

こどものころの夢は どこへ行ったのでしょうか？

夢のゆくえ



360イラスト/SANGO yuji

男女共同参画へ一歩いっぽ。〔パ・ザ・パ〕

Pas ā pas

No. **15**
2010 NOVEMBER

こどものころの夢は どこへ行ったのでしょうか？

夢のゆくえ

人生…捨てたものではないかもしれませんが、**夢のゆくえはさまざまですが、ありません！**

たとえば…

医師になるのが夢だったAさん (女性/30代/会社員)
医師でも薬でも根治することができない方の生活の質を高める仕事をしています。

弁護士になるのが夢だったBさん (男性/40代/会社員)
よく話し、人の話を聞く仕事をしています。

看護師になるのが夢だったCさん (女性/30代/看護師)
親に反対されて、一度は違う道に進みましたが、結婚後に看護師となり、楽しく仕事をしています。

大工になるのが夢だったDさん (男性/60代/会社員)
現在は建設会社で、働いています。

通訳になるのが夢だったEさん (女性/20代/介護職)
中学あたりで現実を知り、夢は諦めましたが、その後視野が広がり、やりたいことはいろいろ増えました。

警察官になるのが夢だったFさん (男性/40代/公務員)
警察官にはなりませんでした。同じ公務員として、公共のために働いています。

さて、あなたの夢はなんでしたか？
その夢は、どうなりましたか？
今回は、4人の方にお話をうかがいました。
たとえ夢が叶おうと、叶うまいと、
自分らしく生きることは、大切にしたいものですね。

360イラスト/SANGO yuta

男女共同参画へ一歩いっば。 [パ・ザ・パ]

Pas à pas

衛藤ゆかりさん (44歳) アルビオン ALBION美容部員

歌手から美容部員？ 目標があれば夢は叶います



アイドルにあこがれて

子どもの頃の夢はアイドルです。フィンガーファイブや松田聖子にあこがれ、小学校の全校集会で生徒全員の前で歌っておどっていました。

私が生まれてから美容室を開いた母は、店名を「ゆかり美容室」にするほど私の家業継承を願っていましたが、私はいかに逃げようかと考えていました。ある時、近所の有名な化粧品店に行ったことがきっかけで美容部員という職業を初めて知りました。きれいで優しい美容部員さんが私の悩みに対して的確なアドバイスしてくれたことがとても魅力的でした。高校2年の時に美容部員に絶対なろうという決意を固めたのです。まずは高校の先輩と同じ会社を目指しましたが落選。次に担任に勧められたのが今の会社。社名さえも知りませんでした。応募したところ県内合格者6名に選ばれ、夢が叶いました。



美容部員の仕事は、商品の陳列、整頓はもちろんのことテストの掃除からPR活動まで、様々です。もちろんカウンセリング力も磨かなくてはなりません。厳しい研修によって多くの同期が脱落していく中でやめずに頑張れたのは、やはりこの仕事と商品が好きだったからでしょう。しかし11年勤務した32歳の時、仕事がマンネリ化、刺激がなくなったと感じて退職しました。そこでもっとレベルアップしたいとエステ業界にはいりました。全身痩身は、手で肉をもみほぐすため、使ったことのない筋肉を使い、くたくたになりました。1年半で店長になり、5店舗管理するようになりましたが私の求めている仕事とは違うと思い、4年半で退職。出産し、専業主婦になりましたが、再度アルビオンで働きたいという思いがあり、復帰しました。

夢に向かって目標を持つ

夢を持つと楽しく生き生きと輝いていられます。ただ、それだけでは夢で終わってしまうので、目標を持たないと。なにか具体的な目標を持っていれば、確実にその夢を実現できるのではないのでしょうか。当初の目標は、同期入社の中でチーフ昇格や最優秀美容部員賞をいち早くとることでした。どちらも達成しましたが、2番だったり同時受賞者がいたりと私にとっては負けでした。次の目標を最優秀美容部員賞を2回とることとし、達成できました。いまだにこの記録は破られてはいません。

