

# デートDV (ドメスティック・バイオレンス)とは

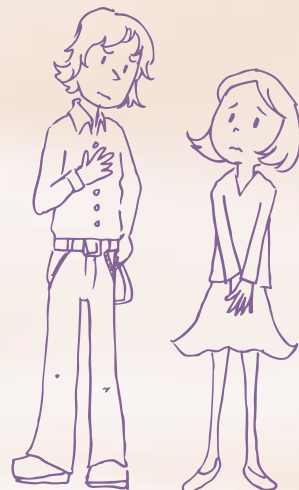
DVは結婚している配偶者間だけで起こるものではありません。高校生や大学生など10代から20代の若い世代でも「交際相手(恋人)からの暴力」が起きています。愛情があっても相手を束縛し苦しめていること。これを「デートDV」と呼んでいます。



## ふたりの関係は? ~ デートDV危険度チェック ~

### こんなことしていないかな?

- 自分のことを大切にしないと不機嫌になる。
- 自分の意見に従わないと大声でどなる。
- 相手がどこで何をしているのか知らない気になって仕方がない。
- 相手が携帯電話やメールにすぐに返信をしないとイライラする。
- 相手が自分のことを好きなら、嫌なことでも応じるべきだと思う。



### こんなこと感じたことないかな?

- 「バカ」「頭が悪い」など、傷つく言い方をされる。
- 相手を怖いと思うことがある。
- 優しいと思ったら急に意地悪をされる。
- 自分さえ我慢すれば、ふたりの関係はうまくいくものだ。
- 自分の気が進まないことをさせようとする。

◆チェックがひとつでもあれば、ふたりの関係を見つめ直してみよう

デートDV

=

言葉や態度による暴力

⇒

~~そく~~ ~~はく~~  
**束縛**



## 相手と仲良くするために

### 何があっても暴力を認めない

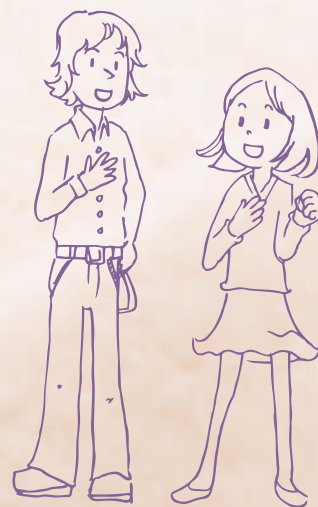
どんな事情があったとしても、暴力を振るうことは、決して許されません。

### 自分のことを大切に

自分らしさを大切に。自分の気持ちや体を大切にして、イヤなことは「NO」と言えることが対等な関係です。

### 相手のことも大切にする

暴力は、相手の体や心を傷つけます。自分の考えを相手に押し付けず、相手の意見をしっかりと受け止め、自分はどう思うのか、相手に伝えましょう。



## あなたや友達が悩んでいたら

### あなたが悩んでいたら

ひとりで問題を抱え込むと、ますますつらくなります。親、友達、先生など、信頼できる身近な人に相談してみましょう。様々な相談機関もあなたからの相談を待っています。

### 友達が悩んでいたら

まず、「何か困っていることない?」など声かけが大事です。友達を批判せず、しっかり話を聞いてみてください。また、相談できる場所があることも教えてあげてください。