

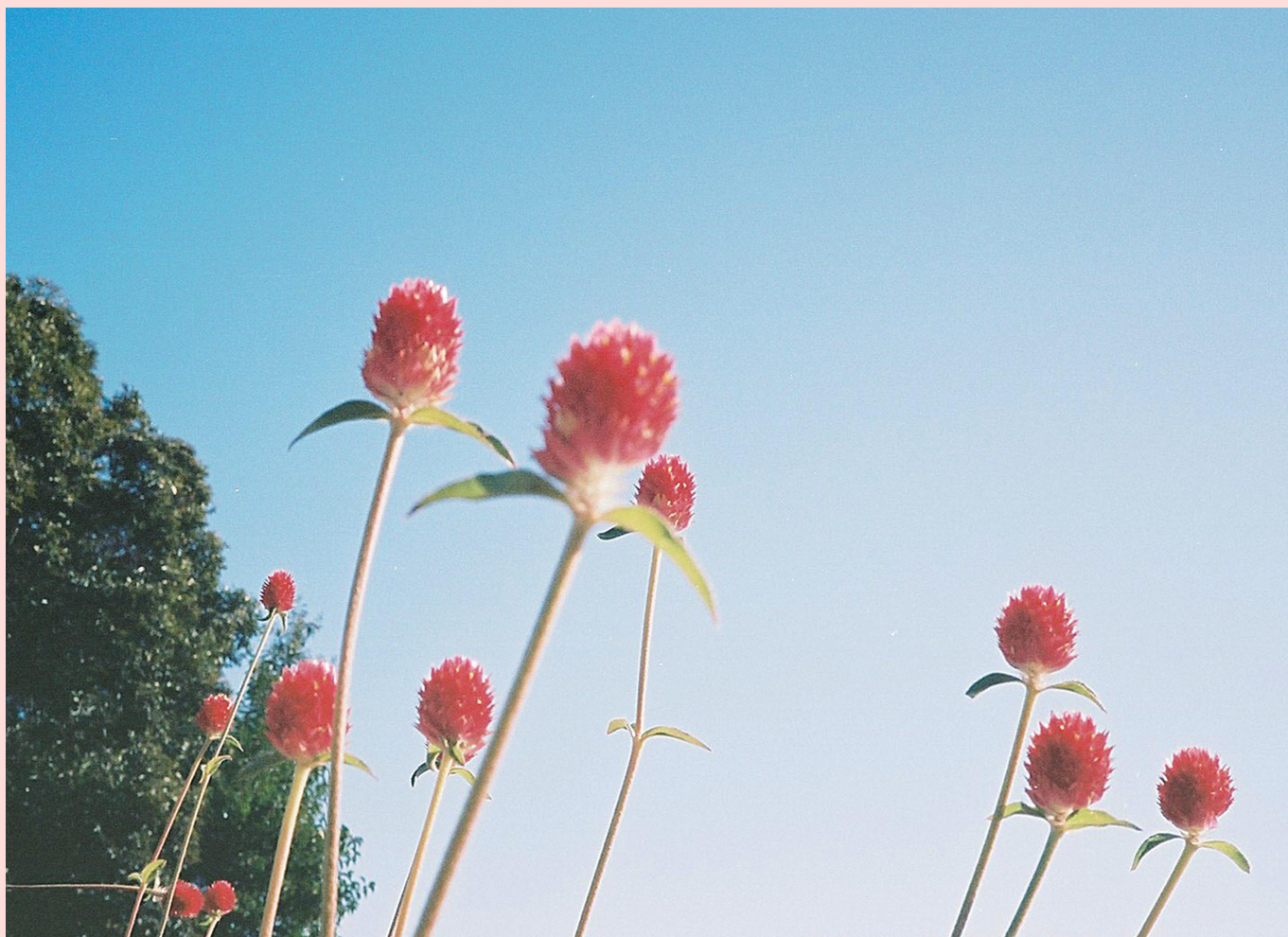
男女共同参画へ一歩いっぽ [パ・ザ・パ (Pas à pas)]

Pas à pas

No.

