 広い遊戲室で 体いっぱい動かしてあそばう
	【おしゃべりサロン】 10:00～11:00	【園庭開放】 (月)～(金) 10:00～11:00 雨天時はお休み ◆場所:上土こども園 ホール・園庭 ※駐車場は近隣のパーキングを ご利用ください。 ※おしゃべりサロン・園庭開放 の予約はいりません。 ☆お気軽にお越しください。	【おしゃべりサロン】 10:00～11:00	【園庭開放】 毎週火曜日 10:00～11:00 【おしゃべりサロン】 10:00～11:00 ※ご参加にあたっては、園までお電話に てご予約下さい。 都合により、開催日や内容が変更になる ことがあります。また、感染症流行等に より、中止する場合もあります ことをご了承下さい。 ※ホームページでも予定を公開して おります。	【おしゃべりサロン】 10:00～11:00 ※ご参加にあたっては、園までお電話に てご予約下さい。 都合により、開催日や内容が変更になる ことがあります。また、感染症流行等に より、中止する場合もあります ことをご了承下さい。 ※ホームページでも予定を公開して おります。	【おしゃべりサロン】 10:00～11:00 ※ご参加にあたっては、園までお電話に てご予約下さい。 都合により、開催日や内容が変更になる ことがあります。また、感染症流行等に より、中止する場合もあります ことをご了承下さい。 ※ホームページでも予定を公開して おります。	【おしゃべりサロン】 10:00～11:00 ※ご参加にあたっては、園までお電話に てご予約下さい。 都合により、開催日や内容が変更になる ことがあります。また、感染症流行等に より、中止する場合もあります ことをご了承下さい。 ※ホームページでも予定を公開して おります。	【おしゃべりサロン】 10:00～11:00 ※ご参加にあたっては、園までお電話に てご予約下さい。 都合により、開催日や内容が変更になる ことがあります。また、感染症流行等に より、中止する場合もあります ことをご了承下さい。 ※ホームページでも予定を公開して おります。
【 備 考 】 ※開放時間は大体10時～11時ですが、行事により異なりますので、詳細は各園にお問い合わせください。 ※イベント等、予約の有無は各園にお問い合わせください。 ※天候や感染症などの状況によっては、内容の変更や中止となる場合があります。ご了承ください。								

1、市内のこども園・保育園・子育て支援センターでは、地域の子育てを応援する為『あそび・子育て・おしゃべりサロン』を開催しています。（未就園児対象）
詳細は各園にお問い合わせください。 ※こども園・保育園等への入所とは関係ありません。お気軽に遊びに来てください。

学 区	北沼上学区	西奈・西奈南学区	
園 名	北沼上こども園	幼保連携型認定こども園 あゆみ第2こども園 地域子育て支援センター あゆみ	あゆみ保育園
住 所	北沼上758-1	瀬名中央1丁目1-44	瀬名中央3丁目12-8
電 話	261-3713	263-5546(こども園) 263-5631(支援センター)	261-4064
各 園 お し ゃ べ り サ ロ ン ・ 行 事	4月16日(水) こども園であそびましょう	5月12日(月) 歯科衛生士さんのお話	5月27日(火) 園内開放 ～保育園で遊ぼう～
	5月28日(水) 絵本に親しもう	6月23日(月) 親子で体操	7月29日(火) 水遊び(予約制)
	6月25日(水) えのぐであそぼう！	9月2日(月) 栄養士さんのお話	9月25日(木) 園内開放 ～保育園で遊ぼう～
	7月16日(水) シャボン玉あそび(雨天中止)	10月20日(月) ミニ運動会	10月20日(月) ミニ運動会※支援センターあゆみ合同
	8月4日(月)・5日(火) おみずであそぼう！(雨天中止)	12月8日(月) マリンバミニコンサート	11月5日(水) 消防車が来るよ！
	9月3日(水) 園体験と給食試食会 ※事前に申込みをして下さい(8月未まで) (離乳食、アレルギー対応不可)	12月16日(火) クリスマスリトミック(0歳)	11月27日(木) 給食試食会(予約制)
	10月2日(木) 龍の童(りゅうのこ)まつり ※時間は未定です。詳細は直接お問い合わせ下さい。	12月22日(月) クリスマスリトミック(1歳～)	12月23日(火) サンタさんが来るよ！
	10月(日程未定) 焼き芋パーティ (畑のさつまいもを収穫したら行います。) 園庭で焼き芋をします。園庭であそんで待ってね。 焼きたてのお芋をどうぞ！	1月26日(月) 親子で体操	2月3日(火) 節分の集い
	11月5日(水) 保健師さんと子育て・健康のことお話ししましょう	【保健師さんのお話】 4月25日(金)《午前》 6月25日(水)《午後》 8月29日(金)《午前》 11月26日(水)《午後》 1月28日(水)《午前》 3月4日(水)《午後》	☆日程変更等や 詳しい内容は、ホームページでお知らせします。 ※今年もミニ運動会については、支援センターあゆみと合同で行います。 (あゆみ第2こども園園庭)
	1月14日(水) どんどこ焼き・うどんパーティー (雨天時はお問い合わせ下さい。)		
	1月21日(水) 親子で一緒にリトミックあそび♪		
	【おしゃべりサロン】 10:00～11:00 駐車場あり ※9月3日以外は申込み不要です。 【園庭開放】 10:00～11:00 全て水曜日です。(雨天中止)	イベントの詳細やひよこの会など その他のイベントについては、 『かわせみ通信』や室内掲示などで お知らせします。	☆駐車場が必要な方は事前に電話
	4月9日・23日 5月14日 6月11日・18日 9月10日・17日 10月8日・22日・29日 11月12日・19日・26日 12月3日・17日 1月7日 2月4日・18日・25日 3月11日・25日		