



言葉でつながる日本料理教室

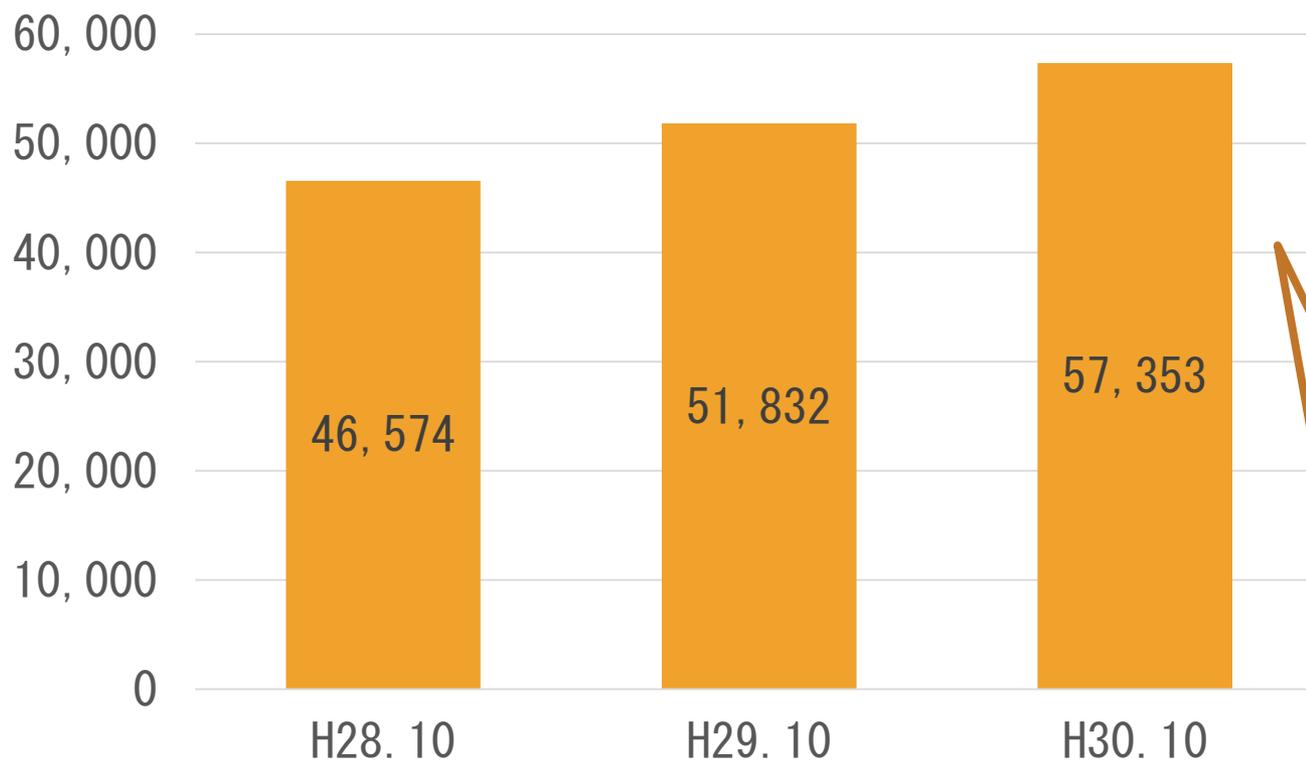
～健康寿命を知ろう～



【輪食】

尾形 綾美 // 滝 詩央里 // 花村 和也

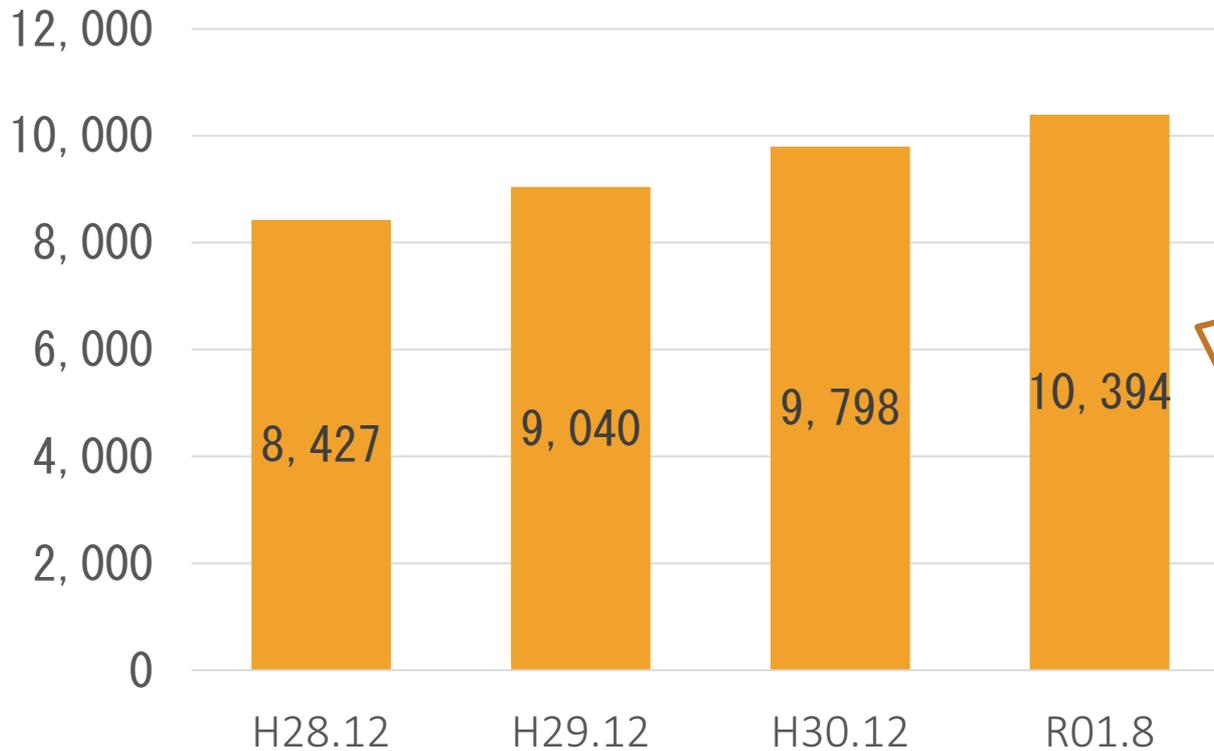
静岡で働く外国人



6年連続で
増加傾向で
過去最高！

静岡労働局職業安定部外国人雇用関係統計
「外国人雇用の届出状況」より