36

2021 March



変化する時代を“自分らしく”生きるヒント

～ 無意識な思い込み ～

目次

- P2～7 特集 変化する時代を“自分らしく”生きるヒント
- P8～9 しずおか女子きらっ☆ブランド認定
- P10 にじいろ成人式
- P11 アイセル女性カレッジ 他
- P12 委員募集・編集後記

特集
テーマ

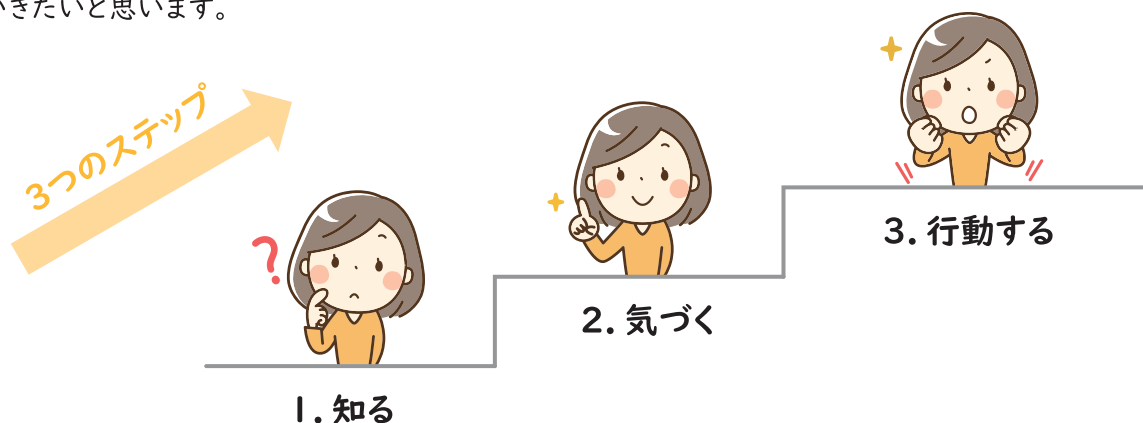
変化する時代を“自分らしく”生きるヒント

～ 無意識な思い込み ～

パ・ザ・パ36号のテーマは「変化する時代を“自分らしく”生きるヒント」です。

私たちは、誰もが「無意識な思い込み」をもっています。これは、過去の経験や生まれ育った環境、周囲の意見など日々の生活の中で知らない間に形成されています。自分自身の思い込みに気づいていないと、自分自身や周りの人の生き方をしぼることに繋がったり、時には誰かを傷つけてしまうことがあります。

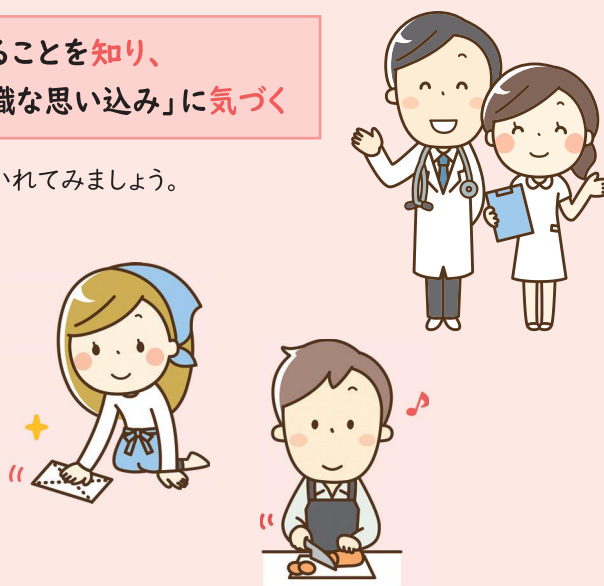
一人ひとりが、自分の中にある無意識な思い込みを知り、気づき、意識することが重要です。私たちの中にある「当たり前」「普通」だと思っていることを改めて考え直し、一人ひとりが「自分らしく」生きるヒントを、一緒にみつけていきたいと思います。



