



麻機地区
スマイルシニアの
いきいきサロン

～笑顔あふれる、楽しくて、美味しい居場所～

2018年12月22日

グッドスマイル

白鳥瑞恵・木原弘美・日出山佳光

麻機地域の現状

- お年寄り世帯は、一人又は夫婦二人暮らしが増えている
 - 元気なお年寄りも居る
 - 静岡市立大規模公園（麻機遊水池）を造成中
 - 東静岡駅までの路線バス運行計画があり、道路を整備中
- ◇今後益々、魅力的なまちになる麻機

地域の困りごと・課題

- ① 7割の方は自宅以外の居場所を求めている→寂しい・不安・相談したい



地域の困りごと・課題

② 4割の方は通院や買物に困っている



地域の困りごと・課題

- ③ 2割の方は**公民館**（片道800m）
が**遠い**と感じている→**歩く**には**大変**



地域の困りごと・課題

- ④ 人の役に立ちたい人や趣味の活動をした
いたい人もいる→交流したい



理想の姿

シニアが**楽しい時間**を過ごせ
元気になれる

居場所と仲間、健康、生活リズムづくり

♪**気軽に行けるコミュニティサロン**♪**新設**



課題解決方法の提案

コミュニティサロンの試行（案）

❖ 利用者の人数、希望、及び改善点（安全面等）
把握

1) 対象：65歳以上で。

歩いて来れる。話したい。食べたい。

手伝いたい。作りたい。健康になりたい。

2) 試行期間：4月頃～6月頃まで

3) 利用者数：10人位（半径500m以内で想定）

4) 場所：自宅1階スペースを活用（費用抑止）

今後のサービス(案)

- ① 対象地域の産物や商品の販売
(地元の農家や商店と連携)



今後のサービス(案)

② イベントの企画・開催

(月)文化部：カラオケ・絵手紙・お弁当

(水)健康部：マッサージ・体操・お弁当

(金)倶楽部：麻雀・イベント準備・弁当



今後のサービス(案)

③ 日曜大工、スマートフォン等の趣味の教室



麻機地区社協報告会



日 時：2018年11月18日（日）10:00～11:00

場 所：麻機北公民館

出席者：麻機地区社会福祉推進協議会

岡山会長、伊藤副会長、長橋様

麻機地区社協報告会

- ◆この様な施設はいくつあっても足りない
- ◆イベント等の誘いがあると出やすい
- ◆駄菓子でお年寄りと子供を繋げるのも良いかも
- ◆家に閉じこもりがちな男性を出やすくする工夫も大事
- ◆利用者となる方々の意見も聞いた方が良い
- 今後、S型デｲサービスとの協力、連携に繋げて行きたい

麻機地区 町内の方々への報告会



日 時 : 2018年11月 2 4 日 (土) 10:00~11:00
場 所 : 麻機北公民館
出席者 : 男性 : 5 名 女性 : 4 名 計 : 9 名

麻機地区 町内の方々への報告会

- ◆ チョット困った時に相談先を紹介してくれる場所があると心強い
- ◆ 男性は家から中々出掛けない。健康麻雀に出掛けた時、人気で満員だったので参加できなく残念だった
- ◆ 自宅を使うのは大変では？空家を使ったら
- ◆ 寝たきりにならない健康寿命を延ばす事が大事。地域で支え合う事は良いこと
- ◆ 行政のサポートができるの良い

おもい

“お年寄りが
元気で明るく
居られる”
お手伝いをしたい。

