

LGBTQ ってなあに??

LGBTQとは、レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー・クエスチョニングの頭文字をとった言葉で、性的少数者を表す言葉の一つですが、これ以外にも多様な性のあり方(性自認・性的指向・性表現)があり、その広がり虹のようなグラデーションで表現されます。

LGBTQは、性のあり方が少数派というだけで、特別な存在ではありません。

性の多様性を正しく理解し、一人ひとりを尊重し、誰もが暮らしやすい社会をつくりましょう!

※性自認…自分が認識する性(こころの性)、性的指向…好きになる性、性表現…服装や言葉等により認識される性



- L** レズビアン (Lesbian) 性自認が女性で、好きになる対象が女性の人
- G** ゲイ (Gay) 性自認が男性で、好きになる対象が男性の人
- B** バイセクシュアル (Bisexual) 好きになる対象が男性・女性両方の人
- T** トランスジェンダー (Transgender) 生まれた時に割り当てられた性別に縛られずに生きたいと望む人
- Q** クエスチョニング (Questioning) 性自認や性的指向が明確でない人

にじいろBOOK
しずおか



詳しくはこちら



性的少数者の方やそのご家族の方々からのご相談をお受けしています
～多様性を認め合い、誰もが自分らしく暮らせるために～

性的少数者支援団体

- ◆ GIDしずおか (<http://gidszk.org/>)



GID(性同一性障害)を抱える人たちが地域社会で普通に暮らしていけるよう、当事者やその家族、理解者が参加して活動しています。原則として下記日程で定例会が開催されますのでご参加ください。

日程: 偶数月の第4土曜日及び奇数月の第4水曜日、19時から
会場: アイセル21 (静岡市女性会館 葵区東草深町3-18)

- ◆ 特定非営利活動法人しずおかLGBTQ+ (<http://www.lgbt-shizuoka.com/>)

性的少数者当事者にとって生きづらい社会を作っているのは私たち一人ひとりとの立場から、性的少数者についての理解を深めようと定期的な交流会や情報交換、勉強会などを行っている団体です。ホームページ上のお問い合わせフォームをご利用ください。



性的少数者、DVなどに関する電話相談

- ◆ よりそいホットライン (☎ 0120-279-338/困りごと情報提供(SNSチャット相談): <https://comarigoto.jp/>)

一般社団法人 社会的包摂サポートセンターが24時間無料電話相談を提供しています。外国語での対応もしています。上記フリーダイヤル(携帯電話、公衆電話からつながります。)へ電話をかけ、音声ガイダンスが流れたら、相談したいことを選んで、番号を押してください。



静岡市では性的少数者のための交流会・電話相談を実施しています

- ◆ にじいろカフェ

当事者・そのご家族や関係する方が、気軽にお茶しながらおしゃべりできる交流会です。

詳しくはホームページをご確認ください。

日程: 原則、毎月第4日曜日

時間: 原則、13:30~16:00

会場: 静岡市番町市民活動センター(静岡市葵区一番町50)

運営: 特定非営利活動法人しずおかLGBTQ+

- ◆ にじいろ電話相談

自分のセクシュアリティや性別の違和感等について悩んでいる方、そのご家族、友人、その他サポートされる方のお話を伺います。

匿名OK。相談無料。プライバシー厳守。

日程: 毎月第2土曜日

時間: 14:00~17:00

電話番号: 054-248-2216

ホームページ



静岡市みんなの悩み相談

<人間関係・性別等に関する相談>

ひとりで悩まず、困った時は相談しよう。秘密は必ず守ります。

種類	相談内容	とき	ところ・問合せ
男女共同参画に関する相談	性別による差別や市の施策に関する相談、要望、苦情	毎週月～金曜日 8:30～17:15 (祝休日・年末年始を除く)	静岡市 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349
にじいろ電話相談	セクシュアリティや性別の違和などに関する電話相談	毎月第2土曜日 14:00～17:00	静岡市女性会館 ☎248-2216
女性のための総合相談	家族関係、夫婦の問題、その他人間関係など女性の悩みに関する相談	毎週火・水・金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00 木曜日 14:00～20:00 土曜日 10:00～13:00 (年末年始を除く)	静岡市女性会館 ☎248-1234 ※希望や必要に応じて面接相談を実施
女性相談	家庭・日常生活、職場など女性の悩みに関する相談(電話・インターネット)	毎週月・火・木・金曜日 9:00～16:00 毎週水曜日 14:00～20:00 第2土曜日 13:00～18:00 (祝休日・年末年始を除く)	静岡県男女共同参画センターあざれあ ☎272-7879/272-7887 https://www.azarea-navi.jp/shisetsu/soudan/josei/
女性のための法律相談	女性をとりまく法律問題に関する弁護士相談	毎月第1土・第3木曜日 14:00～17:00(1回30分) (年末年始を除く)	静岡市女性会館 ☎248-1234 ※予約制
女性相談	配偶者や恋人などからの暴力に関する相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15 (祝休日・年末年始を除く)	静岡市女性相談ダイヤル 葵区 ☎221-1274 駿河区 ☎201-9126 清水区 ☎354-2335
	DV・その他暴力に関する相談(面接)	毎週月・木曜日 10:00～15:00、 水曜日 14:00～19:00 (祝休日・年末年始を除く)	静岡県男女共同参画センターあざれあ ☎272-7879 ※予約制
子育て世代包括支援センター	「思いがけない・望まない」妊娠、出産に関する様々な悩み相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 (祝休日・年末年始を除く)	子育て世代包括支援センター 葵 ☎221-1195 駿河 ☎202-5817 清水 ☎354-2666

種類	相談内容	とき	ところ・問合せ
男性相談	健康、家庭、生き方など男性の悩み電話相談	毎月第1・3土曜日 13:00～17:00 (祝休日・年末年始を除く)	静岡県男女共同参画センターあざれあ ☎272-7880
メンズほっとライン静岡	男性の悩みを対象にした電話相談	毎月第2・4火曜日 19:00～21:00 (祝休日・年末年始を除く)	メンズほっとライン静岡 ☎274-0105

<子ども・若者の相談>

種類	とき	ところ・問合せ	
面接相談	不登校、学校生活、いじめ、進路などの相談(30代まで対象)	毎週月～金曜日 8:30～17:15 (祝休日・年末年始を除く)	静岡市子ども若者相談センター ☎221-1314 ※予約制
電話相談	こころのホットライン(友達関係、学校生活、進路などの相談:30代まで対象)	毎週月～金曜日 9:00～17:00 (祝休日・年末年始を除く)	静岡市こころのホットライン ☎0120-783-370
	24時間いじめ電話相談(いじめに悩む子どもや保護者などの相談)	毎日24時間受付	静岡市24時間いじめ電話相談 ☎254-6811
児童相談	18歳未満の子どもに関するさまざまな相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15 (祝休日・年末年始を除く)	静岡市児童相談所 ☎275-2371
家庭児童相談	18歳未満の子どもと子どもを取りまく家庭の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15 (祝休日・年末年始を除く)	各区子育て支援課 葵区 ☎221-1096 駿河区 ☎287-8675 清水区 ☎354-2429
ひきこもりの相談		毎週火～土曜日 9:00～17:00 (祝休日・年末年始を除く)	DanDanしずおか ☎260-7755
静岡県子ども・家庭110番		毎日 9:00～ (月～金曜日は20:00まで、 土・日は17:00まで) 祝休日・年末年始を除く	静岡県子ども・家庭110番 ☎273-4152

・人権政策課