

男性電話相談

メンズほっとライン静岡

静岡市が設置する**男性向け**の電話相談窓口です。

あなたの心、疲れていませんか？ **男性の悩み**であれば、何でもお聴きします。

費用は電話代のみですので、ひとりで悩まずにご連絡ください。あなた自身が解決の糸口を見いだせるよう相談にのりますので、お気軽にどうぞ。

- 予約不要
- 料金**無料**（電話代はかかります）
- 相談員は**男性**です。
- **秘密厳守、匿名可**
- 長時間お電話いただく場合、場合によって電話終了時間を指定させていただくことがあります。



(荷無し おとこ)

直通電話 054-274-0105

★毎月第2・4**火曜日**（祝日を除く）午後7時～午後9時

令和7年4月～令和8年3月の開設日

月	受付日	月	受付日
令和7年4月	8日、22日	令和7年10月	14日、28日
5月	13日、27日	11月	11日、25日
6月	10日、24日	12月	9日、23日
7月	8日、22日	令和8年1月	13日、27日
8月	12日、26日	2月	10日、24日
9月	9日	3月	10日、24日

【お問合せ】

静岡市 市民局 男女共同参画・人権政策課

電話 054-221-1349

FAX 054-221-1782