

園名	飯田北こども園	飯田南こども園	入江こども園	有度北こども園	有度西こども園	川原こども園	駒越こども園	清水こども園
電話番号	366-2743	366-6216	366-5904	347-0216	345-7755	352-1358	334-7080	352-4229
住所	石川本町11-92	高橋4-4-56	入江1-13-15	長崎740-1	中之郷1-10-27	河原町24-8	迎山町4-15	本町11-32
時間	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	9:30~10:30	10:00~11:00
5月	9日(金) 親子で楽しくあそびましょう	15日(木) おしゃべりサロンによろこそ ホールで遊びましょう	8日(水) 入江こども園で一緒に遊ぼう♪ こども園でお友だちと一緒に遊びましょう	15日(木) こども園であそぼう 年長児が歌のプレゼント。 絵本の読み聞かせやおもちゃで遊ぼう	21日(水) はじめまして いっしょに遊びましょう! 手遊び、ふれあい遊びなど	15日(木) はじめまして 川原こども園 川原こども園で遊ぼう	休み	15日(木) はじめまして さくらサロンへようこそ 5歳児から歌のプレゼント。 親子でふれあい遊びを楽しみましょう
6月	6日(金) 夏に向けての 健康管理と育児相談 保健師のおはなし	13日(金) 乳幼児期の健康管理について 育児相談 保健師のおはなし	4日(水) シャボン玉であそぼう(講師) いろいろな道具を使いながら シャボン玉を作ってみましょう	11日(水) 親子でたくさん触れ合おう 保健師さんが、親子の触れ合いの大切さや 育児相談にのってくれるよ	18日(水) 夏の健康な過ごし方 保健師のおはなし	12日(木) 親子でヨガ遊び ヨガでリフレッシュしましょう 講師 保田衣理先生	19日(木) 乳幼児の食事について 栄養士のおはなし	18日(水) しゃぼん玉で遊ぼう 講師によるしゃぼん玉ショーを見たり、 体験をして楽しみましょう
7月	11日(金) ベビーマッサージ	17日(木) 乳幼児のはみがき指導 個別相談 歯科衛生士のおはなし	9日(水) 水遊び楽しいね♪ パチャパチャ! 水に触れながら遊びましょう	25日(金) こども園の夏祭りに 参加しよう こども園の子ども達と一緒に、お店屋 さんをまわろう。おみやげもあるよ!!	16日(水) 水で遊ぼう	3日(木) もうすぐ七夕 七夕飾りづくり お母さんと一緒に 七夕飾りを作ってみよう	17日(木) 水遊びを楽しもう 水の感触を楽しもう	9日(水) 食べることが 大好きな子になろう 栄養士による食事指導。 個別相談も受けられます
8月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
9月	11日(金) 乳幼児期の食事について 栄養士のおはなし	18日(木) 乳幼児期の食事について 離乳食の進め方 栄養士のおはなし	3日(水) 親子でenjoy ふれあい遊び 親子で製作遊びをしたり踊ったりして 楽しく過ごしましょう♪	18日(木) トークの会に参加しよう ～ミニ運動会～in長崎自治会館 地域のお友だちと一緒に遊ぼう	10日(水) 乳幼児期の食事や おやつについて 栄養士のおはなし	11日(木) 人形劇を楽しもう 人形劇「アンファン」をみましょう	11日(木) 親子で触れ合い遊びを楽しもう インストラクター・紅林美雪氏による 親子触れ合い遊び	10日(水) みんなの歯は元気かな 歯科衛生士による歯みがき指導。 個別相談も受けられます