ステップ1 誰にでも「無意識な思い込み」があることを知り、
ステップ2 日常の具体的な場面で、自分の「無意識な思い込み」に気づく

次の質問に、あてはまるものはありますか。□にチェック をいれてみましょう。

- 社長や医師と聞くと、男性を思い浮かべる
- 男性は理系、女性は文系が得意だと思う
- 年配（高齢者）の人は、パソコンが苦手だと思う
- 男性は定年まで正職員・フルタイムで働くべきだと思う
- 定時で帰る人は、仕事に意欲的でないと思う
- 家事や育児は女性の役割だと思う
- 結婚をする・家庭を築くことが、幸せな生き方だと思う



⇒これらは、思い込み・偏見によるものの見方かもしれません。

これらの考えを持つこと自体が悪いわけではありませんが、違う考え方をする人もいます。まず、自分が無意識な思い込みをもっていることを知り、次にそれぞれの場面で、「△△は〇〇すべきだ」といった自分自身の思い込みに気づくことが大切です。

ステップ3 自分の中にある「無意識な思い込み」を意識し、行動する

この無意識の思い込みは、日常のあらゆる場面でみられます。自分が無意識な思い込みを持っていることを意識し、言動を修正することで、自分自身の生き方の選択が広がったり、自分らしく生きやすいと感じる変化があるかもしれません。また、気づかないところで他者を傷つけることを減らすことができます。

パ・ザ・パ市民編集委員が感じた「これって無意識な思い込み」？!

左のページを読む中で、自分の中にある無意識な思い込みについての気づきはありましたか。

このページでは、市民編集委員4人が日常生活を送る中で感じた自分の中の「無意識な思い込み」を紹介します。「当たり前だと思っていたけど、ちがうかも」「こうしなくちゃ!と思っていたけど、そうじゃなくてもいいのかも」と、日常の何気ないところにある「無意識な思い込み」。自分の中の無意識な思い込みを探すヒントとして、読んでみてください。

メイク(お化粧)

「メイク」というと女性がするものと思いがちですが、清潔感やキレイでいたいという思いに性別は関係ないはずです。私の通っている大学では男性向けの就活メイク講座が開催されています。ファンデーションで肌を綺麗にみせたり、色のついたリップで唇を血色良くみせたりすることは第一印象の良さに繋がるのではないのでしょうか。



女の子なんだから…!?



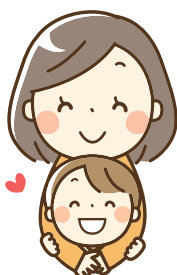
娘二人を育てており、二人の娘のお行儀が悪い時や、だらしないかっこうをしていると、つい言ってしまう「女の子なんだから」というセリフ。お行儀よくすることも、だらしなくないかっこうも、性別に関係なく人としてのマナー。親が子に与える影響は大きいので、私が何気なく使っている言葉が、娘たちには偏った考え方を植えつけてしまうことに。まだまだ私の中での無意識の思い込みに、言ったあと反省する日々を送っています。

頼っていいんだ!

子どものころから、「人に迷惑をかけないようにしなさい」と言われてきたためか、他人に物事をお願いすることは迷惑になると思い、自分で抱え込むせがっていました。けれども、ある時、協力をお願いした人から「頼ってくれてうれしい」と言われました。これまで、自分でどうにかしないと、と気負っていた肩の荷が下りたように感じました。



幸せのかたち



「子どものことを思うなら離婚はすべきではない」「子どもを預けてまで働くなんて子どもが可哀そう」シングルマザーとして歩みつづけた時間の中で、よく言われてきた言葉です。私自身も子どもの傍にいられないことに、常に罪悪感を感じていました。そんな時に子どもから言われた言葉は、「淋しいと思うこともあるけど、仕事しているお母さんはかっこいい!」「僕はお母さんの子どもで良かったよ」。

家庭や親子のあり方は、その家庭ごと違っていい。その家庭や親子なりの「幸せのかたち」を見つけることが大切だと思います。



日常にあふれるマスメディアからの情報、 私たちの無意識な思い込みに大きく影響している!?

