

2021 1/9 1/23 2/6 2/20 3/6

女性限定

# Jo-Shizu防災講座 私の声を地域に活かす

いざというときに自分や大切な人を守るため、生活者の視点を持つ女性の声が地域防災には必要です。あなたの声を届ける方法を学びます。

日時: ①令和3年 1月9日(土) ②令和3年 1月23日(土) ③令和3年 2月6日(土) ④令和3年 2月20日(土) ⑤令和3年 3月6日(土) 各日13:30~16:30

場所: ①②④清水テルサ(静岡市清水区島崎町223)、③⑤清水区役所(静岡市清水区旭町6-8)

内容: ①被災地に学ぶ 災害に強い地域づくり ②地域が豊かになる話し合いのマナー ③やってみよう!HUG 家族や大事な人の命を守るために ④地域防災 私たちができること ⑤私の声を地域に活かす 地域活動への扉

定員: 15人 託児: 要申込(1歳~未就学児 1人につき500円/回)  
お申込み: 12月17日(木)17時までに電話またはHP(多数選考) aicel21.jp  
お問合せ: 静岡市女性会館 TEL.054-248-7330



2021 2/5 金

# 意見や意思を引き出す メタファシリテーション体験

管理職やリーダー、人事担当者などにオススメ 話題のコミュニケーションスキル「メタファシリテーション」を体験してみませんか。

日時: 令和3年 2月5日(金) 14:00~16:00

内容: 女性や外国人、高齢者など異なる立場の人の文化や価値観の違いを理解し、コミュニケーションを上手に図ることが求められる管理職。気づきを促し、自ら課題解決に向かって動き出す方向へ支援するメタファシリテーションを体験します。

定員: 20人 開催方法: オンライン開催 (Zoom)  
お申込み: 1月12日(火)10時より、HPから申込(申込順) aicel21.jp  
お問合せ: 静岡市女性会館 TEL.054-248-7330

管理職対象



## 静岡市移住支援センター

首都圏からの移住に関するご相談の窓口です。(オンライン相談可)

場所: 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階(NPO法人ふるさと回帰支援センター内)  
TEL.080-2125-1591

休館日: 月・祝

いいねえ。静岡生活 検索 shizuoka-seikatsu.jp



## GO TO TELEWORK

(しずおか中部連携中枢都市圏事業) 自宅や場所を選ばない働き方「テレワーク」で自分らしく働きましょう!テレワークに必要な知識をeラーニングで学べます。

ゴートゥーテレワーク 検索 goto-telework.jp



## 多様な人材活躍 アドバイザー派遣事業

女性活躍推進法や次世代育成支援対策推進法に基づく、一般事業主行動計画書の策定を無料でサポート!

派遣回数: 2回以上(1時間/回) ※オンライン対応可  
支援内容: 女性活躍推進法や次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画策定(※追加で高齢者・外国人雇用の行動計画策定も可)  
費用: アドバイザー派遣料・交通費全て無料  
申込締切: 12/25(金) (規定数に達した時点で締切) (事前説明会あり!)  
お問合せ: (株)るるキャリア TEL.054-252-8820



生き生きと働きたい方へ!

しずおかいきいきワークスタイル通信 「しずおか女子きらっ☆プロジェクト」の一環として、「いきいきワークスタイル通信」と銘打ち、企業が働き方改革など、ダイバーシティ経営に取り組むメリットおよび取組の好事例を紹介しています。

お問合せ: 静岡市商業労政課 TEL.054-354-2430

しずおかいきいきワークスタイル通信 検索 shizumatch.jp/shizuoka-ws



## B-nest(ビネスト)

静岡市産学交流センター/静岡市中小企業支援センター

場所: 静岡市葵区御幸町3-21 ペガサート6階・7階  
お問合せ: 静岡市産学交流センター TEL.054-275-1655  
休館日: 日・祝

ビネスト 検索 www.b-nest.jp



## ちゃむしずおか

子育てする上で知っておきたい情報が分かる!

お問合せ: 静岡市子ども未来課 TEL.054-354-2606

ちゃむしずおか 検索 shizuoka-city.mamafre.jp



## きて!みて!さわって! 建設NOW

建設業で働く女性の活躍がわかる!