若い方には、自分がやりたいもの、好きなものに関してもっともっとチャレンジしてもらいたいです。好きなことなら我慢もできます。夢の職業に就けたら仕事も長続きますし、苦にならないので楽しく働くことができるのではないのでしょうか。すべてのことに楽しさを見つけたいですね。

青島芳明さん（48歳） 青島建具工業株式会社勤務

家業を継いで ときには激論しながら!? 夢の途中



職人さんの作業を見て

夢というか、大きくなったら親の仕事を継ぐものだと思っていました。父親は、木製建具の職人で、自宅裏の工場で、障子や襖などの建具を作っていました。子どもの頃から、職人さんの作業により、製品が出来上がっていくのを見て、自分も作ってみたいなあと思っていました。ただ、時代は流れていきます。アルミサッシの普及により、外部の木製建具がアルミサッシに変わっていきました。アルミサッシでも建具を作ることは可能でしたので、抵抗なく携わる事が出来ました。外へ出て修行も考えましたが、人手不足の折、それは、叶いませんでした。

家業を継いでいますが、会社経営のため、営業が主な仕事となっています。今は、まだ夢の途中かもしれません。本当は、作る方が好きで、細かい組子の細工もやりたいです。でも、とても時間が取れません。仕事を始めてからの15年間は、受けた仕事の記録を全て保存しておきました。その後、アルミ室内建具の国家検定1級技能士の資格を取得しました。現在は、サッシメーカーの工場で作られています。ほんの少し前までは、建具屋さんがそれぞれに組み立てていました。

自分の歴史は、自分で作る

父親は、息子二人が家業を継いでいるので、嬉しいと思います。ただ、仕事の話になると父親とは激論を交わします。今までのやり方を通そうとするので、話し合いになりません。創業者として、50年間も仕事をしてきた父親も会社や雇っている職人のことを考えてのことなので、激論も必要なのかもしれませんが。将来、自分の子どもが家業を継ぎ、今の自分と同じ立場に立つとしたら、お互い納得がいくまで、話し合いをしたいですね。

目標に向かって進む力を大切に

スポーツが好きで、小学校では柔道（柔道一直線の影響）、中学では体操、高校からはバスケットボールをやっています。バスケは現在も続けています。また、子どもの頃から、昆虫が好きで、少しですが毎年飼育をしています。時間の余裕があれば、規模を大きくして、カブトムシやクワガタムシなどのブリードをしてみたいです。好きなことを見つけることは、大切です。夢、または、目標を持ち、それに向かって進む力、エネルギーを大事にしてください。それは、途中で変わっても構いません。仕事だけでなく、自分の好きなことを持つのが、大切だと思います。



内野はまよさん (78歳) 元鍼灸マッサージ師

19歳で失明 でも100点の人生を手に入りました！



病気の人の力になりたい

私が小さかった頃、女性が就ける職業は非常に限られていましたが、そんな中で看護婦（現在は看護師）はとても魅力的でした。それと幼いときに父を亡くしたこともあって、病気の人の力になりたいと思い、看護師になることをずっと夢見ていました。でも大東町（現在は掛川市）の田舎で農家の娘として生まれた私は、農業を手伝い、娯楽が少なかった当時、毎晩夜更けまで読書をするのが楽しみでした。

暗い電灯の下での読書のせいか、19歳の時に、眼底出血で盲目の身になってしまいました。なんとか視力を取り戻そうと、あちこちの眼科を訪ね手術をしましたが、ついに視力は戻りませんでした。あまりに残酷な運命に死んで考えたこともありました。しかし、これは神が自分に与えた試練だと考え、「嘆いてばかりではいけない。幸せは自らの手で作り出さなければいけない。」と考え、盲人の自分ができる職業として、鍼灸師を目指すことになりました。家族は「そうまでして働かなくても…」と言いましたが、ひたすら勉強して立派な鍼灸師になるのだと決意し、浜松盲学校に入学しました。慣れない点字の勉強には長い時間と忍耐が必要でしたが、目の見えない分たくさんの知識と教養を

