

中島中グループ（中島中） 「小中合同学校保健委員会」（R6. 6）



午前中の最後は、小中合同学校保健委員会を行いました。公認心理師の谷澤久美子先生を講師に迎えて、「しなやかな心を育てよう～心が不安定なとき、どう向き合い、どう行動するか～」をテーマに、体育館で考えました。

中島小学校と中島中学校の保健委員会が役割分担して企画運営しました。今まで小中合同学校保健委員会で「レジリエンス」を学習してきました。



今回は、小学校とともに作ったレジリエンスキャラクターの紹介、嫌な気持ちとの付き合い方と自分の捉え方、事例検討を行いました。