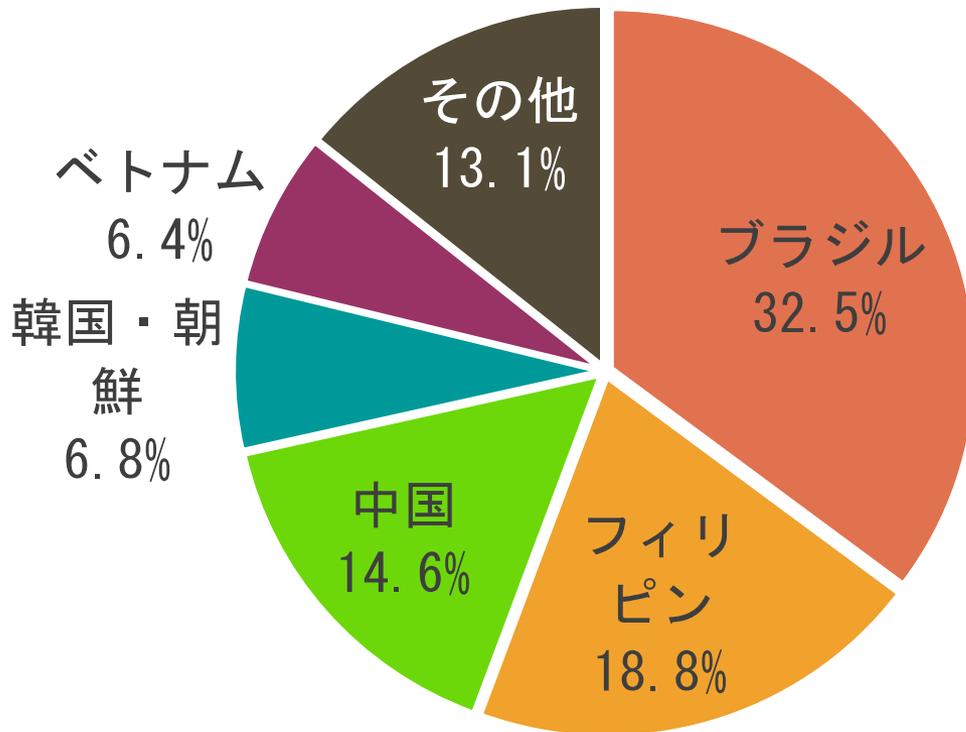
静岡市に住む外国人



静岡市の
外国人人口
は年々増え
ている！

平成29年～令和元年静岡市月別人口
データ（企画局企画課統計係/市HPより）

静岡在住外国人の国籍の割合



統計センターしずおか
外国人登録国籍別市区町村別人員調査
(平成28年末現在)より

静岡県における外国人の人口
(単位：人)