私たちは日々の生活の中で、マスメディアから発信されるたくさんの情報に接しています。特に、新聞・雑誌・テレビ・ラジオなどといったマスメディアからの情報は、身の周りのあらゆる場所に存在しており、私たちは日常的にさまざまなメッセージを受け取っています。

パ・ザ・パ36号では、市民編集委員が、NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか副代表理事で元静岡新聞記者・論説委員の川村美智さんを囲んで、「メディア・リテラシー（情報を読み解く力）」について、一緒に考えました。メディアが伝える情報は“編集”されたものであり、作り手の価値観や偏見がそこに反映されていることがあります。そして、それらの情報は、私たちのものの見方や価値観に知らず知らずのうちに影響を与えているといわれています。私たちは、情報をどのように読み解いていけばいいのでしょうか。

少年向けコミック誌、少女向けコミック誌、どのようなイメージを持っていますか。

<少年向けコミック誌、少女向けコミック誌などの色調を比較してみると…>



女性向け…ピンク、赤色などが主
男性向け…青、緑、黒色が主
性別を問わない…紫色や黄緑などが主

(市民編集委員の感想)

- ◆少女向けのコミック誌は、全体にピンクやラメが使われており、キラキラして華やか。
- ◆少年向けコミック誌は、全体が青や黒で、色合いや活字も強そうな印象。
- ◆表紙の雰囲気、10年・20年前と変わってないような…。
- ◆本当にピンク好きな女の子って、多いのかな。

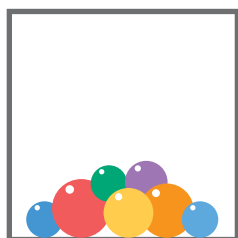
●「色とジェンダー(※)」について

「ピンク色などの暖色系は女の子の色、青色などの寒色系は男の子の色」という意識を持っている人が多いかもしれません。しかし、「色」そのものに性別はなく、女性・男性はこの色を使うべきというルールや規範はありません。

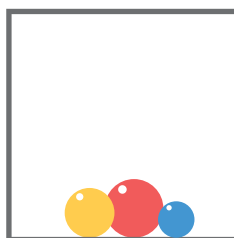
※「ジェンダー」とは、生物学的な性に対し、「社会的・文化的に作り上げられた性別」のこと。
主に「女らしさ」「男らしさ」のことを言います。

1つの事実がメディアを通して、私たちに届くまでのイメージ図

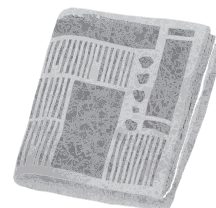
事 実



編集作業の中で、時間・文字数の制約や編集者の意図・主観などが入り、情報となる要素が選択されることがあります。



伝えられた事実により、受け取り手の解釈が異なることがあります。



※最初にあった事実となる要素は7個
※編集を経て、1つの記事になった時に、事実となる要素は3個。

◆私たちは、受け取った情報をそのまま信じるのではなく、いくつかの情報と比較をしたり、自分で根拠や理由を調べたり、一度立ち止まって考える必要があります。



川村美智さんとパ・ザ・パ市民編集委員

その情報は、大丈夫??

SNS等の普及により、情報を発信する手段が手軽になったことから、正確ではない情報もたくさん存在するようになりました。多くの情報が誰からもチェックされることなく存在しています。

そのため、どの情報が正確で信頼できるのか、私たち自身で情報の取捨選択をしなければなりません。その際は、次のことに注意していきましょう。

- (1) 信憑性の高い情報源を優先すること
- (2) 根拠データや参考文献の表記を確認する
- (3) 1つのことについて、複数の情報源からデータを集積・比較する

◆総務省では、メディア・リテラシーの向上と普及を目的に、メディア・リテラシー教材を開発し、教材の貸し出しやHPなどで掲載しています。子ども向け、先生向け、保護者向けと種類も豊富です。



Hot topic 台湾の官僚が、ピンクのマスクをつける男の子を応援

2020年に入り新型コロナウイルス感染症が世界で流行しています。台湾では、政府からマスクが配給されましたが、色はランダムで、青や緑やオレンジ、ピンク、ヒョウ柄などが混ざっていたそうです。そんな中、男の子がピンクのマスクをつけて学校に行ったらからかわれたという話が、新型コロナウイルス政府対策本部の耳に入り、閣僚や国会議員が自らピンクのマスクをつけはじめ、政府機関や企業がロゴをピンクに変えるという素敵な動きが広がりました。