10月	2日(木) ズンバのリズムで楽しもう	9日(木) ベビーマッサージ (持ち物:バスタオル・水分補給)	16日(木) 運動会ごっこをしよう 2歳児クラスのお友達と一緒に、 運動会ごっこを楽しみましょう	15日(水) 運動会ごっこを楽しもう 大きい子の踊りを見たり、 おうちの方と一緒に運動遊びを楽しもう	8日(水) 乳幼児期の歯の健康と 歯磨き指導 歯科衛生士のおはなし	29日(水) 生活習慣病と 季節の感染症について 保健師さんのおはなし	16日(木) 親子でヨガ遊び ヨガ講師保田衣里氏による 親子で楽しむヨガ遊び	8日(水) 運動会ごっこで遊ぼう 在園児と一緒に 体を動かして遊びましょう
11月	19日(水) 歯の大切さと歯磨き指導 歯科衛生士のおはなし	13日(木) 園庭で遊びましょう	5日(水) 離乳食のすすめ方と おすすめおやつ 栄養士のおはなし 食事についての相談もできます	14日(金) 乳児親子ふれあい会 in長崎自治会館 講師 紅林美雪先生 こども園のお友だちと一緒に遊ぼう	12日(水) こども園の園庭で遊ぼう	7日(金) 手作りおもちゃを作ろう (トークの会と合同) どんぐりと容器で マラカスを作ってみよう	13日(木) 冬の健康管理と 感染症について 保健師のおはなし	19日(水) 親子で人形劇を楽しもう アンファンさんによる人形劇を 親子で楽しみましょう
12月	10日(水) クリスマスを楽しみましょう	11日(木) クリスマス飾りを作りましょう	10日(水) ワクワク☆クリスマス クリスマスの飾りを 一緒に作りましょう!	4日(木) クリスマスの飾りを作ろう 親子でクリスマスの飾りを作ったり、 フォークダンスを楽しもう	11日(木) クリスマスの飾りを作ろう	17日(水) クリスマスを楽しもう お母さんと一緒に クリスマス製作をしよう	12日(金) 楽しいクリスマス クリスマス製作と 園児によるクリスマスソング披露	18日(木) クリスマスを楽しもう ハンドベル演奏を聞いたり、 園児とダンスをしたりして楽しみましょう
1月	15日(木) 節分製作を楽しもう	15日(木) 楽しく体操したり 踊ったりしてみよう	9日(水) お口の健康について 歯科衛生士のおはなし 歯についての相談もできます♪	15日(木) トークの会に参加しよう ～鬼はそと! 福はうち! in長崎自治会館 地域のお友だちと一緒に遊ぼう	21日(水) 講師の先生を招いて 親子でふれあい遊びを楽しもう	14日(水) 乳幼児の歯の大切さと 歯みがき指導 歯科衛生士のおはなし	15日(木) 乳幼児期の歯磨き指導 歯科衛生士のおはなし	7日(水) こども新年会に参加しよう 園児と一緒に行事に参加し、 しし舞いと触れ合いましょう
2月	17日(火) ひな祭り製作を楽しもう	5日(木) パネルシアター 「すてきな帽子屋さん」	4日(水) 冬の健康とおすすめ離乳食 保健師のおはなし 子育ての相談もできます♪	13日(金) こども園のお友だちと 一緒に遊ぼう! おひな様づくりを楽しもう!	18日(水) ひな人形をつくってみよう!	12日(木) こども園の子どもたちと いっしょ♪ こども園の子ども達と 一緒に遊びましょう	12日(木) 駒越こども園で遊ぼう 園庭や室内で元気に遊ぼう	20日(金) おひな様を作ろう シールやスタンプを使って 簡単なおひな様を作りましょう

※これは、各園が地域の子育て支援のために行うもので、こども園の入園とは関係ありません。

令和7年度 清水区市立こども園

おしゃべりサロン年間予定表A

※年間予定は変更・中止・予約制になることがあります。詳細は各園にお問い合わせください。
 ※★印は子育て支援センターです。

園名	高部こども園	高部中央こども園	★清水中央	★すぎの子	★ゆめの木	★草薙ふたば	★あけぼの	おしゃべりサロンとは？
電話番号	346-1758	346-1503	355-3366	366-3865	361-1011	346-9619	334-8201	市内の認定こども園・保育園では、地域の子育てを応援するため、未就園児のお子さんと保護者の方を対象に月に1回程度「あそび・子育ておしゃべりサロン」を実施しています。 子育ての不安や悩みの相談に応じたり、親子の遊びの場として園内を開放したり、様々な季節の行事を企画しています。 ぜひお気軽にお越しください♪
