

令和6年度 主催事業 「井川 de アウトドアクッキング入門」実施要項

1 日時 令和6年6月29日(土)～6月30日(日) 1泊2日4食付き

2 場所 静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家

3 ねらい

- (1) 自然の中でエコノミーやエコロジーにも配慮したアウトドアクッキングを実践することで、井川の自然の大切さに気付くと共に、今後、環境を守るために自分たちができる取り組みを考えることができる。
- (2) 自然の中でのアウトドアクッキングや野遊び体験を通して、屋外でも楽しく過ごす力を身に付けたり、家族で協力して火をおこし、調理を完成させることで、家族の絆を深めたりする。

4 参加者 家族12組

5 募集期間 令和6年5月1日(水)～5月21日(火)

6 参加費 ご注文いただく食数やシーツ数により異なります。
ホームページ上の「参加費計算シート」でご確認ください。

※おつりのないようにご協力ください。

【参考例】食事を4食(昼2食・夜1食・朝1食)及びシーツ1セットをご注文の場合の一人当たりの参加費

区分	参加費		参加費内訳
宿泊部屋	一般室 本館・新館2階宿泊	特別室 新館1階宿泊	・宿泊費 ※ 一般居室と特別室の宿泊費は異なります。 ・シーツ代 350円 ・保険料 300円 ・食費 3,150円 ※ 2歳以下は保険料のみですが、食事や布団(シーツ)を希望する場合は、別途料金をいただきます。
30歳以上	4,740円	5,430円	
高校生～29歳	4,420円	4,880円	
3歳～中学生	4,110円	4,340円	
2歳以下	300円	300円	

※ 参加費とは別途に、**備品使用料、活動費として、1グループごとに1,700円**をいただきます。

7 日程

※ 天候等で、別の活動プログラムに変更する場合があります。

1日目 6月29日(土)			
時刻	活動内容	集合場所	留意点
10:30	受付開始(～11:10分) 集金	正面玄関	・受付後、部屋に荷物を置き、お部屋で過ごされたり、屋外を散策されたりしても構いません。 11時10分に食堂へお集まりください。
11:15	始めの会	食堂	
11:45	昼食 自由時間	食堂	・昼食後、屋外を散策されても構いません。
12:45	アイスブレイク	集会広場	・小グループに分かれて、スタッフと一緒に散策を行います。
13:00	所内ミニハイキング		
15:00	アウトドアクッキング	第1・第2炊飯棟	・アウトドアクッキングに必要な持ち物を持って、炊飯棟へお集まりください。
17:00	夕食		
18:00	片付け		・アウトドアクッキングで使用した道具の片づけをしてください。

19:00	入浴・自由時間 星の話(希望制) 晴：集会室→外（星空観察） 雨：集会室	各部屋 集会室・外	・ 入浴の時間は19:00～21:30です。混雑を避けてお入りください。 ・ 19時00分より、所員による春の星の話をを行います。参加される方は、集会室にお集まりください。気軽にご参加ください。
21:30	入浴終了		
22:00	消灯・就寝	各部屋	・ 22時00分から翌朝6時00分まで、各部屋でお静かに過ごしてください。

2日目 6月30日(日)			
時刻	活動内容	集合場所	留意点
6:00	起床	各部屋	・ 起床後、シーツ・枕カバーは、各家族でひとまとめにさせていただき、多目的ホール1階へ返却してください。
7:30	ホットサンド作り	第1・第2炊飯棟	・ 必要な道具をもってお集まりください。 ・ 指定されたかまどをお使いください。
9:30	荷物整理		・ ご利用した部屋を簡単に掃除していただき、10時までに事務所へ部屋の鍵をお返しください。
10:00	初夏の野遊び体験	集会広場 (雨天:多目的ホール)	・ 各ご家族に分かれて野遊び体験を行います。 ・ 雨天時は、館内で活動します。
11:30	アンケート記入・終わりの会	集会広場	・ アンケートの記入にご協力ください。
12:00	お弁当配付・解散		・ 終わりの会終了後、お弁当を受け取り、解散となります。

8 服装

帽子	
活動しやすい服装（アウトドアクッキング・野遊びで汚れる場合がございます。） ※火傷やけが防止のため、長袖・長ズボン（化学繊維素材ではなく綿などのものが望ましい。）	
防寒着上下（ウィンドブレーカー、パーカーなど） ※かまどでの調理があります。	
運動靴（履き慣れたもの）	

9 持ち物 **※ 持ち物に記名をお願いいたします。**

(1) アウトドアクッキングに必要な物

<input type="checkbox"/> 用途多様 ビニール袋2～3枚	<input type="checkbox"/> 軍手（滑り止めのついていないもの）
<input type="checkbox"/> 人数分のお皿・お椀・はし・スプーン・コップ	<input type="checkbox"/> 飲み物（水筒に入れてくることをお勧めします。）
<input type="checkbox"/> ふきん3枚程度（備品の拭取り用）	<input type="checkbox"/> レジャーシート
<input type="checkbox"/> ラップ	<input type="checkbox"/> 折り畳み式の机・椅子（お持ちの方）

