

南中グループ（久能小） 「地域を知る学習で座禅に挑戦」（R6.11）



地域を知る学習として、みんなで学区にある安居山石蔵院を訪問しました。徳川家康とのゆかりも深く、また久能小の前身とも言える久能麗舎が置かれていた場所でもあります。本当に久能の地域には、興味深い史跡がたくさんあるのです。

今日は和尚さんのお話を聞き、座禅に挑戦しました。初めて経験する子どもたちもいて、座り方や手の指の組み方などを丁寧に教えていただきました。また、おなじみの「警策で肩を叩かれる」という経験もしました。子どもたちは神妙に座禅に集中し、物音ひとつしない時間が過ぎていきました。