これらの取組みは、#ColorHasNoGender(色にジェンダーは関係ない)というハッシュタグがつけられ、大きなムーブメントとなりました。



女性会館の司書がおすすめの「無意識な思い込み」をテーマとした本をご紹介します

「アンコンシャス・バイアス」マネジメント —最高のリーダーは自分を信じない—

守屋智敬 著 かんき出版

「小さい子どもがいる女性に泊りがけの出張は無理」「育休を取得する男性は昇格欲が低い」…そんな「無意識の偏見」が職場をおしばみます。より良い組織にと願うリーダーにおすすめの本。

炎上しない企業情報発信

ジェンダーはビジネスの新教養である

治部れんげ 著 日本経済新聞出版社

大企業は何に気付けなかったのか?無意識な思い込み、偏見、ジェンダーへの無理解が隠れる企業や団体の「炎上」CMや、炎上知らずのディズニー映画のプリンセス像の変遷を解説しています。

とんでもプリンセスとドラゴン —おわりのないぼうけん—

アンナ・ケンプ作 サラ・オギルヴィー絵・たなかあきこ訳
フレーベル館

むかしむかし、王子様に救われたお姫様がお城に連れてこられました。でも、「ドレスを着るのがお姫様」と決めつける王子様にイライラ。そこで仲良くなったのは、なんとドラゴン! 痛快な絵本です。

◆女性会館図書コーナーでは、

女性を取り巻くさまざまな問題を解決するために
役立つ図書・情報をそろえています。

お気軽にお立ち寄りください。



「マイクロ・アグレッション」という言葉を知っていますか？

「マイクロ・アグレッション」とは、小さな攻撃と訳します。人と関わる時、相手を差別したり、傷つける意図はないのに、相手の心にちょっとした影をおとすような言葉や行動をしてしまうことです。その言葉や行動は人種・文化・性別・障がい・価値観など、自分と異なる人に対する無意識な思い込みや偏見、無理解、差別心から生まれるものだとされています。見た目や印象から「この人は〇〇だ。」と決めつけないようにしましょう。

具体的には、このようなものがマイクロ・アグレッションと呼ばれています。

私（女性）の同僚が「彼氏いるの？」と聞いてきた。

※異性愛者（男性は女性が好き、女性は男性が好き）を前提としており、他者のセクシュアリティへの配慮がありません。

同性を好きになる人もいれば、他者に対して恋愛感情を抱かない人、両性ともに好きになる人、恋愛のかたちは様々です。



「お父さん、お母さんに渡してください」

※学校などで先生が、生徒にこのように話すことがありますが、全ての家庭にお父さん、お母さんがいることを前提としていません。実際には、母子家庭や父子家庭、祖父母が養育していたり、親が同性同士の家庭など様々なので、「保護者」という言葉を使う配慮が必要です。

容姿がアジア系の人に「英語が上手ですね」と褒める。

※この言葉の背景には「あなたは英語圏（主にアメリカやイギリス）の人ではない。」という先入観があります。見た目だけで、国籍を判断することは難しいです。



会話をするときに、これらのことを意識してみてください。

- ◆その質問は、相手に対して失礼ではないでしょうか。
- ◆その質問は、自分の当たり前・普通としていることを、前提としていないでしょうか。
- ◆相手から、何か自分に理解しやすいような答えが返ってくることを期待していませんか。
- ◆予想に反した答え方や反応が返って来た時に、その答えを尊重し、受け止めることができますか。

まとめ

“無意識なものの見方”や“捉え方の偏り” これらをアンコンシャス・バイアスといいます。

皆さんの中に、自分自身が気づかずに持つ偏ったものの見方や考え方、これまで気づけなかった無意識な思い込みには、どのようなものがありましたか。アンコンシャス・バイアスという言葉は、まだまだ馴染みがない言葉かもしれませんが、私たちは誰でも、アンコンシャス・バイアスを持っています。

一人ひとりが、「アンコンシャス・バイアス」を持っていることに気づき、自分の言動を変えるなど意識することにより、アンコンシャス・バイアスのネガティブな影響を小さくすることが出来ます。