身に付け立派な人間になるために努力しました。先生方と友人のおかげで充実した学生生活を送ることができました。そして鍼灸師になり夫と一緒に治療院を運営してきました。

医療に携わることが誇りに

夢を持つことにより人生は楽しくなり、人生の方向付けになると思います。私も、幼い頃夢見ていた看護師の姿は治療家の姿へと変わりましたが、鍼灸師として看護師と同じ医療に携わることができたことも誇りに思います。また夢は持つだけではなく、その実現のために努力しなければいけません。職業に直接結びつかない夢は人生の方向付けが難しくなるかもしれませんが、そのために努力したことは必ず人生で役に立つので、夢は持ち続けて欲しいのです。

夢を捨てずに一生努力を

鍼灸師として生きてきた人生は最高だったと思います。点数を付けるなら100点です。これからは旅行などに出掛けたいと思いますが、毎日の生活がふつうに過ごせたらそれが幸せです。

若い方々には、「夢は自分の可能性を広げてくれる。たとえ叶わないと思ってもその夢は捨てずに一生努力を続けて欲しい。」とメッセージを送ります。



柴田秀夫さん (69歳) 写真家

定年なんて怖くない やりたいことがいっぱい！



夢は野球選手に

4人兄弟の末っ子で子供の頃の夢は、野球選手でした。小学校時代は、ソフトボールの代表選手だったんですよ。兄が野球選手だったこともあり、野球選手に憧れましたが、大学の時にはアルバイトで新聞記者のようなことをしていました。

卒業後の就職も新聞社を受けようと思っていましたが、新聞社は入社試験が他業種より遅いんですよ。そしたら新聞社を受ける前に、学生課から静岡ガスのテストと面接を受けるように言われ、話がとんとん拍子に進み入社することになりました。地元の優良企業です。私は経済学を学んできたので年金の研究をしようとして入社3年後に辞表を出しました。しかし会社は辞表を受け取らず、休職という形で1年大学に通いました。その後 社内制度として「国内留学制度」が出来ました。

やりたいことがいっぱい

定年の10年前くらいからは文筆活動もしていました。エッセイや映画紹介のコラムを書いていた。やりたい事がいっぱいあって、退職してからの生活を楽しみにしていました。60歳の定年後は、SBSカルチャーの写真教室の講

師をし、写真集も出しました。写真は子どもが生まれてからアルバムづくりをしたことが始まりです。その後、写真展に出展し、日本一になったこともあります。国際児童年のポスターにも私の写真が使われました。カメラは30台くらい持っていて、レンズも様々な種類があります。モノクロームで仕上げることが多いです。モノクロームやセピアは抽象的で奥行きがありますから。

生きてきた記録を残したい

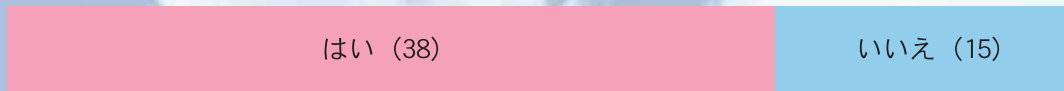
今いろいろな人と出会って、その人の生きてきた中で感じたこと・思い出を伺っています。それを引き出してエッセイにし、形に残していきたい。本人は気づいてないけど、感動すること・幸せなことがいっぱいあるのです。それを引き出してあげたいです。ふりかえると自分は幸せだったと思います。幸せと感じていただけることに感謝の気持ちでいっぱいです。



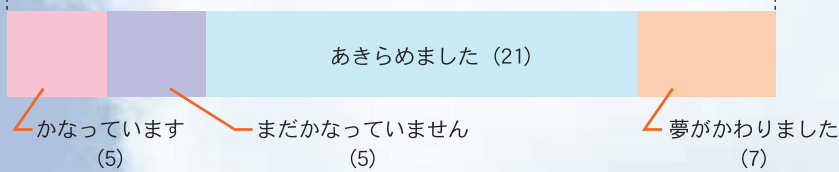
53名(男性20名 女性33名)にうかがいました。

(平成22年8月 パザバ市民編集スタッフ調べ)