お問合せ: 静岡市技術政策課 TEL.054-221-1010

建設NOW 検索 ninaite.jp



## しずおか女子きらっ☆プロジェクト

協力/静岡市女性活躍推進協議会 (しずおか女子きらっ☆応援会議)

【構成団体】 静岡商工会議所/(一社)静岡県経営者協会 静岡県中小企業団体中央会/静岡経済同友会静岡協議会 日本労働組合総連合会静岡県連合会 静岡県立大学法人 静岡県立大学 (特非)男女共同参画フォーラムしずおか/静岡労働局 静岡県くらし・環境部県民生活局男女共同参画課 (株)日本政策金融公庫 静岡支店 (一社)静岡県中小企業診断士協会 静岡県社会保険労務士会/(株)静岡新聞社 静岡市市民局

このチラシは地域女性活躍推進交付金を活用しています。



# 12月・1月は しずおか女子きらっ☆月間です。

12月・1月は静岡市の女性活躍推進強化月間としてイベントが目白押し!ぜひご参加ください。

しずおか女子きらっ☆プロジェクトは、静岡市で働く女性・働きたい女性を応援するプロジェクトです。静岡市では現在、人口減少対策が大きな課題となっており、中でも特に、若年女性の首都圏への流出が深刻な問題となっています。そこで静岡市では、女性がこの街に住み続けられるよう、女性が活躍できる魅力あるまちづくりを目指しています。その実現のためには、子育て支援や雇用の確保に加え、活躍したい女性を支援するとともに、男女ともに働き方を見直し、ワーク・ライフ・バランスを実現することが必要不可欠です。市民の皆様一人ひとりが主役となり、充実したときを過ごせる静岡市、誰もが「住み続けたい」と思える静岡市を目指して、様々な女性活躍応援事業に取り組んでいきます。

しずおか女子きらっ☆プロジェクト 動画配信中!!



女子きら 動画 検索

www.city.shizuoka.lg.jp/750\_000027.html

2021 1/26 火

## ダイバーシティ in 静岡

企業の垣根を越えた、市内企業に勤める女性・人事管理担当者の交流会

今回は、NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事安藤哲也氏をお招きし、一般公開で開催します。(当事業への参画企業は随時募集しています。)

日時: 令和3年 1月26日(火) 14:00~16:50(予定)

場所: アイセル21 (静岡市葵区東草深町3-18)

内容: 第1部 基調講演(仮) 女性活躍推進とイクボスのすすめ~個人も企業も成長する組織~ 講師/NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事 安藤哲也氏

第2部 パネルディスカッション (仮)“多様な人材”の活躍×企業の成長 パネラー兼進行/安藤哲也氏 他、市内企業よりパネラー参加予定

第3部 “わたし”のイクボス宣言

定員: 100人

お問合せ: 静岡市男女共同参画課 TEL.054-221-1349 損害保険ジャパン(株) TEL.054-254-1251

お申込み ダイバーシティ in 静岡 検索 www.city.shizuoka.lg.jp/003\_000001\_00097.html



静岡市はSDGsを推進しています。



静岡市

## 女子きらっ☆メンターカフェ

女性対象

メンターとは、自身の経験談やアドバイスを話してくれる身近な先輩のこと。  
静岡で活躍する先輩女性から直接、経験談が聞けるイベントです。

2020

12/3

木

日時:令和2年12月3日(木) 10:00~11:30

場所:aowarau(静岡市葵区東草深町10-1)

内容:「起業や副業も!リモートで自由に働く」

コロナ禍で進んだリモートワーク。今は働いていないけど自分でも何か始められるのかな?育休中だけど、会社で急にリモートワークが進んで心配、などリモートワークや起業、副業に興味がある方にオススメの回です。

定員:12人(申込順:申込受付中)

参加費:ドリンク代(実費)

一時保育:アイセル21子ども室(6か月~未就園児 1人につき500円)

※5か月まで同席OK



2021

1/22

金

日時:令和3年1月22日(金) 10:00~11:30

場所:aowarau(静岡市葵区東草深町10-1)

内容:「育休復帰!ストレスを感じない働き方を選ぼう」

いよいよ育休復帰!短時間勤務で復帰する?それともフルタイム?本当に両立できるのか不安な方も多はず。参加者全員と一緒に復帰後の働き方について考えましょう。

定員:10人(申込順:12月10日(木)10:00~申込受付)

参加費:ドリンク代(実費)

一時保育:アイセル21子ども室(6か月~未就園児 1人につき500円)

※5か月まで同席OK



2021

1/28

木

日時:令和3年1月28日(木) 19:00~20:30

場所:静鉄ホテルプレジオ静岡駅南(静岡市駿河区南町13-21)

