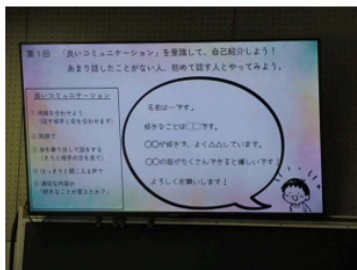


観山中グループ（観山中） Suiyou（水曜）Smile（すまいる）Time（タイム）（R8.4）



観山中グループ校3校の軸となる取組は「人とつながるコミュニケーション能力の育成」となっており、本年度は、3校でソーシャルスキルトレーニング（SST）に取り組みます。

本校では、毎週水曜日の朝の時間にSSTの時間を設定しています。その名もSuiyou（水曜）Smile（スマイル）Time、略してSST。

15日に行われた第1回目のSSTでは、コミュニケーションで大切な5つのポイントを意識して、ペアを組んで自己紹介を行いました。

第1ステージでは「レジリエンス・自己理解」、第2ステージでは「他者理解」、第3ステージでは「心地よい人間関係のために」、第4ステージでは「セルフマネジメント」について学び、円滑なコミュニケーション能力の向上、集団生活への適応と安心感の醸成、相互理解と自尊感情の向上、社会的な自立への準備を目指します。年間35回実施されるSSTによって、自分にとっても、相手にとっても心地よい関わりが生まれることを期待します。



22日（水）は、第2回目のSST（Suiyou Smile Time）がありました。

2回目のテーマは、「良いコミュニケーションを意識して挨拶をしよう！」です。

挨拶は、自分を守り、人生を生きやすくするため最強の戦略であり、相手の脳に「私はあなたの敵ではありません（味方です）。」という信号を一瞬で送る最高のツールであることを確認しました。

次に良い挨拶と悪い挨拶の例を担当が実演し、どんな感じを受けたのかを皆で共有し、最後にペアで「良いコミュニケーション」を意識して「おはよう」を伝え合いました。

明日の朝は、良いコミュニケーションを意識した「おはよう」の挨拶が今日より広がっていますように。