大人になったらなりたい夢(職業)がありましたか



その夢はかなっていますか



夢だった職業は？



医師

教師

飲食店経営

歌手

保育士

花屋

看護師

フライト
アテンダント

ケーキ屋

獣医師

マンガ家

自分と向き合う過程 状況を切り拓くもの

聖心女子大学准教授 大槻奈巳

「子どものころの夢はなんでしたか」と聞かれたら、みなさん、どんなことを思い出しますか。「子どものころの夢ってなんだっけ?」と思われる方もいれば、「そうだ、〇〇になりたいと思っていたんだ」と思いだされる方もいらっしゃると思います。「自分の夢」について、幼いころは無邪気に答えるものの中学生ぐらいになると、どう答えたらいいかちょっと困ったり、「なんだかなー」と思った方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

「子どものころの夢」は、「憧れ」が「自分の夢」になる場合や、周りから「大きくなったら何になりたいの?」と聞かれるなかで、なんとなく育まれる場合、きっかけがあって「夢」が形作られる場合もあるでしょう。衛藤さんは子どものころの夢はアイドル、「憧れ」が「自分の夢」だった事例ですね。思い描いているのではなくて、全校集会で生徒全員の前で歌って踊っていたということですから、すごいです。内野さんの夢は看護婦（看護師）さん、柴田さんの夢は野球選手でした。内野さんの場合は、女性が就ける職業に大きく制約があった時代、そして父を早く亡くし、病気の人になりたいという気持ちから、柴田さんはソフトボールで活躍していたことから夢がふくらみました。「きっかけ」があって「夢」につながっています。青島さんは家業を継ぎ、いまも「夢の途中かも」といっています。

4名の方は、「子どものころの夢」は「夢」として、それとは別の自分の道を切り拓いていきました。衛藤さんはきれいでやさしい美容部

員さんからの確かなアドバイスを得たことをきっかけで美容部員の道へ、柴田さんは新聞記者もいかもと思っていたところに、地元優良会社を大学から勧められてガス会社へ、内野さんは失明がきっかけで鍼灸マッサージ師に、青島さんはアルミ建具職人として国家検定1級技能士資格を持ち父親と会社経営です。

「夢」を見つけ、「夢」が実現する場合がありますが、多くの人にとって「子どものころの夢」は「夢」で現在はそれとは違った道を歩んでいる、という場合がほとんどだと思います。でも、「夢」を思い描くなかで、自分と向き合うことができたのではないのでしょうか。自分と向き合うことは大切です。自分と向き合うなかで、自分の進む方向を切り拓いていくことができるのです。この点を内野さんが「夢をもつことにより人生は楽しくなり、人生の方向づけになる」と述べています。

そして、内野さん、衛藤さんともに夢を持つと楽しく生き生きと輝いていられること、でも「夢を持つ」だけでは「夢」で終わってしまうので、目標をもつ大切さを指摘しています。また、内野さんからは「職業に直接結びつかない夢は人生の方向付けが難しくなるかもしれないが、そのために努力したことは必ず人生で役に立つ、夢は持ち続けてほしい」、青島さんからは「夢というか目標を持ち、それに向かって進む力・エネルギーを大切にしてほしい、（夢や目標が）変わっても構わないし、仕事だけでなく、自分の好きなことを持つこと」とのメッセージがありました。柴田さんは「本人は気がつい

ていないけど、感動すること、幸せなことがいっぱいある」といいます。

「夢」をもつことは、自分と向き合うことの過程です。そして、そのなかで自分の向かう方向を見つけ、その目標に向かって進むよう努力することは、自分の力を上げていくことです。自分の力を上げていけば、自分の進みたい方向に自分の状況を切り拓いていくことができます。「自分の状況を切り拓く」というのは、自分の

就きたい職業に就くという意味だけではありません。もっと広く、自分自身が楽しい、幸せと思う状況に自分をもっていくということです。柴田さんが言うように感動すること、幸せなことに私たちは気が付いていないとすれば、幸せなことを自分自身で引き出していくことでもあります。「夢」を描き、「目標」をもって、「自分の状況」を切り拓き、自分が楽しく幸せな状況に自分をもっていってみませんか。

●書いてみましょう●

「自分の状況を切り拓く」ワークシート

子どものころの夢は何でしたか？

いまの目標は？

いまの目標を書いてみましょう。



大槻 奈巳
(おおつき なみ)