内容:「転職もキャリアアップも 資格取得で可能性を広げる」

転職やキャリアの可能性を広げるツールとして、資格取得を考えたことはありませんか?人気の「キャリアコンサルタント」と「ファイナンシャルプランナー」の資格をもつメンターから話を聞きます。

定員:15人(申込順:12月10日(木)10:00~申込受付)

参加費:無料(ドリンク付)



お申込み

対象:静岡市に在住・通勤・通学している40代以下の女性

女子きらっ☆メンターカフェ 検索 TEL.054-207-9001(Jo-Shizuメンターバンク事務局)  
joshizu.aicel21.jp



静岡市

## しずおか女子きらっ☆ブランド認定

静岡市では女性が企画・開発した優れた商品を「しずおか女子きらっ☆ブランド」に認定し、女性活躍の好事例として積極的にPRしています。

女子きらっ☆ブランド認定 検索

詳細:www.city.shizuoka.lg.jp/003\_000062\_00003.html

お問合せ:静岡市男女共同参画課 TEL.054-221-1349



B-nest

2020

12/2

水

マーケティング支援事業

## 購買決定権の8割を握る女性の心を掴むマーケティング ~女性の購買意欲をかきたてる7つの原則から~

セミナー講師/株式会社グローアップマーケティング 代表取締役 谷本理恵子氏

日時:令和2年12月2日(水) 19:00~20:45

内容:男性が見落としやすい女性向けマーケティングの大原則

定員:50人(申込順) 開催方法:オンライン開催

お申込み

www.b-nest.jp/marketing/20\_06.html FAX:054-275-1656 Eメール:info@b-nest.jp



谷本理恵子氏

静岡市

2020

12/4

金

女性・若手部下を持つ管理職向けオンラインセミナー

## 女性部下・若手部下を育成するスキルアップ

管理職が抱える課題を共有、女性や世代間の違いによる行動特性の理由を知り、部下へのかかわり方や指導・育成方法を理解し、見直します。

講師/株式会社キャリアラ 代表取締役 藤井佐和子氏

管理職対象

日時:令和2年12月4日(金) 13:30~16:30

内容:● 悩みの共有、組織の女性・若手社員のあるべき姿とは

● ダイバーシティマネジメントの必要性

● ライフイベント、男女・世代、ルール等の違いを考える

● 現状の課題を解決するヒント ミスコミュニケーションでよくある失敗事例を紹介

● 自分自身の気づき、行動宣言

定員:20人(申込順) 開催方法:オンライン開催(Zoom)

お問合せ:(株)るるキャリア TEL.054-252-8820

お申込み

しずおか 働き方改革・ダイバーシティ経営 検索

www.uruoiplus.jp/gyousei\_seminar.html FAX:054-270-6520



藤井佐和子氏

静岡市

2020

12/18

金

働く女性向けオンラインセミナー

## 自分の強みを活かすキャリアデザイン

自分らしさや強みを知るワークを通し、ポジティブな思想を習慣化するコツを学び、自己肯定感をアップ!中長期的な視点で仕事とプライベートの在りたい姿を考え、主体的な目標を設定します!

講師/株式会社るるキャリア 代表取締役 内田美紀子氏

女性対象

日時:令和2年12月18日(金) 13:30~16:30

内容:● 人生100年時代のビジネスキャリアの考え方

● 自分を深く知る、見方を変えてみる

● 4つの視点から将来のなりたい自分を考える

● なりたい自分を発表する

● 自分自身の気づき、行動宣言

定員:20人(申込順) 開催方法:オンライン開催(Zoom)

お問合せ:(株)るるキャリア TEL.054-252-8820

お申込み

しずおか 働き方改革・ダイバーシティ経営 検索

www.uruoiplus.jp/gyousei\_seminar.html FAX:054-270-6520



内田美紀子氏

しずおか女性の会

2021

1/24

日

## 新春講演会「映画に見るカッコいい女たち!!」 どなたでも

第1部 映画を通して、今を生きる全ての女性にエールを送ります 講師:小澤正人氏(映画解説者)

第2部 トークライブ「カッコいい女を探そう!カッコいい女を語ろう!」 コーディネーター:川村美智氏(前女性会館館長、元静岡新聞記者)

日時:令和3年1月24日(日) 13:30~15:30

場所:アイセル21 ホール 定員:200人

お問合せ:090-5032-0346(馬居)

お申込み

往復ハガキでしずおか女性の会へ

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18 アイセル21内「喫茶あいせる」

令和3年1月15日(金)必着(多数抽選)

