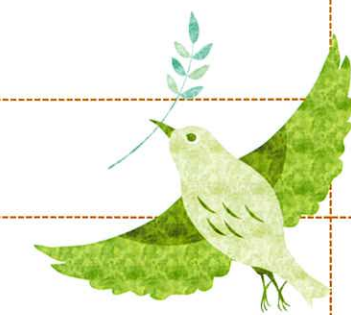


# 令和8年度中央ブロック年間計画表

※開催時間や申込の要不要は講座により異なります。  
詳しくはお問い合わせください。

施設名	安東こども園	新富町こども園	田町こども園	hugくむ保育園大岩	静岡ホーム保育学園	日吉町保育園	施設名
住所	静岡市葵区安東3丁目11-17	静岡市葵区新富町3丁目21-2	静岡市葵区田町1丁目79	静岡市葵区大岩町5-19	静岡市葵区井宮町183	静岡市葵区鷹匠2丁目24-18	住所
電話番号	054-245-6227	054-252-2746	054-252-6374	054-248-5423	054-272-2379	054-252-3699	電話番号
4月				4/22(水) こどもの日の製作	4/24(金) 保育園へようこそ～園庭であそぼう カメラマンさんによる親子撮影会		4月
5月	5/21(木) 保健師さんによる 「乳幼児期の子育て相談」	5/20(水) 「はじめましてこんにちは」 園庭開放、手遊び ※雨天の場合は室内遊び	5/13(水) はじめまして！ こども園で遊ぼう 手遊びや絵本の読み聞かせ、 園庭遊び、子育てトーク	5/27(水) 運動遊び	5/22(金) 保健師さんのおはなし ①給食体験5組予約 (離乳食中期～1才未満)	5/28(木) 園庭で遊ぼう (予約優先)	5月
6月	6/18(木) 「親子で楽しむヨガ遊び」	6/17(水) 「新聞紙遊び」 指先をつかって遊ぼう	6/17(水) よしよしさんと遊ぼう ～よしよしさんの親子リズム遊び～ よしよしさんが来園し、親子で音に 触れ体を動かして遊ぶ	6/24(水) 感触遊び	6/26(金) 歯科衛生士さんのおはなし	6/12(金) 園庭で遊ぼう (予約優先)	6月
7月	7/16(木) 「こども園の 夏まつりにきてね♪」	7/6(月) 「もうすぐたなばた」 たなばた飾りを作ろう	7/15(水) ひんやり気持ちいい♪ 感触あそび	7/29(水) 水遊び	7/24(金) 「水遊び」	7/29(水) 水遊びを楽しもう (予約優先)	7月
8月					8/28(金)「おはなし会」 (わらべうたやパネルシアターなど、 外部のおはなしの方をお招きして)	8/19(水) 水遊びを楽しもう (予約優先)	8月
9月	9/17(木) 「身体をいっぱい動かして遊ぼう！」	9/2(水) 「暑い夏を楽しもう」 冷たいもので遊ぼう	9/9(水) お話いっぱい！ ～絵本とパネルシアターを楽しもう～ 絵本読み聞かせとパネルシアター	9/16(水) 絵具遊び	9/25(金) 「おしゃべりカフェ」 ～お菓子とお茶で楽しく おはなししましょう☆～	9/18(金) 園内見学 保育園相談会① (要予約) 9/24(木) 園内見学 保育園相談会② (要予約)	9月
10月	10/10(土) 「こども園の運動会にどうぞ♪」 ※雨天の場合10/17(土)	10/3(土) 「運動会へご招待」 未就園児競技に参加 雨天延期：4日(日)	10/21(水) 親子と一緒に運動遊び！ ミニサーキット など	10/28(水) 楽器遊び	10/10(土) 保育園の運動会にどうぞ 10/23(金) 「グラウンドであそぼう」 ～大きないちょうの木のしたで…～	10/17(土) 運動会を見てみよう (伝馬町小学校)	10月
11月	11/19(木) 歯科衛生士さんによる 「乳幼児期の歯の健康について」	11/4(水) 「からだを動かして遊ぼう」 サーキット遊び	11/18(水) 歯科衛生士さんのお話 乳幼児期の歯の健康について	11/25(水) 運動遊び	11/5(木) 北部地区保育園合同 おしゃべりサロン「親子であそぼう」 (北部体育館柔剣道場) 11/27(金) 「保育園の乳児クリスマス会を見に来てね」		11月
12月	12/17(木) 「作って遊ぼう」 クリスマス製作☆	12/16(水) 「メリークリスマス」 クリスマス飾りを作ろう	12/16(水) たまちっ子劇場 園児による劇遊び披露			12/8(火) おもちゃつきを楽しもう (見学) 園庭で遊ぼう (予約優先)	12月
1月	1/29(金) 「音と絵本とお話の会」 いろいろな楽器を聞いたり、音楽に合 わせて絵本を見たりしましょう♪	1/20(水) 「楽器で遊ぼう」 マラカスを作って遊ぼう	1/27(水) 保健師さんのお話 乳幼児の健康について	1/27(水) コーナー遊び	1/29(金) 「ごはんカフェ」 ②給食体験5組予約 (離乳食が完了している子)		1月
2月		2/24(水) 「もうすぐひなまつり」 ひな飾りを作ろう	2/17(水) 作ってみよう！ おひなさま作り	2/25(木) ひなまつり製作	2/20(土) 「ミモザフェスティバルにどうぞ」		2月
3月							3月