聖心女子大学文学部准教授。

大手電機メーカーへ総合職入社後、夫の海外赴任同行のため、退職。アメリカで専業主婦生活を送るなか、コミュニティ・カレッジで社会学に出会う。州立大学へ再入学し、帰国後は大学院に進学。専門は職業社会学。研究テーマは「雇用流動化と男性の働く意識の変化」、「若年キャリア形成のジェンダー格差」ほか。

研究テーマも学生指導も「自ら切り拓く」を重要なキーワードと位置付ける。ゼミ生へのログセは「ピヨピヨするな」。巣の中で口を開けて親が運んでくるエサを待つだけのヒナドリになるなどということ。自分から必要なものを取りに行く積極性が大切であると言いつけている。



昨年12月に開催したシンポジウム「私が元気になるワーク・ライフ・バランス」でパネリストとしてお話いただいた奥田弘美さんの最新刊が発行

されました。

シンポジウムでのお話どおり、お子さんから「今度は僕も読める本を書いて」と言われたことをきっかけに、今年の目標にされていたことが実現しました。

本書では、自分の心身を自分で守る概念である「セルフケア」を子どもと大人と一緒に学ぶことができます。子ども向けにはイラストや不思議な童話を交え、大人向けには詳しい解説を載せており、それぞれが心身をいとおしむことを見直すきっかけとなる一冊です。



『自分の体をお世話しよう 子どもと育てるセルフケアの心』
奥田弘美編著 ぎょうせい

出張講座の希望事業所を募集中です

男女共同参画課では、企業に講師を派遣し、『セクシュアルハラスメント防止』『ワーク・ライフ・バランス』など、企業内における男女共同参画を推進する内容の講座を実施しています。ご希望がありましたら、ぜひお問い合わせください。

- ◇対象 従業員おおむね30名以上の参加がみこまれる市内事業所
- ◇日時 月～金曜日（祝日を除く）の午前10時から午後8時までのうち概ね2時間
- ◇その他 講師についての謝礼・交通費は当市で負担します。その他（会場の手配や視聴覚機器、マイク等準備、講師の指定するテキストなど）は事業所でご用意下さい。
- ◇申込 TEL 054(221)1349へどうぞ。申込順。内容を調整しますが予算上、ご希望にそえない場合はご了承ください。



セクシュアルハラスメント防止研修
講師 原いづみ氏

News & Event お知らせとイベント

講演会 あなた、それでも裁判官？



裁判官の夫から暴力（ドメスティック・バイオレンス）被害を受け、離婚し、専業主婦から弁護士となった中村久瑠美氏の講演会参加者を募集中です。

司法界でも女性差別や、弁護士として今まで何に取組み、これから何をしていくのかな

どご自身の生き方やDV被害者への支援についてのお話です。

- ◇日時 平成22年11月17日(水)
14時30分～16時30分
- ◇会場 静岡市女性会館研修室
(葵区東草深町3-18)
- ◇講師 弁護士 中村久瑠美氏
- ◇募集 30名(市内在住・勤・学の方 申込順)
- ◇保育 一時保育あり
(1歳～就学前・無料・申込順)
- ◇申込 コールセンターへ。
TEL 054(200)4894
8:00～21:00無休

講演会 ストレスとワーク・ライフ・バランス



「ストレスの多い現代社会において、心身ともに健康に過ごすには…？」

ストレスの原因分析、「ワーク・ライフ・バランス」との関係について、産業医から分かりやすくお話していただく講演会です。

- ◇日時 平成23年1月22日(出)
14時00分～16時00分
- ◇会場 静岡市女性会館研修室
(葵区東草深町3-18)
- ◇講師 医師 金子多香子氏
(㈱日本ヴィクシー・コーポレーション
ウェルビーイング研究所長)
- ◇募集 50名(申込順)
- ◇保育 一時保育あり
(1歳～就学前・無料・申込順)
- ◇申込 平成22年12月10日(金)から
コールセンターへ。
TEL 054(200)4894
8:00～21:00無休