	国名	人口
1	ブラジル	24,864
2	フィリピン	14,371
3	中国	11,174
4	韓国・朝鮮	5,217
5	ベトナム	4,927

市が抱える外国人の課題

食べ方の
マナー

防災対策

保険未加入
による健康
問題

ごみの分
別・ルール

習慣の違い
への理解

不法労働

言葉の壁

안녕하세요

Hello

你好

З д р а
в с т в
у й т е

あ

う

い



わしよく

【輸食】

絶えることのない関係を食で実現

外国人対象日本料理教室

健康を意識した家庭的な日本料理を料理教室を通して広める。

また、地域とのコミュニティの場を増やし地域との交流の場を作る。



対象者

日本語学校に通う
静岡市在住の外国人
(1回の開催につき
20名程度)

参考

静岡日本語教育センター

<http://sjec.jp/>





China



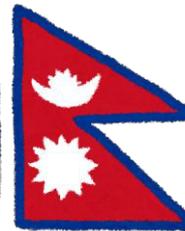
Taiwan



Vietnam



Thailand



Nepal



India

日本語教育センターの提携校
 ⇒ 東南アジアを中心とした
 十数ヶ国

Sri Lanka



Myanmar



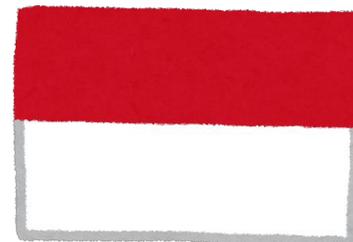
Mongol



Bangladesh



Indonesia





宗教上食べられない
食材にも考慮したメ
ニューを作成



みんなが安心
して料理を楽
しめる！



二つのプラン

プランA……高校・大学協力！
外国人対象料理教室

プランB……企業とタイアップ！
日本人参加外国語料理教室

プランA



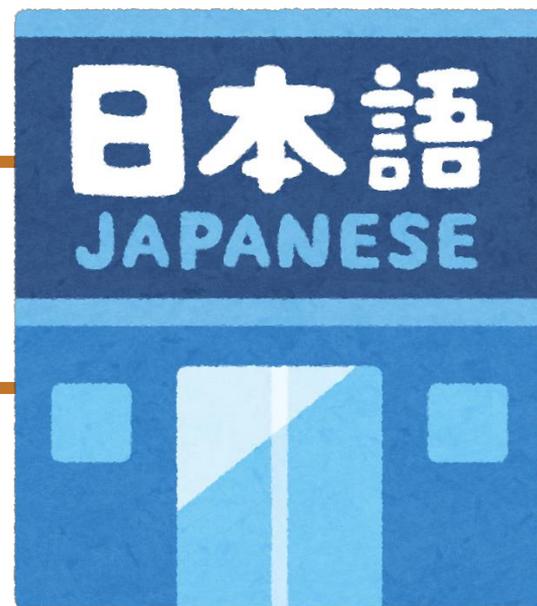
常葉



輪食

地域貢献
学生の経験値
大学のプロモーション
学生交流

料理教室





交流 &
日本文化に触
れる！

作った料理
を食べなが
らトーク、
鑑賞！



料理教室プラン例 A

日	程	……	隔週日曜	10:00~13:00
料	金	……	1,500円	
場	所	……	常葉大橋高校家庭科室	
講	師	……	カリフォルニア (喫茶店/ 常葉大橋近く) 店主	
メ	ニ	ュ	ー	……きのこの味噌汁、 アジの煮付け
オ	プ	シ	ョ	ン…魚のさばき方講座

費用

材 料……各回ごとに料理教室で使用する
材料を揃える
→10,000円程度

作るものを
二品までに
して出費を
抑える

場 所……常葉大橋高校家庭科室
スタッフ…有志の高校生、地域貢
献センターの大学生・高校生
オプション…家族、知り合い等の人脈を使
い、教えてもらう

無料!