また、これまで無意識な思い込みにとらわれていたとしたら、それを意識することで、自分の可能性を大きく広げることができます。

無意識な思い込みを意識して行動すると、

新しい発見があるかもしれません。

例えば…

自分の中で

◆家庭生活において

料理はこれまで、パートナーに任せっきりだった人は、1回やってみたら「けっこう楽しい!」とわかり、新しい発見や趣味ができるかもしれません。

◆職場において

介護と仕事の両立がとても難しく、介護休暇をとりたいが、男性で介護休暇をとることに不安を持っていました。でも、上司に相談したところ、あっさりと快諾をもらいました。これまでの不安は、取り越し苦労だったようです。



他者との関係で

◆職場において

子どもがいる女性社員に対して、上司から「お子さんがいるから、出張は他の人をお願いするね」という言葉。

思いやりや気遣いから発せられた言葉であることは予想できます。しかし、この優しい言葉の中には、

「家事・育児は母親の役割のはず」

「子どもがいる女性社員は育児で忙しいから出張させるのは気の毒だ」

という無意識な思い込みがあります。

「育児が大変だから助かった!よかった…」
と思う人もいる一方で

「私のプロジェクトだから、最後までやりたいのに…」
と思う人もいるかもしれません。

相手がどのように思っているか、イメージで話すのではなく、確認をとることで良い関係性をもつことができます。

令和2年度しずおか女子きらっ☆ ブランド認定商品 をご紹介します



静岡市では、女性の活躍を推進する「しずおか女子きらっ☆プロジェクト」の一環として、女性が開発に貢献した商品で、先駆性の高い優れたものを「しずおか女子きらっ☆ブランド」に認定し、女性活躍の好事例として積極的にPRしています。

女性のモチベーションアップにつなげるとともに、女性活躍が企業等の業績をアップさせる「経営戦略のカギ」のひとつとなることを広く発信していきます。市内企業等における女性の雇用・登用の促進や、更なる女性活躍の取組促進への機運醸成につなげ「女性が活躍している静岡市」、「女性が活躍できる静岡市」として市内外に広くPRしています。

◆認定のポイント

1. 商品の開発における女性の活躍

企画・提案に女性が積極的に参加したか、女性の意見が商品に活かされたか

2. 商品の新しさ

従来品や他社商品と比較して、商品等に先駆性があるか等

3. 商品のクオリティや市場での評価 等

従来品や他社製品と比較して、クオリティが高いといえるか、安心・安全・環境への配慮等

◆ブランド認定の紹介冊子

令和2年度は8商品が認定され、これまでの認定商品は全41商品になりました。



令和3年1月22日(金)

しずおか女子
きらっ☆
ブランド認定証
交付式



※撮影時のみマスクを外しています。

ありのママで♡おうちヨガマスター講座

産前産後の不調や体型の悩みを解消したいママ向けの講座

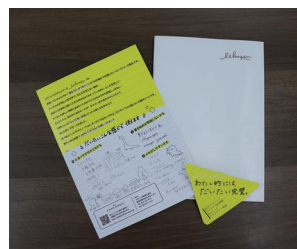
整体&ヨガサロンyuj(ユジュ)
代表/大森 典子 電話/070-4490-0427
所在地/静岡市葵区昭和町5-6-203



