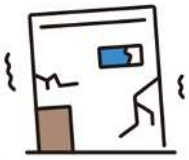
災害から身を守りましょう

Protect Yourself from Disasters 保护自己，远离灾害

１静岡市の災害を知ろう

地震



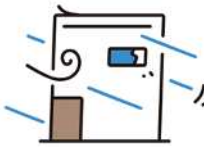
建物がゆれ、倒れることがあります。

津波



海から大きな波が来ます。

台風



強い風と大雨になります。

大雨・洪水



川の水があふれたり、道が水に浸かったりします。

土砂災害



山の土や、石がくずれることがあります。

２災害の情報を確認しよう

NHK WORLD-JAPAN

災害のニュースや避難の情報を見ることができます。

Safety tips

iPhone Android:

災害の情報がスマートフォンに届きます。

スマートフォンの自動翻訳を使うと、自分の言語で読めます。

３自分の命を守るための行動をしよう

◎避難場所や避難方法を知る

- あぶないところから離れよう
- 早めに避難しよう
- 安全なところにいる人は、無理に動かない

静岡市防災ナビ

◀避難場所はどこか確認しましょう。

「避難」は あぶないとき 自分の命を守るために 安全な場所に 逃げることです。

◎食べ物や飲み物、必要な物を用意する

- ７日分の食べ物と飲み物を用意しよう
- 携帯電話、普段飲んでいる薬、オムツなど必要な物を用意しよう

静岡市 社会的包摂推進課 危機管理課