

# 活動プログラムの紹介

## 1 「たくましく 生きる力」を伸ばそう！

井川自然の家は、ご利用者の皆様に「たくましく 生きる力」を身に付けていただく施設です。ご利用の際は、ご計画された活動を通じて、下記の3つの力を伸ばしていただけると幸いです。

「自分づくり」の力	自分でできることをふやそう！	(例) 野外炊飯ができた！
「仲間づくり」の力	まわりの人の力になろう！	(例) テント設営を手伝った！
「未来づくり」の力	自然にやさしいことをしよう！	(例) ごみを持ち帰った！

## 2 活動プログラムにチャレンジ

ぜひ下記の活動プログラムをご活用ください。ご活用の際は、所員にお気軽にご相談ください。

活動プログラム名	所要時間	内容
生き物探し(所内散策)	1h～	・ マップを参考に、所内に生息する野鳥や植物を探します。
てしゃまんくの秘宝探し	1h～	・ ワークシートをもとに、所内にある自然物の「宝もの」を探します。
ネイチャーフィーリングサーキット	1.5h～	・ ワークシートをもとに、所内のミッションに挑戦します。
この木、なんの木？	1h～	・ マップを参考に、所内にある木を探します。
キャンプファイヤー(ミニキャンプファイヤー)	1h～	・ 自然の中で、静かに火を眺めたり、火を囲んで楽しく踊ったりします(有料・要相談)。
木のペンダント作り	0.5h～	・ 世界でたった一つの木のペンダントを作ります(有料)。
葉っぱのしおり作り	1h～	・ 所内で集めた葉を使って、しおりを作ります(有料・要相談)。
杉板焼き体験	2h～	・ 杉板を焼いて、ドアプレートを作ることができます(有料・要相談)。
ウォークラリー(ハイキング)	1h～	・ ウォークラリーコースを用いてハイキングができます。
井川本村散策	1h～	・ マップを参考に、井川湖畔の井川本村の名所を巡ります。
ディスクゴルフ	～2h	・ ディスクゴルフ場に設置された7ホールに、家族やグループで挑戦します。
館内クイズラリー	1h～	・ 雨天時におすすめです。館内に掲示してあるクイズに挑戦します。
積み木チャレンジ	1h～	・ 雨天時におすすめです。何等分にも幹を切った物を積み上げて、もとの一本の木にします。
SDGsぬり絵・すごろく	1h～	・ 雨天時におすすめです。SDGsに関連する自然物等のぬり絵やすごろくがあります。
わくわくホールで遊ぼう	0.5～	・ 本館2階わくわくホールに、様々な遊び道具があります。