

# 仕事に生きる自己形成と マネジメント入門講座

— 社会人としての自己を形成し、職場での良好な  
人間関係を構築するスキルを身につけたいあなたへ —

社会人・職業人として知っておきたいコミュニケーションの姿勢や  
あなたを取り巻く組織との関係性について、グループワークを中心  
に自身のキャリア開発につなげるスキルを学ぶ講座です。

Re  
まなび

Reまなび講座  
<社会人基礎力講座>



静岡シズンカレッジ  
こ・こ・に  
キャリアチャレンジ学部

〔日 時〕 令和6年7月10日から毎週(水曜日) 午後6時30分～8時30分

▶ 全7回+交流&振り返り会:12月4日(水) ※詳しくは裏面をご覧ください。

〔場 所〕 有度生涯学習交流館 2階講義室1・2 (住所:静岡市清水区草薙一里山3-1)

〔対 象〕 静岡市内に在住、又は通勤している、勤務経験のある30代から40代の方

〔定 員〕 24人 ▶ 定員数を超えた場合は、選考にて決定いたします。



〔会 費〕 2,000円

〔申 込〕 6月3日(月)～ 6月21日(金)

▶ 申込QRコードにて申込ください。

〔問合先〕 有度生涯学習交流館  
054-345-4886



主催 有度生涯学習交流館

<指定管理者 清水区生涯学習交流館運営協議会>

講 師 岩崎 保浩 氏

1985年現 JATCO(株)入社。生産管理部・調達部門のスペシャリストとして担当業務を遂行しながら部門の人材育成も推進。2022年退社。総合物流改善活動を通じた輸送費の最適化が得意分野。

## ＜仕事に生きる自己形成とマネジメント入門講座＞

### 【日 程 表】

回数	開催日時／講座ポイント	ねらい／講座内容
1	7月10日（水）午後6時30分～	<p>社会人・職業人として、経営資源の有効活用、一步前に進むための改革の基本について学ぶ。</p> <p>自己紹介シートを作成してチームメンバーのパーソナリティを把握し、ワークショップによりチームの役割分担・チーム行動目標を設定する。</p>
	チームビルディング	
2	7月17日（水）午後6時30分～	<p>コミュニケーションの取り方・積極的傾聴手法について学ぶ。</p> <p>人間関係を築くための上手なコミュニケーション方法・積極的な傾聴手法・コンセンサスに至る意思決定の進め方等のスキルを使って、与えられた例題に対して、チーム内でワークショップにより対応策を導き出す。</p>
	コミュニケーションの姿勢	
3	7月24日（水）午後6時30分～	<p>3つのQCストーリーの例から改革・改善につながる一段高い思考（段取り）のプロセスについて学ぶ。</p> <p>特に問題解決型QCストーリーの手法を使って、与えられた例題に対して、チーム内でワークショップにて対応策を導き出す。（ロールプレイング）</p>
	改革・改善の意欲	
4	7月31日（水）午後6時30分～	<p>組織との関係性（立ち位置）、取り巻く関係者を理解する分析法について学ぶ。</p> <p>自分自身の立ち位置と関係者とのポジショニングを分析する対人関係マップを使って、与えられた例題に対して、チーム内でワークショップにて対応策を導き出す。（ロールプレイング）</p>
	取り巻く関係性と対応	
5	8月7日（水）午後6時30分～	<p>モチベーションのパターンと心構えの理想、平常心で事に当たるための生活能力と才能開発について学ぶ。自我（個性）を活かすための自我機能分析と改善課題に取り組むための心構えや「なぜ伝えたいことをやってくれないのか」といった発信者と受信者とのギャップ、突発的な課題への対応方法などについて講義を行う。</p>
	深層心理と動機付け	
6	8月21日（水）午後6時30分～	<p>マネージャーの心得・責務・留意点について学ぶ。</p> <p>マネージャーの行動3原則や主要なチェックポイント、指導者側に立った留意点や叱り方について講義を行う。</p>
	マネジメント	
7	8月28日（水）午後6時30分～	<p>人財開発の考え方について学び、自身の振り返りシート（自分棚卸と今後の方向付け確認）の作成・発表を行う。又、チームの当初行動目標や自身の改善課題設定に対する変化等の比較を行う。</p>
	総合演習	
8	12月4日（水）午後6時30分～	<p>振り返りの気づきや学びを来期につなげ、自分に期待される役割を理解し、自分自身が成長していくためにやるべきことを決める。業務に携わる中で、PDCAサイクルの実践状況や自分に約束したことに対する実践について振り返りを行う。</p>
	交流&振り返り会	

（注）8月14日（水）はお盆時期のため講座は開催しません。