

# ひきこもりサポーター養成講座



ひきこもりを、本人や家族だけが抱える問題ではなく、  
地域社会全体の課題として捉え、  
「支援する人／される人」という一方向の関係を越えて、  
地域でお互いに支え合えるつながりを育むサポーターを育成します。



## 開催講座(全4回) 【共通事項】

- 時 間：13:30-16:30
- 対象者：静岡市内に在住  
または通勤通学されている方
- 参加費：無料
- 人 数：15名程度※書類選考あり
- 会 場：静岡市ひきこもり地域支援センター  
DanDanしずおか

静岡市駿河区南八幡町3番1号 市立南部図書館2階  
※公共交通機関の利用にご協力ください

- 本講座は「静岡シチズンカレッジこ・こ・に」  
地域チャレンジ学部・福祉コースの講座です。



「静岡シチズンカレッジこ・こ・に」とは  
静岡市が地域経済と市民生活の両面で持続可能な  
発展を遂げていくための主役（原動力）となる人材の  
養成を目指す仕組みです。

- 本講座のお申し込みについては  
裏面をご覧ください。

### 第1回 2026年8月23日(日)

#### ひきこもり状態からの回復に あたって大切なこと

講師：津富 宏  
(立教大学コミュニティ福祉学部 特任教授)

講師：小和田 尚子  
(特定非営利活動法人青少年就労支援ネットワーク静岡 共同代表理事)

### 第2回 2026年9月26日(土)

#### 「支援しない」ことから始まる ひきこもり支援

講師：宮田 隼  
(コミュニティハウスひとのま 代表)

### 第3回 2026年10月10日(土)

#### 働くコトを真ん中に置いた応援

講師：野々村 光子  
(東近江圏域働き・暮らし応援センター“Tekito-”相談統括)

### 第4回 2026年11月28日(土)

#### 地域でできること、 私たちにできること

学んできたことの振り返り・ワークショップ

## ひきこもりサポーター養成講座申込書（全4回）

ふりがな 氏名		生年 月日	昭・平 ( 年 月 日 歳)
住所	〒 静岡市 区		
電話番号	自宅 携帯	性別	男 女 無回答
E-mail	@		
所属 (あれば)			
志望動機			
受講後の 活動希望	ひきこもりサポーターとしての活動を（する・しない）		

**【申込締切】 令和8年7月21日（火）必着**

**【申込方法】** 上記の申込書に必要事項をご記入のうえ、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

① FAXの場合：**054-260-7470**

② 持参、郵送の場合：〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町3番1号  
静岡市立南部図書館2階 静岡市ひきこもり地域支援センター  
(火～土曜日 9:00～17:00)

養成講座申込



③ 右記二次元コードのフォームから

ご記入いただいた個人情報は、本講座及び「静岡シチズンカレッジ こ・こ・に」に関する受講申し込みの受付、選考結果の通知、講座の運営、市の事業への協力依頼、追跡調査アンケートの送付等に使用させていただきます。本申込書の提出をもって上記に同意を得たものとします。