(2) ホットサンド作りに必要な物

<input type="checkbox"/> 1Lの牛乳パック ※1人につき1つ必要です。洗って、乾かし、開かずにお持ちください。
<input type="checkbox"/> アルミホイル（幅 30cm 、未使用のものが望ましいです。）

(3) そのほか

<input type="checkbox"/> 参加費 ※おつりがないうよう、封筒に入れてください。	<input type="checkbox"/> 上履きまたはスリッパ
<input type="checkbox"/> 室内着・着替え	<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> 入浴用・汗拭き用のタオル	<input type="checkbox"/> 雨具（カッパ・傘）
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> ヤマビル除け用の塩（小袋に入れる等）

10 抽選について

応募組数が定員を超えた場合は抽選となります。**本館・新館2階の「一般居室」のご利用を希望されたご家族と、新館1階の「特別室」のご利用を希望されたご家族に分けて抽選**を行います。予めご了承ください。

なお、「**特別室**」の詳細については、**自然の家ホームページ**をご参照ください。

11 諸連絡

(1) 集合

- ・ **10:30~11:10**の受付時刻に間に合うよう、お越しく下さい。なお、早めに自然の家に来所され、所内を散策されてもかまいません。

(2) 交通

- ① 自然の家まで**横沢経由**で静岡市街地から自家用車で1時間30分~2時間程かかります。
- ② 横沢公衆トイレを越えると急カーブの坂道が30分ほど続きます。車酔いも心配ですので、時間に余裕をもってお越しく下さい。

(3) 気候

- ・ 自然の家は標高1000mの地点にあり、気温は市街地より6~8℃くらい低いです。

※ 昨年6月の**最高気温の平均は20℃、最低気温の平均は14℃**でした。

(4) 飲食

- ① 館内に売店はなく、飲み物の自動販売機しかありません。近隣にはコンビニ等の店舗は一切ございません(葵区牛妻が最後のコンビニです)。必要な飲食物は、事前にご用意ください。
- ② **所定の場所以外での喫煙はご遠慮ください。**また、本事業は、**禁酒**とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。
- ③ 自然保護のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください。

(5) 入浴

- ① 混雑を避けてのご入浴にご協力ください。
- ② 浴室には、シャンプーとボディソープを置いてあります。タオル類はお持ちください。
- ③ **ドライヤーは脱衣所に備え付けのものを利用し、個人のものをご使用にならない**でください(ブレーカーが落ちる原因になります)。

(6) 部屋

- ・ ご家族で1部屋をご利用いただきます。
- ・ 新館1階の4部屋(すばる、ほくと、りゅうせい、ぎんが)に宿泊を希望される方は、**本主催事業の参加申し込みの際に「新館1階特別室を希望する」**をご選択ください。

12 その他

- (1) **6月23日(日)以降のキャンセル**につきましては、原則として、参加費の一部をご負担いただきます。
- (2) 当選された方は、**6月15日(土)までに、指定のURLより「事前アンケート」へ必要事項をご入力**ください。**アンケートへのご入力の確認できたところで、正式な当選とさせていただきます。**
- (3) 悪天候等による中止及び日程の変更などの緊急時には**メールにて連絡**をさせていただきます。以下のアドレスからの受信を許可する設定にしてください。

メールアドレス ikawa-noie@city.shizuoka.lg.jp

- (4) 井川自然の家、井川地区の詳細については、下記ウェブサイトをご覧ください。

- ① 井川自然の家ホームページ

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/kyoiku/s002397.html>



- ② 井川自然の家 Facebook (フェイスブック)

<https://www.facebook.com/ikawashizennoie/>



- ③ 静岡市中山間地振興課の公式 Instagram (インスタグラム)「オクシズ」

<https://www.instagram.com/okushizu/>



- ④ 静岡市環境共生課の公式 Instagram (インスタグラム)「南プス」

https://www.instagram.com/nanpusu_shizuoka_city/



〒428-0504
静岡市葵区井川30
55番地の1

静岡市南アルプスユ
ネスコエコパーク
井川自然の家

TEL : 054-260-2761
FAX : 054-260-2219
担当: 坂本 圭司
(さかもと けいじ)

本事業の手続きの際にいただいた内容は、静岡市個人情報保護条例に基づき、適切に管理し、事業実施後処分させていただきます。また、この事業以外の目的には利用いたしません。なお、井川自然の家ホームページ・フェイスブック等に活動の様子を掲載する目的で写真等を撮らせていただいたりすることがあります。