住所	押切996-2	梅ヶ谷459-1	島崎町223 清水テルサ1階	入江一丁目13-30	下野12-68	草薙359-6	駒越東町9-7	
時間	10:00~11:00	10:00~11:00	◇センター利用時間 9:00~17:00 (休館日) 木曜日・祝日の翌日の平日、年末年始(12/28~1/3) (園庭開放) 11:00~11:45 13:00~15:00	◇センター利用時間 月曜日~金曜日 (祝日を除く) 8:30~11:30 12:00~14:00 天候により園庭開放日有	◇センター利用時間 ・毎週月~金曜日 9:30~12:00、14:30~16:00 (園庭開放8:30~9:30) ◇電話相談 毎週月~金曜日 9:00~16:00	◆園庭・室内開放 (オアシス)8:30~13:30 (サロンの日は除く) ★月2回、石渡恵公認心理師によるミニ講座も行っていきます。	◇センター利用時間 毎週月~金曜日 10:00~15:00(12:30~13休) (園庭開放 10:00~12:00) 親子で遊んだり、情報交換等をして過ごします	
5月	22日(木) はじめまして いっしょにあそぼう	15日(木) はじめまして！こんにちは ペープサートを見たり、 色々なおもちゃで遊んだりします	◇子育て相談・入園相談 9:00~17:00 (開館日のみ) フロア・電話で随時対応 します。お気軽にお声が けください。	◇育児相談・入園相談等 月曜日~金曜日 (祝日を除く) 9:00~15:00 (来館・電話)	※親子で遊んだり、情報 交換等をして楽しく 過ごせます ※育児相談(未来サポ ーターによる入園相談等) もお受けしています ※身体測定の週…毎月1度 お知らせした週に身体測 定ができます ※手形の週…毎月1度お知 らせた週にその月の お誕生日の子を対象に手 形をプレゼントします	◆身長・体重測定日 月3回 10:00~12:00 ★10時30分より、看護師が 健康相談にも応じます。 ※通常の園庭・室内開放 (オアシス)も行います。	◇電話・来所相談 月~金曜日10:00~15:00 ◇身体測定 月1回 ◇自由製作day 月1回 ◇プール開放(午前のみ) 7、8月 週2回予定 ◇ベビータイム(1歳3か月 以下) 5/8・6/19・7/10・8/7・9/11・ 10/16・11/20・12/11・1/8・ 2/12・3/5	
6月	13日(金) 乳幼児期の 健康や発達について 保健師のおはなし	12日(木) 乳幼児期の 食事とおやつについて 栄養士のおはなし	◇こども未来サポーター 子育てや入園に関する 情報提供および、予約制 の入園相談会、伴走型相 談支援を行っています。	☆玩具は日替わりで用意し ていますので、いつでも新鮮 な気分で遊べます	◇1日の流れ◇ 8:30~9:30 園庭開放 9:30~ 開所 11:45~ わらべうた・絵本 12:00 閉所 14:30~ 開所 15:45~ わらべうた・絵本 16:00 閉所	◆赤ちゃんサロン (2ヶ月~1歳3ヶ月位まで の親子対象) ◆子育てサロン (1歳3ヶ月位~未就園の 親子対象) ★毎月2回10:00~11:00 (4月、8月は1回、年2回 土曜日開催) ★予約制	◇キッズタイム(1歳3か月 以上) 5/15 バランスボールエクサ サイズ 6/12 お芋のつるさし 7/17 感触遊び 8/21 お店屋さんごっこ 9/18 キッズヨガ 10/30 みんなでおでかけ 11/7 お芋ほり 12/18 クリスマス会 1/15 英語で遊ぼう 2/3 豆まき 3/3 雑祭りパーティー	