ワーク・ライフ・バランス推進事業所表彰制度を創設しました

静岡市では、事業所におけるワーク・ライフ・バランスの実現に向けた活動を促進し、その活動を周知するため、積極的にワーク・ライフ・バランスに関する取組を推進している事業所を表彰する制度を平成21年度にスタートさせました。

昨年度は、下記について優れた取組のある5企業・事業所が受賞され、平成22年2月5日にワーク・ライフ・バランスシンポジウムの中で表彰を行いました。

- 1 従業員の仕事と生活の両立（調和）支援に向けて、職場の環境を整備する取組
- 2 従業員の個々の能力を十分に発揮できる職場づくりに向けた取組
- 3 働き方の見直しに資する労働条件の整備に関する取組
- 4 所定外労働の削減のための取組
- 5 年次有給休暇の取得促進のための取組
- 6 育児、介護又は自己啓発のための休業や勤務時間の短縮、フレックスタイム制、在宅勤務などの制度を活用する取組
- 7 育児休業又は介護休業の取得者に対する円滑な職場復帰に向けた取組
- 8 育児又は介護に関する事業所内保育所の設置や補助金、法定外の休暇、相談窓口の設置などの取組
- 9 育児や介護等により退職した者を再雇用や再就職により積極的に受け入れる取組
- 10 就業環境の変化に応じた非正規雇用から正規雇用への転用制度
- 11 経営陣と従業員が協力する働きやすい職場づくりに向けた取組
- 12 その他ワーク・ライフ・バランスを実現するための独自の取組



各企業・事業所代表者と福本俊明副市長（当時）、佐藤博樹東京大学社会科学研究所教授

平成21年度 静岡市ワーク・ライフ・バランス 推進事業所受賞者

ワーク・ライフ・ バランス大賞	株式会社静岡銀行
	しずおか信用金庫
	平和みらい株式会社
特 別 賞	東亜ドラム油業株式会社 清水事業所
奨 励 賞	特定非営利活動法人 男女共同参画フォーラムしずおか

それぞれの取組は静岡市ホームページでご紹介しています。

<http://www.city.shizuoka.jp/deps/shogyorousei/wlb2.html>

社員の選択を尊重し、 生産性を高めたい

平和みらい株式会社



代表取締役社長 浅原諒蔵様

平成21年度ワーク・ライフ・バランス大賞を受賞された平和みらい株式会社様にお話を伺いました。

新卒者面接から

平成18年度に新卒者の採用面接で学生の両立支援制度や育児休業制度への関心の高まりを感じました。そこで翌年度から人材の安定的確保のために福利厚生をさらに充実させて有休などを取得しやすい環境にとワーク・ライフ・バランス推進の取組をはじめました。

アンケート調査

両立支援に関する社員のニーズを把握するため、毎年アンケート調査を行っています。この調査から、要望の多い制度の導入や取得率の低い制度について、原因を特定することに役立っています。また、当初は、育児休業制度自体をまったく知らなかった者が翌年には減少しましたし、育児休業を取りにくい原因として「単に仕事が忙しい」だけでなく「上司の理解がない」ことなどが明らかになるなど社員も問題意識を持ち始めました。これらは、部門長にフィード

バックして改善につなげています。また、アンケートの実施を制度内容の周知に役立てています。知っているか、とりやすいかなどの問いかけをすることにより、社員に問題意識を持たせ、風土改革につなげています。また、会社は本気でやっているというメッセージを社員に伝えるためでもあります。

労働時間短縮

具体的な制度ですが、まず労働時間短縮の取組として、半日有休休暇制度を導入しています。これは、アンケート調査から生まれた制度です。20%ほどの社員が育児を目的に利用しています。育児のために半日休暇を取得する場合には、区別したほうがいいのではないかの社員からの意見から、勤務報告書に「育児」と表すようにしております。制度について意見が出ることは、会社の姿勢に理解を得ていることとうれしく感じます。

次にノー残業デーを設定しました。部門ごとに日の設定をしています。残念ながら、定着までまだまだかかりそうな部門もありますが、ノー残業デーに残業する場合には記入欄を設け、ノー残業デーであるのに残業している状況を上司と部下が自覚するようにしています。