# 令和8年度中央ブロック年間計画表

※開催時間や申込の要不要は講座により異なります。詳しくはお問い合わせください。

施設名	一番町保育園	こばと保育園	春日保育園
住所	静岡市葵区一番町36	静岡市葵区巴町58-1	静岡市葵区春日1丁目2-18
電話番号	054-252-8889	054-245-5936	054-252-5070
4月		4/21(火) 園庭開放	
5月	5/20(水) 園庭であそぼう	5/12(火) 園庭開放 5/19(火) フロア開放 (歯科衛生士)	5/23(土) ベビーマッサージ
6月	6/24(水) 保健師さんによる 「乳幼児の健康・生活について」	6/2(火) 園庭開放	6/13(土) 親子ぬくもりストレッチ
7月	7/29(水) 歯科衛生士さんによる 「乳幼児の歯の健康について」		7/8(水)、7/9(木)、7/10(金) プール開放 11:00~12:00
8月	8/26(水) ベビーマッサージ		8/1(土) ベビーマッサージ
9月	9/30(水) スクラップブック	9/15(火) フロア開放	9/5(土) 歯科衛生士さんの乳幼児 歯磨き指導
10月	10/31(土) ふれあいうんどうかい	10/6(火) フロア開放 10/26(月) 園庭開放	10/3(土) ベビーマッサージ
11月	11/25(水) ピラティス (この回のみ時間が10時半から 11時15分になります)	11/10(火) フロア開放 (保健師) 11/17(火) 園庭開放	11/28(土) 親子ぬくもりストレッチ
12月	12/23(水) こひつじクリスマス	12/1(火) フロア開放	12/19(土) クリスマス会 ~サンタさんと一緒に!~
1月	1/13(水) 園庭で遊ぼう	1/19(火) フロア開放	
2月	2/3(水) 節分	2/16(火) フロア開放	2/3(水) 節分~豆まきとお菓子もあるよ~ 11:00~11:30
3月	3/3(水) ひなまつりお茶会	3/2(火) 園庭開放	