7月	16日(水) ベビーマッサージ	10日(木) ピチャピチャ気持ちがいいね♪ 乳児組のお友達と一緒に 水遊びを楽しみます	◇一時保育 生後2か月~就学前の お子さまを併設の保育室 にてお預かりします。 土日祝日も対応可。 ※利用の際はご予約が 必要です。 ☎355-3311	☆保健師相談日(年4回) 4月 7月 10月 1月	○春の行事 ・ベビーマッサージ ・ヘアカット講座 ・わらべうたであそぼう ○夏の行事 ・水遊び7月上旬~8月頃 ・8/28 マタニティヨガ ○秋の行事 ・9/9 あいわcafe ・ベビーマッサージ ・親子運動遊び ○冬の行事 ママミュージックアラカルト ・わらべうたであそぼう ・ベビーヨガ	◆産後引き締めエクササイズ (対象:産後検診を受け医師の 許可を得た方で、1歳3ヶ月未 満のお子様をお持ちの親子) ★大村香織講師による ピラティスのミニ講座 ★毎月1回10:00~10:30 ★予約制	◇ぼけっと広場 (未就園 児) 5/22 環境講座&リユース 会 6/10 わらべ歌 7/23 スタンプ遊び 8/5 わらべうた 9/25 歯科講座 10/9 秋祭り 11/5 ミニ運動会 12/16 わらべうた 1/22 ママ向け講座 ヨガ 2/24 わらべうた 3/12 交通安全教室	
8月	6日(水) 水遊び 子育てトークの会といっしょに	休み	* 毎月行っている行事 *	○すぎの子る一む (毎月1回) お誕生会 季節のイベント 表現遊び 手遊び 絵本の読み聞かせ その他 ※季節のイベント(例) 夏祭り・うんどうかい クリスマス会・節分等	○おれんじ文庫 (貸し出し絵本)	◆伴走型相談支援業務を、 こども未来サポーター が行っております。	◇ぼけっと広場 (未就園 児) 5/22 環境講座&リユース 会 6/10 わらべ歌 7/23 スタンプ遊び 8/5 わらべうた 9/25 歯科講座 10/9 秋祭り 11/5 ミニ運動会 12/16 わらべうた 1/22 ママ向け講座 ヨガ 2/24 わらべうた 3/12 交通安全教室	
9月	休み	11日(木) リズム遊びを楽しもう おとぼっぼさんと一緒に、 親子で体を動かします	・身体測定(月3回程度) ・誕生祝い 当月生まれのお子さま に手作りカードを プレゼント ・まんまるタイム テーマが毎月変わる みんなで楽しむ30分 ・フレフレ! 0歳児親子さんのおと もだちづくり応援企画 ・トコトコ! 多目的室を開放して いつもとは違う遊具で 身体を動かして遊びま す	☆授乳室(個室)完備	○赤ちゃんの日 年3~4回 触れ合い遊び 看護師のお話と相談 身体計測 手遊び 絵本の読み聞かせ フリートーク	◆子育て相談◆ 8:30~16:00 保育教諭、こども未来 サポーター、看護師、臨 床心理士(公認心理師) (※月1、2回)管理栄養士 などがご相談をお受け します。 面談、電話、Eメール などでお受けしています。	※各行事の申込方法につ きましてはお問い合わせ下 さ	
10月	28日(火) よしよしさんと いっしょにあそぼう	9日(木) 子どもの健康管理と 感染症予防について 保健師のおはなし	※その他、季節行事や子育 て講座を行っています。	☆身体計測を常時行ってい ます		◆子ども園体験 ★0~2歳児対象		
11月	20日(木) 歯科衛生士さんのおはなし	13日(木) 秋の自然を楽しもう こども園周辺をお散歩し ます。小さな秋を見つけら れるかな?						
12月	11日(木) クリスマスの飾りを つくりましょう	11日(木) 楽しいクリスマス クリスマスの雰囲気を楽し みながら飾りを作ります						
1月	15日(木) ママたちも、むりなく 食事作りをたのしめるよ うに栄養士のおはなし	14日(水) 手形スタンプで作ろう お子さんの手形足型を使 ってかわいい作品を作 ります						
2月	20日(金) おひなさまづくりを たのしもう	12日(木) 手作りおもちゃを作 ろう身近にある材料を使 っておもちゃを作って遊 びます						
3月	休み	休み						