制度の周知

育児にかかる休暇の取得促進の取組としては、配偶者出産時の特別休暇があります。これは、多くの社員が取得しています。

また、育児休業取得者の不安や孤立感を取り除き、スムーズに復帰してもらうために様々な情報提供をしています。取得者に対しては出産時の各種給付手続きの流れと書式集を掲載した小冊子を作成・配付したり、6歳までの子を扶養する社員へ「お父さんの子育て手帳」を配付

したりしています。また、上司、同僚にも育児休業について理解してもらうため、制度内容、手続きなどを回覧、掲示により、常に周知しています。育児休業等取得が人事評価に影響しないことを人事評価規程に明記し、「育児介護休暇中の社員の雇用管理」を社内に周知しております。

育児休業取得者からも、仕事に復帰するにあたって両立に備えてゆとりができた、態勢を整えるのに時間的余裕ができてよかったなどの感想が寄せられています。

生産性の向上

管理職を対象とした「両立支援管理者研修」を実施しています。職場の風土改革には管理職が要であると考え、厚生労働省助成制度を利用し、2年間かけて職場風土を改革してきました。

当社では、育児休業取得が2か月を超える場合に代替要員を確保することとしています。以前は、その欠員にどう対処するかは大きな問題であり、管理者は漠然と困ると感じていたところもありました。ところが実際は、妊娠がわかってから育児休業取得までには事前準備の時間があり、その間に業務内容の見直しや人のやりくりなどで対応ができることが分かってきました。その結果、本来代替要員が必要であったところを、業務の効率化が図られ代替要員なしでも対応することができました。この点は生産性が向上したと言えると思います。

選択の尊重

最近、介護休業に関する要望がむしろ増えてきていますね。今後は子育てと介護をあわせて制度を整えていかななくてはと思っています。企業理念の中の「社員のゆとりと豊かさを実現します」に基づいて両立支援に取組み、社員が

ゆとりと豊かさを実感できるようにしたいですね。

当社はこれからも、ワーク・ライフ・バランス推進に取り組んでいきます。会社としては、両立支援の重要性を理解しながら、社員のためにいろいろな選択肢を設けるとともに選択の尊重を進めていきたいと考えています。仕事と家庭の両立を希望する者、今は仕事に軸を置きたい者などすべての社員の選択を尊重できるよう制度を整えていくことにより、社員には仕事に前向きに取組み、生産性を上げるよう努力して会社に還元してほしいと考えています。



平和みらい株式会社焼津物流センター

平和みらい株式会社

所在地：静岡県駿河区豊田1丁目9番1号

従業員数：156名（男性130名、女性26名）

事業概要：物流業

個人のバランスから 組織のバランスへ

株式会社静岡銀行



静岡銀行経営管理部 給与厚生グループ 鈴木祥文様

平成21年度ワーク・ライフ・バランス大賞を受賞された静岡銀行様にお話を伺いました。

当行の取組み

株主・顧客・地域社会・従業員など全てのステークホルダーの満足度を向上する取組を当行の使命としており、従業員満足度や生産性の向上に繋がるワーク・ライフ・バランスに関しても、世間の注目度が高まる前から取り組んでいます。また近年、女性の社会進出が増すなか、男女を問わず永く仕事を続けられる環境を整備するために、子育て支援、仕事と家庭の両立支援を行っています。

定時退行日

総労働時間の短縮の観点からも、月末営業日を含む週を除く毎週水曜日（ハローウェンズデー）と第3金曜日（ワーク・ライフ・バランスデー）を定時退行日として、定時に仕事を終えられるよう徹底を図っています。また、2月と8月を早帰り月間（マイタイムキャンペーン）、11月には早帰り週間（家族の週間）を設定するなど、全員が協力しあいながら早帰りできるよう取り組んでいます。

こうした取組を効率的にするため、個々人の意識が大きく影響することから、朝から行内放送

を流したり、社内通達やパソコン画面にて早帰りをPRするとともに、食堂などに定時退行日を記したカレンダーを掲示するなど、意識付けを図っています。

お客様のニーズにあわせて

営業店やローンセンターなどにおいて、顧客折衝などにより通常の営業時間外での対応が必要な場合に備え、時差勤務制度「セレクト勤務」を設けています。これは、例えば午後6時以降でないとお客様とお会いすることができないような場合、始業就業時刻を遅らせることで顧客ニーズに応える一方で、従業員の非効率な長時間勤務を抑制し、ワーク・ライフ・バランスに繋げるといえるものです。