MEMO

# 令和8年度中央ブロック年間計画表

※開催時間や申込の要不要は講座により異なります。詳しくはお問い合わせください。

施設名	千代田保育園	モコ末広保育園	七間町保育園
住所	静岡市葵区上足洗2丁目2-10	静岡市葵区末広町97-1	静岡市葵区七間町14-1
電話番号	054-245-2820	054-266-3088	054-207-7344
4月			4/18(土) 保育園であそぼう!
5月	5/12(火) 「気のいい羊たち」の講師と いっしょにからだを動かしてあそぼう 9:30~10:00	5/29(金) 予約 はじめまして! 園庭であそぼう	5/16(土) ベビーマッサージ (5ヶ月まで) (予約)
6月	6/9(火) 保健師さんのお話 乳幼児の健康・生活について	6/26(金) 予約 保健師さんのお話とベビーマッサージ 「大切! 生活リズム」	6/27(土) 夏まつり&保護者マルシェ 10:00~12:00 (予約)
7月	7/10(金) 歯科衛生士さんのお話 乳幼児の歯の健康のおはなし	7/3(金) 予約 水遊び(感触遊び)を楽しもう! 7/31(金) 予約 水遊び(感触遊び)を楽しもう	7/18(土) ベビーマッサージ (5ヶ月まで) (予約)
8月		8/28(金) 予約 水遊びを楽しもう	
9月	9/8(火) 助産師Ami先生とタッピングタッチ	9/4(金) 予約 わらべうた遊びとお月見製作 足型アート お月見うさぎ	9/12(土) 乳幼児歯みがき指導 歯科衛生士訪問 (予約)
10月	10/14(水) 園庭又はホールであそぼう	10/2(金) 予約 歯科衛生士さんのお話とベビーマッサージ 「歯みがき上手にできているかな?」	
11月	11/9(月) つくってみよう (身近にある素材で)	11/6(金) 予約 ミニミニ運動会 親子で身体を動かして遊ぼう!	11/28(土) 給食試食会(おやつ編) (予約)
12月	12/15(火) 園庭又はホールであそぼう	12/18(金) 予約 わらべうた遊びとクリスマス製作	
1月	1/26(火) 読み聞かせの先生といっしょに 絵本を楽しもう	1/18(月) 予約 栄養士さんのお話と給食体験	1/30(土) 給食試食会(給食編) (予約)
2月	2/9(火) お店屋さんごっこに参加しよう	2/1(月) 予約 絵本のお話とベビーマッサージ 「絵本タイムは 親子の宝物」	
3月			

MEMO

# 令和8年度中央ブロック年間計画表


※開催時間や申込の要不要は講座により異なります。詳しくはお問い合わせください。

施設名	静岡中央子育て支援センター	城東子育て支援センター
住所	静岡市葵区呉服町二丁目1番1号 札の辻ビル3階・4階	静岡市葵区城東町24-1
電話番号	054-254-2296	054-249-3188
毎月実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>○こども未来サポーターによる入園のはなし</li> <li>○ちっちゃなあそびの会 (5. 10月お休み)</li> <li>○おはなしの会『アンジェリカの会』(8.12月お休み)</li> <li>○おはなしの会『おはなしかご』</li> <li>○おはなしの会『おはなしいろは』(不定期実施)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【日に3回ほど】ちいさなおはなし会♪ 10:30～・14:30～・15:50～</li> <li>【月に1回】ハピママ☆キッズのお話会 第2木曜日10:30～</li> <li>【月に3回ほど】0歳児の交流の時間「ちっちゃいさんクラブ」 14:00～15:50</li> <li>【月に1～2回ほど】心理士講座・助産師講座があります。 ※は予約講座となります。</li> </ul>
WEB	毎月の行事は、WEBサイトから 静岡中央子育て支援センター ほっとセンターだよりをご覧ください 	ホームページや Instagramで 行事をチェックしてね！ 
5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○こどもの日〇タッピングタッチ</li> <li>○助産師さんに相談しましょう</li> <li>○お出かけ児童館</li> </ul>	5/14(木) ハピママ☆キッズのお話会 5/22(金) ※Amiさんにきてみよう♪
6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ベビーマッサージ</li> <li>○大人のヨガ</li> <li>○乳歯からのケア</li> <li>○まちかどコンサート</li> </ul>	6/11(木) ハピママ☆キッズのお話会
7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○七夕の会</li> <li>○薬剤師さんのはなし (アロマスプレー作り)</li> <li>○助産師さんに相談しましょう</li> </ul>	7/9(木) ハピママ☆キッズのお話会 7/24(金) ※Amiさんにきてみよう♪
8月	○おたのしみ会	8/13(木) ハピママ☆キッズのお話会
9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ベビーリトミック</li> <li>○助産師さんに相談しましょう</li> </ul>	9/10(木) ハピママ☆キッズのお話会 9/25(金) ※Amiさんにきてみよう♪
10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○センターまつり</li> <li>○ハロウィン</li> <li>○ベビーマッサージ</li> </ul>	10/8(木) ハピママ☆キッズのお話会 10/21(水) 子育て支援センターまつり
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○親子ヨガ</li> <li>○乳歯からのケア</li> <li>○助産師さんに相談しましょう</li> </ul>	11/12(木) ハピママ☆キッズのお話会 11/27(金) ※Amiさんにきてみよう♪
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○クリスマス会</li> <li>○親子で体操あそび</li> </ul>	12/3(水) おいでよ城東 12/10(木) ハピママ☆キッズのお話会
1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○新年のつどい</li> <li>○こどもとのかかわり方講座</li> <li>○助産師さんに相談しましょう</li> </ul>	1/14(木) ハピママ☆キッズのお話会 1/22(金) ※Amiさんにきてみよう♪
2月	○節分	2/18(木) ハピママ☆キッズのお話会
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ひなまつり</li> <li>○ベビーリトミック</li> <li>○助産師さんに相談しましょう</li> <li>○お出かけ児童館</li> </ul>	3/11(木) ハピママ☆キッズのお話会 3/26(金) ※タッピングタッチ

