

ブロック別献立表

2014年5月

201:中吉田学校給食センター

日	曜日	201:中吉田学校給食センター		A	B	C	
		安西小学校 井宮小学校 安東小学校 賤機中学校 麻機小学校 松野小学校 足久保小学校 井宮北小学校 中吉田学校給食センター	番町小学校 新通小学校 賤機南小学校 賤機北小学校 安倍口小学校 大河内小学校 玉川小学校 美和小学校 清水飯田東小学校				
1	木	3	減量緑茶食パン、静岡サンド、牛乳、クリームシチュー、ゼリー	2	米飯、切り干し大根入りビビンバ、牛乳、わかめスープ、プチトマト	1	米飯、のりの佃煮、牛乳、鶏肉のもろみそ焼き、野菜のごま和え、けんちん汁
2	金	1	米飯、牛乳、豆腐のごまみそ焼き、春キャベツの即席漬け、きのこ汁	3	減量緑茶食パン、静岡サンド、牛乳、クリームシチュー、ゼリー	2	米飯、切り干し大根入りビビンバ、牛乳、わかめスープ、プチトマト、味付煮干し
7	水	2	米飯、牛乳、肉じゃが、おひたし、納豆	1	米飯、牛乳、豆腐のごまみそ焼き、春キャベツの即席漬け、きのこ汁	3	減量緑茶食パン、静岡サンド、牛乳、クリームシチュー、ゼリー
8	木	3	減量食パン、チョコレートクリーム、牛乳、大豆とウィンナーのトマト煮、野菜サラダ、キウイフルーツ	2	米飯、牛乳、肉じゃが、おひたし、納豆	1	米飯、牛乳、豆腐のごまみそ焼き、春キャベツの即席漬け、きのこ汁
9	金	1	米飯、牛乳、麻婆豆腐、パンパンジー、甘夏みかん（缶詰）	3	減量食パン、チョコレートクリーム、牛乳、大豆とウィンナーのトマト煮、野菜サラダ、キウイフルーツ	2	米飯、牛乳、肉じゃが、おひたし、納豆
12	月	2	減量ミルク食パン、チーズ、牛乳、コロッケ、コーンサラダ、グリーンポタージュ	1	米飯、牛乳、麻婆豆腐、パンパンジー、甘夏みかん（缶詰）	3	減量食パン、チョコレートクリーム、牛乳、大豆とウィンナーのトマト煮、野菜サラダ、キウイフルーツ
13	火	3	米飯、牛乳、厚焼卵、春の季節煮、野菜のレモンじょうゆ和え	2	減量ミルク食パン、チーズ、牛乳、コロッケ、コーンサラダ、グリーンポタージュ	1	米飯、牛乳、麻婆豆腐、パンパンジー、甘夏みかん（缶詰）
14	水	1	米飯 減量、牛乳、魚の西京焼き、五目豆、みそ汁	3	米飯、牛乳、厚焼卵、春の季節煮、野菜のレモンじょうゆ和え	2	減量ミルク食パン、チーズ、牛乳、コロッケ、コーンサラダ、グリーンポタージュ
15	木	2	うどん、山菜うどん、牛乳、ちくわの磯辺揚げ、野菜のごま和え、味付煮干し	1	米飯 減量、牛乳、魚の西京焼き、五目豆、みそ汁	3	米飯、牛乳、厚焼卵、春の季節煮、野菜のレモンじょうゆ和え
16	金	3	麦入り米飯、中華丼、牛乳、しゅうまい、杏仁かん	2	うどん、山菜うどん、牛乳、ちくわの磯辺揚げ、野菜のごま和え、味付煮干し	1	米飯 減量、牛乳、魚の西京焼き、五目豆、みそ汁
19	月	1	米飯、カミカミカレー、牛乳、グリーンサラダ、プチトマト	3	麦入り米飯、中華丼、牛乳、しゅうまい、杏仁かん	2	うどん、山菜うどん、牛乳、ちくわの磯辺揚げ、野菜のごま和え、味付煮干し
20	火	2	米飯、牛乳、いわしの唐揚げごま酢かけ、山吹和え、みそけんちん汁	1	米飯、カミカミカレー、牛乳、グリーンサラダ、プチトマト	3	麦入り米飯、中華丼、牛乳、しゅうまい、杏仁かん
21	水	3	減量ソフトフランス、チーズ、牛乳、鶏肉のフリカッセ、オリーブサラダ、ミネストローネ、パバロア	2	米飯、牛乳、いわしの唐揚げごま酢かけ、山吹和え、みそけんちん汁	1	米飯、カミカミカレー、牛乳、グリーンサラダ、プチトマト
22	木	1	米飯 減量、牛乳、じゃがいものそぼろ煮、ししゃもの唐揚げ、野菜のアーモンド和え	3	減量ソフトフランス、チーズ、牛乳、鶏肉のフリカッセ、オリーブサラダ、ミネストローネ、パバロア	2	米飯、牛乳、いわしの唐揚げごま酢かけ、山吹和え、みそけんちん汁
23	金	2	米飯、ふりかけ、牛乳、メンチカツ、せんキャベツ、春雨スープ	1	米飯 減量、牛乳、じゃがいものそぼろ煮、ししゃもの唐揚げ、野菜のアーモンド和え	3	減量ソフトフランス、チーズ、牛乳、鶏肉のフリカッセ、オリーブサラダ、ミネストローネ、パバロア
26	月	3	ミルク食パン、ジャム、牛乳、洋風おでん、コンビネーションサラダ、パイナップル	2	米飯、ふりかけ、牛乳、メンチカツ、せんキャベツ、春雨スープ	1	米飯 減量、牛乳、じゃがいものそぼろ煮、ししゃもの唐揚げ、野菜のアーモンド和え
27	火	1	米飯、牛乳、豆腐とえびの中華煮、リャンパン、キウイフルーツ	3	ミルク食パン、ジャム、牛乳、洋風おでん、コンビネーションサラダ、パイナップル	2	米飯、ふりかけ、牛乳、メンチカツ、せんキャベツ、春雨スープ
28	水	2	米飯、二色そぼろ かつお、牛乳、野菜の磯香和え、若竹汁	1	米飯、牛乳、豆腐とえびの中華煮、リャンパン、キウイフルーツ	3	ミルク食パン、ジャム、牛乳、洋風おでん、コンビネーションサラダ、パイナップル
29	木	3	ソフトスパゲティ式めん、シーフードソース、牛乳、こんにやくサラダ、蒸しパン	2	米飯、二色そぼろ かつお、牛乳、野菜の磯香和え、若竹汁	1	米飯、牛乳、豆腐とえびの中華煮、リャンパン、キウイフルーツ
30	金	1	米飯 減量、牛乳、かつおの揚げ煮、豚汁、和風サラダ	3	ソフトスパゲティ式めん、シーフードソース、牛乳、こんにやくサラダ、蒸しパン	2	米飯、二色そぼろ かつお、牛乳、野菜の磯香和え、若竹汁