転居転勤

当行は東京から大阪までの店舗網を有しており、転居を伴う転勤に際して、従業員本人の同意があるコース（Aコース）と、同意のいらぬコース（Fコース）を選択できる制度があります。Aコースの場合、原則として各人の生活拠点に基づく特定地域における勤務を前提としており、転居転勤には本人の同意が必要となります。

このほか、従業員同士が結婚し、結婚後も夫婦がともに静岡銀行への勤務を希望する場合に夫婦が同じ地域に勤務できる「With F」制度があります。こうした制度の整備により、結婚しても夫婦で継続して就業可能な体制を整備しています。

子育て支援策

今年7月に「森のほいくえん」を静岡ガス様、静岡鉄道様と共同で設立しました。優秀な従業員が子育て期にも安心して勤務を続けキャリアを形成していくことを支援する事業を始めたいという3社の思惑が一致し、保育施設の開設ということに至りました。保育時間は延長時間を含め7時から20時までと、従業員が安心して業

務に従事できるよう、一般の保育園よりも保育時間を長く設定しています。

また、育児休業に関しては対象となる子の年齢を2歳までとし、育児短時間勤務制度では子が小学校就学の始期までとするなど、法を上回る対応としています。

復帰支援

育児休業からスムーズに職場復帰してもらうため、職場復帰サポートプログラムがあります。これは、復帰の2か月前より希望者に社内通達等を貸し出し、当該従業員が自宅にて復帰に備えた準備をするのに役立つ制度です。復帰予定のほぼ全員が利用しています。また、育児休業中の従業員のうち希望者について休業中及び職場復帰前、復帰後に人事相談室による面談を実施しています。これらは、育児休業取得者の復業に伴う不安や悩みの払拭、今後のライフスタイルやキャリア開発について助言、支援することを目的としています。

職場風土づくり

ワーク・ライフ・バランスの推進には、こう

した制度面の整備・拡充は必要な取組ですが、制度が利用されるかどうかは、職場風土によるところが大きいというのも事実です。このため、職場風土の形成に大きな影響を与えるマネジメント層に対しては、生産性向上と従業員のモチベーションの維持・向上の観点からも、ワーク・ライフ・バランスの視点が欠かせない点を示達しています。

また従業員には、互いに相手を思いやる心を持ってほしいと願っています。そこには従業員相互の助け合いが生まれてくることも期待していますし、自分だけのバランスを保つのではなく、組織としてのバランスが保てるよう心掛けて取り組んでもらいたいと考えています。これからもより高い次元を目指し、我々としても側面支援をしていきます。

株式会社静岡銀行

所在地：静岡市葵区呉服町1丁目10番地

従業員数：3,153名

(男性2,282名、女性871名)

事業概要：銀行業

性差別に関する相談ごとはありませんか

静岡市では、性別による差別の相談に対し、他機関と連携した対応のほか、必要に応じて弁護士などで構成した男女共同参画専門相談委員会からの意見に基づき、関係者に要請や助言を行います。

Q どんなことが相談できますか。

- ・「女だからだめ」「男だからだめ」と機会を与えられなかった
- ・地域などでセクシュアル・ハラスメントを受けているなどの性別に係る人権侵害についての相談を受け付けます。ただし、市内で1年以内に発生した事案が対象となります。

Q 利用するにはどうしたらいいですか。

- ・市内にお住まいか、通勤・通学している方が申出することができます。まずはお気軽にご相談ください。(判決、裁決等により確定した事項、裁判所において係争中の事案ほか一部の申出につきましては対応できません。)



静岡市男女共同参画課 (Tel 221-1349)

私が元気 職場が元気 ワーク・ライフ・バランス



私たちに等しく与えられた24時間。

仕事、家庭生活、地域活動、
趣味などを自分の望み配分のできるここと。

それがワーク・ライフ・バランスです。