いいかげんノート

淡い印刷色や手書き風の罫線が特徴的で、「作り手」「売り手」「使い手」それぞれが、「良い加減」になるように、設計されたノート

ナガハシ印刷株式会社
代表取締役/長橋 敬一郎 電話/054-257-0111
取扱店舗/四葉商会、文具館コバヤシ、ネットショップ等



遠州織物オリジナル衣料

麻・綿・シルク・ウールなどの天然素材を使用した遠州織物による一点一点手作りの衣料

株式会社トンボヤ
代表取締役/久保 耕介 電話/054-253-4837
所在地/静岡市葵区七間町1-6



オーガニック素材で自分でつくる 贅沢ヘッドスパキット

オーガニックのヘアケアオイルを自分で簡単に作ることができる手作りキット

株式会社ケアリングジャパン
電話/054-208-6767
取扱店舗/オンラインストア、イベント 等



学童保育と学びの場の一体型サロン「学習サロンドリームポート」

学習塾、音楽や演劇関係の講師・団体、小学校教諭経験者等と連携した学童保育

石上国語教室 学習サロンドリームポート
代表/杉浦 ます美 電話/054-378-9099
所在地/静岡市清水区西大曲町9-1



静岡茶鍋

本山茶の一番茶を使用した鍋の素と、希釈用のお茶(ティーバック)をセットにした新しい静岡茶土産

静岡茶ガールプロジェクト
電話/054-652-2800
取扱店舗/小山園、ネットショップ、本山製茶店頭 等



たなごころ葵ちゃん

静岡産ひのき材を使用し、ハート(心)にも見える葵の葉の形をした手のひらサイズのツボ押しグッズ

GAIA♡SMILES(ガイアスマイルズ)
代表/西岡 利枝 電話/090-5108-2865
取扱店舗/日本平ホテル select shop、西岡塾本部、メゾン アンジュール 等



ビジュフラリウムマスクアクセサリ

プリザーブドフラワーや押し花を使用したマスクアクセサリ

re-flower/リフラワー(有限会社フラワーサーカス)
代表取締役/中村 佐和子 電話/054-340-3837
取扱店舗/店舗(静岡市葵区鷹匠3-1-5)、ネットショップ



静岡市性的少数者居場所づくり事業「にじいろカフェ」の特別回

1月

10日

日

にじいろ成人式



静岡市では、LGBTQ当事者やそうかもしれない人が「自分らしく」、そして「なりたい自分になる」ためのイベント「にじいろ成人式」を初めて開催しました。これは、毎月開催している交流会「にじいろカフェ」（静岡市性的少数者居場所づくり事業）の特別回として実施したものです。

「にじいろ成人式」参加者は26人で、田辺市長や3区のマスコットキャラクター、あおいくん・トロベア・シズラも駆けつけ、和やかな雰囲気の中、一人ひとりが「自分らしく」新しい一歩を踏み出しました。

代表して登壇した参加者は、「世間が言う『普通』が自分にはできず不安だったが、同じ境遇の人との交流を通して、自信を持てるようになった。これからは周りの人と真剣に向き合いたい」と決意を述べました。

田辺市長は「皆さんが勇気を持って踏み出したことを喜ばしく思います」と挨拶し、参加されている皆さんに、静岡市からエールを送りました。



参加者の声

◆市長や今日来ていた方々の話を聞き、自分と同じ気持ちで、前向きな人もたくさんいるんだなと思いました。これからは、自分らしく生きていきたいと思います。

◆色々な考え方があり、自分を吐き出せる場所がある事はとても良いと思いました。

◆LGBTQ+の当事者として、堂々と楽しんで成人式に出られることは、今の時代でもなかなか難しい部分があると思います。そんな中、スタッフの方々のご尽力の末、皆さんの色々な思いが詰まった、このような立派な式が開催されたことは素晴らしいことだと思います。



田辺市長



(特非)しずおかLGBTQ+ 細川代表

1月

16日
土

静岡市女性会館主催「第17期アイセル女性カレッジ公開講座」

挑戦する女性たち 政治で社会を変える



「50代から始めるセカンドキャリアデザイン」をテーマとした第17期アイセル女性カレッジ(静岡市女性会館主催)の公開講座「挑戦する女性たち 政治で社会を変える」が開催されました。

世界経済フォーラムが2019年12月に公表した、国ごとの男女格差を指数化した「ジェンダー・ギャップ指数」では、日本は過去最低の153カ国中121位でしたが、政治・経済・教育・健康の4分野のうち、特に格差が大きいのは政治分野でした。女性の政治参画が叫ばれる中、地域で奮闘する女性議員三人が、思いを行動に変えた原動力について語り合いました。政治の世界は遠い世界ではなく、自分とつながった延長線上にあることや、特別な人が議員になるわけではない、というお話から、政治の世界を身近に感じることができました。



