



健康面から多文化共生を

健康案内人・青野真奈美

国際化推進計画を遂行する上で
縁の下の力持ちとしての
役割を担うプロジェクトを提案します

多文化に合わせた
健康情報の提供



医療費、医療扶助費が上がらない
健康面で誰もが安心して暮らせるまちづくり

もし、Aさんのような人たちが 病気にかかったら

◆ フィリピン人女性Aさん 36歳 在日6年

朝食	間食	昼食	夕食	間食
パンなど 少し	スナック菓子	フィリピン料 理の炒め物	ご飯 フィリピン料理の 煮物、炒め物、 スープ等	プリン ケーキ 甘い物

高血圧症だけで 49,812,768円/年

脂質異常症だけで 11,687,145円/年

糖尿病だけで 5,457,428円/年

＝日本人の罹患率×在静外国人数×疾患別年間入院外医療費概算値

(日本人の罹患率＝日本人の患者数者推計値/人口×100)

※患者数推計値：高血圧症9,067千人 脂質異常症1,886千人 糖尿病2,700千人

「平成23年 患者調査」厚生労働省

※静岡市の外国人登録者数：7,977人 (H26.10) 「静岡市HPより」

もし、Bさんのような在静外国人3%が 鉄剤を半年間内服したら…

ベトナム人女性Bさん 21歳 留学生 体重40kg

朝食	昼食 9:00~11:00	間食 17:00	夜食 23:00
食べない	菓子パンなど	マクドナルド	バイト先の弁当の余り

864,746円

＝在静外国人人数×日本人の有病者推計値（％）
×半年間の薬価

※フェロミア錠50mg 2錠19.8円 「2014 薬価サーチ」

※日本人の有病者推計値400万人＝約3%

「土浦協同病院 医師 清水 誠一氏による」

夫は糖尿病。栄養指導を受けたのは夫だけ。本人は1日5食食べている。

離乳食、何をあげればいいのか不安。

健診を受けても健診結果はよく分からないので放置。

栄養指導を受けたけど肉は60gと言われ怒ってしまった。

日本の児童クラブでお菓子をもらい過ぎるから太ってしまい、困る！→夕食後におやつを食べる習慣がある。

日本語も分からないしお金がかかるから健診は受けていない。
(主婦)

これまでこんなことに取り組んできました

- ◆ 在日外国人の医療相談会にて栄養相会・教会のお祭りでの栄養ゲーム
- ◆ ブラジル人学校での食育
- ◆ 多文化にあわせた栄養資料の作成
- ◆ 大学内学食で栄養バランスを考えた多国籍

料理の提供

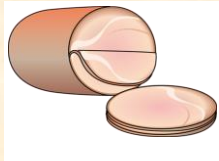
①



②



③



まずは3年間で作り上げる

– 3kg以上の減量者、血液データ改善者各30人目標

2015年 活動の広報活動・個別対応の準備

- イベントや教会、学校での食育活動
- 2014年分の多国籍料理の冊子をまとめる
- HP作成し、栄養資料を掲載する（まずは日本語から）

2016年 個別対応の確立・教室の準備

- 2015年分の多国籍料理冊子のまとめ
- HPやイベントにて3ヶ月の個別減量コースの開催準備
- 栄養バランスを考えた多国籍料理コンテストの開催

2017年 多言語対応の健康相談の確立・医療者の意識改革

- 3年分の多国籍料理冊子のまとめ
- 運動＋栄養教室の確立
- 健診結果の見方、読み取り方を知る講座
- 健診のお知らせ、結果など多言語化の方向性を作る

提案先	提案事項	効果
静岡県、各市町村の 国際交流協会 行政の多文化共生課	<ul style="list-style-type: none"> • 健診データの見方・読み取り方の勉強会 • 運動栄養教室 • 離乳食教室 • 産後ママの運動栄養教室 • 通訳の派遣、翻訳 	<ul style="list-style-type: none"> • 医療費削減 • 生活保護・医療扶助上昇の防止 • 外国人が住みたいと思うまちづくり ⇒留学生の就職率UP • 外国人が家族同伴で静岡で安心して仕事ができるまちづくり
外国人従業員が多い 事業所	<ul style="list-style-type: none"> • 健診データの見方・読み取り方の勉強会 • 運動栄養教室 	<ul style="list-style-type: none"> • 従業員の健康維持 ⇒仕事の能率が上がる
ショールームを持つ 事業所	<ul style="list-style-type: none"> • 栄養バランスを考えた多国籍料理コンテスト 	<ul style="list-style-type: none"> • 企業の社会貢献 ⇒好感度が上がり、業績UP
日本語教育機関、大学の留学生センター	<ul style="list-style-type: none"> • 健診データの見方・読み取り方の勉強会 • 運動栄養教室 	<ul style="list-style-type: none"> • 学生の健康維持 ⇒学生数の増加



企画提案書を持って伺います！

aonotrung0402@gmail.com

青野真奈美

ご清聴ありがとうございました