講師……

- 地域住民、地域貢献センター
→ ボランティアとして参加してもらうため無料！

- 講師を招く
→ 講師代として5,000円

利益の出し方

参加費用
1回につき
1,500円

地域のコミュニ
ニティを利用
→費用を抑え
る

(利益30,000円－材料費10,000円)

× 月2回開催＝月40,000円の収益

プランB

翻訳機の活用・
ガス会社の料理教室との
タイアップ
⇒企業のプロモーション

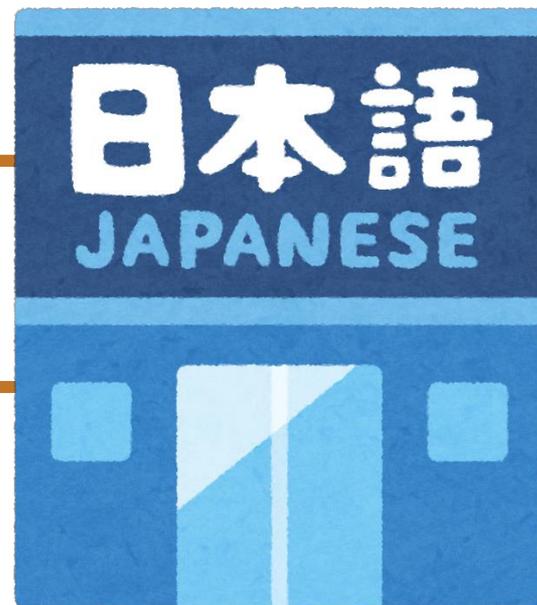
A circular inset image showing a business meeting with people around a table, looking at documents and a laptop.

企業

A large green circle with a white 'X' over it, indicating a connection or relationship.

輪食

料理教室



参考



富士通株式会社
翻訳機
「arrows hello」



静岡ガスグループ主催料理教室
「エネリアショールーム
クッキングスタジオ」

ぼうさいたいさく
～なんかいトラフ～



マナー講座！

作った料理
を食べながら
トーク、
受講！



料理教室プラン例 B

日	程	……	隔週日曜	10:00~13:00
料	金	……	2,000円	
場	所	……	エネリアシヨールーム 静岡クッキングスタジオ	
講	師	……	静岡ガス	
メ	ニ	ュ	ー	……きのこの味噌汁、 アジの煮付け
オ	プ	シ	ョ	ン…プロが教えるマナー講座

費用

材 料……各回ごとに料理教室で使用する
材料を揃える
→10,000円程度

作るものを
二品までに
して出費を
抑える

場 所……エネリアショールーム
静岡クッキングスタジオ
スタッフ…静岡ガス料理教室スタッフの方

無料!

講師……静岡ガス料理教室の方に
願います

オプション…プロの方を講師に
マナー講座等

・オプション講師を招く
→講師代として5,000円

【企業側のメリット】
高校生との地域貢献プロジェクト
企業の商品の販売促進

利益の出し方

日本人参加者参加費用
1回につき
2,000円

企業の協力
→費用を抑える

日本人参加者15人：外国人5人
参加費1,500円+500円で外国人の参加費を賄う

(利益30,000円－材料費10,000円)

×月2回開催＝月40,000円の収益

両プランの最終ビジネス

料理教室の活動で学んだこと、
外国人との交流について
講演会を開き、経験をビジネスと
して売る！

料理教室の実行による効果



1. 和食のすばらしさを伝える

地域伝統の味にふれる



- 【ユネスコ登録理由】
- 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重
 - 健康的な食生活を支える栄養バランスなど

2. 地域の人との交流の場

地元の高校生、大学生、地域住民と話す機会



教室開催後も話せる仲に



困ったときに助け合える！

3. 生活のマナーが身につく

食べ方の
マナー

不法労働

防犯・防災

ごみの分
別・ルール

習慣の違い
への理解

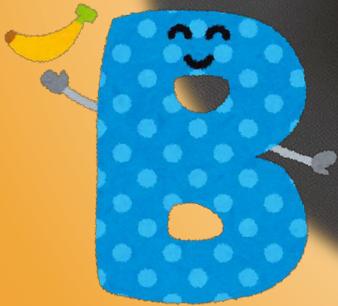
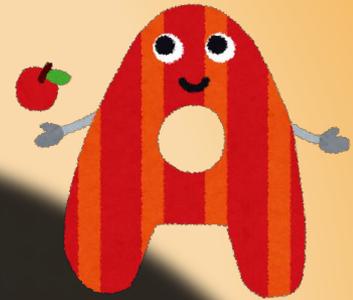


もっと暮らし
やすくなる！



日本人も
外国人も
みんなが暮
らしやすい
静岡市へ——

ご清聴ありがとうございました！



輪食