◆お話しいただいた女性議員

焼津市議会議員

秋山博子(あきやまひろこ)さん

富士市議会議員

小沢映子(おざわえいこ)さん

静岡市議会議員

佐藤せい子(さとうせいこ)さん

<講座の中で印象に残った言葉>

◆学ぶだけでは変わらない。不満や怒りを世の中にぶつけても変わらない。何かを変えたければ、政策決定の場で、女性を増やしていくことが大切。

◆当たり前を当たり前で終わらせない。思っていることを声に出すことで形になり、つながっていくことで環境や社会が変わっていく。

<パ・ザ・パ市民編集委員3人の感想>

◆声を出していくと、必ずキャッチしてくれる人がいる。行動することで、自分も周りも変わっていく。

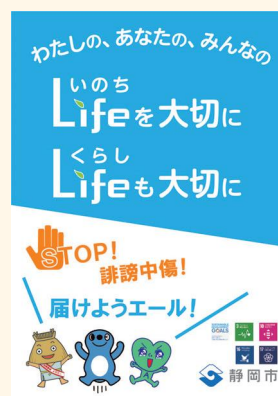
◆物事を決める場に女性の存在があることの重要性を感じた。

◆女性が変われば男性も変わる、一番変えたいのはパートナー。

お願い

新型コロナウイルス感染症に対する差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症に関する、差別や偏見、誹謗中傷は深刻な人権侵害であり、絶対にあってはならないものです。新型コロナウイルス感染症に関し、根拠が不確かな情報を広めることは、差別や風評被害につながり、関係者だけではなく、関係のない方を苦しめてしまうこともあります。このような状況だからこそ、私たち一人ひとりが、思いやりの気持ちを持つことが大切です。



パ・ザ・パ市民編集委員 を募集します

パ・ザ・パは、男女共同参画に関する様々なテーマの特集記事を通して、静岡市の男女共同参画を進めようと作成している情報誌です。

市民編集委員の方に参加していただきながら年2回発行しています。仕事内容は、企画・取材・記事作成等です。

- ◆任 期 約1年(令和3年5月から令和4年3月まで)
- ◆募集期間 令和3年3月1日(月)から3月31日(水)まで
- ◆応募資格 市内在住又は通勤・通学する男女共同参画情報誌作成に関心のある18歳以上の方
※小論文・面接あり
- ◆開催回数 年10回程度(2,000円/回)

◆お問合せについて

市民局男女共同参画課 TEL:054-221-1349 / Eメール:sankaku@city.shizuoka.lg.jp

静岡市男女共同参画審議会 委員を募集します

静岡市の男女共同参画の推進に関する事項について調査審議を行う審議会です。

今期の審議会は、男女共同参画行動計画、DV防止基本計画、女性活躍推進計画の進捗状況や3計画の策定などについて審議を行います。

- ◆任 期 2年(令和3年6月から令和5年6月まで)
- ◆募集期間 令和3年4月1日(木)から4月23日(金)まで
- ◆応募資格 市内在住又は通勤・通学する男女共同参画の推進に関心のある18歳以上の方
※小論文・面接あり
- ◆開催回数 年3回程度(11,500円/回)



編集後記

(浅野)

一つのテーマも世代や立場によって、受け取り方や考え方が変わります。この冊子が新しい見方に出会えるきっかけになれば幸いです。

(天野)

パ・ザ・パを通して、普段の生活では経験できない取材や原稿作成のほか、気づいていてもそのままにしてしまう問題を深掘りする機会をいただきました。ありがとうございます♪

(佐川)

35号、36号を通して改めて性別にとらわれない社会のあり方について考えるきっかけになりました。一人ひとりの意識改革がより良い未来へ繋がっていくと思います。

(田村)

今回のテーマ「アンコンシャス・バイアス」に、どういうタイトルならば、皆さんに手に取っていただけ、理解してもらえるか悩んだスタッフ一同。いい気づきになることを願います。このコロナ禍で無事発行することができ、2期目を終えられることに一安心。人と接する機会が少なくなっている今だからこそ、情報誌からの情報は貴重だと思います。



(左から、佐川、浅野、田村、天野)

パ・ザ・パ36号へのご意見・ご感想をお寄せください。

〒420-8602 静岡市葵区追手町5番1号 静岡市市民局男女共同参画課
TEL:054-221-1349 FAX:054-221-1782 Eメール:sankaku@city.shizuoka.lg.jp