## 2026年度 静岡市 葵区 城東保健センター管内 静岡中央地区

### 「あそび・子育て・おしゃべりサロン」

発行元：城東子育て支援センター  
〒420-0846  
静岡県静岡市葵区城東町24-1  
TEL 054-249-3188



子育て中の皆様、こんにちは！静岡市の市内のこども園・保育園では、月に1回程度、地域の子育てを応援するため「あそび・子育ておしゃべりサロン」を実施しています。子育ての不安や悩みの相談に応じたり、親子の遊び場として園内を開放したり、様々な行事を企画したりと、お気軽にお越しいただける子育て支援の場を提供しています。



静岡中央地区の子育てマップをスマートフォンやタブレットで見ることができます。



静岡市の子育て支援情報は静岡市子育て応援サイト「ちゃむしずおか」



### 「子育てサロン」

主に0歳から3歳までのお子さんと、お父さん、お母さんを対象に、子育てサロンを開いています。おしゃべりや親子ふれあい遊びのほか、子育ての先輩である地域の主任児童委員を中心にボランティア・保育士保健師等の皆さんも加わって、育児のアドバイスを聞いたり、相談にのってもらったりすることができます。※原則、お住まいの地区内の会場での参加となります。お問い合わせの上でご参加下さい。中央地区サロンのチラシは静岡市社会福祉協議会のホームページに準備の出来次第掲載されます。

※お問い合わせ：城東福祉エリア複合棟1階 葵区地域福祉推進センター (054-249-3183) まで

新通	子育てサロン いちご	ラベック静岡2階	第2・4木曜日 8・12・2・3月は1回	10:00～11:30
駒形	キッズすずかけ	駒形六丁目1区公民館	第3火曜日 (7・12月除く)	10:00～11:30
一番町	子育てサロン いっぱ	番町市民活動センター	第2日曜日他	10:15～11:30
三番町	子育てサロン めだか	番町小学校会議室	主に第1火曜日 8月・1月除く	10:30～11:30
田町	田町子育てサロン えがお	西部生涯学習センター	第3水曜日 8月・1月除く	10:00～11:00
安西	子育てサロン ひよこ	安西小学校内にこころルーム	第2 or 第3木曜日 8月除く	10:00～11:00
横内	子育てサロン ひまわり	峯谷1丁目公民館	第3水曜日 3月のみ第1水曜日	10:00～11:30
安東	安東子育てサロン	安東児童館	第3 or 第4水曜日 8月除く	10:00～11:00
葵	子育てサロン あおい	おもちゃ図書館 ※1月のみ静岡中央子育て支援センター	第3火曜日 8月除く ※1月のみ第1木曜日	10:15～11:30
千代田	0歳児子育てサロン チューリップ	峯谷簡易児童館	第3火曜日 ※8月・3月除く 7月のみ第1火曜日	10:00～11:00