

12月7日(日)は「地域防災の日」です

★あなたの家の近くで行われる訓練(地域防災訓練)に参加しましょう。

訓練に参加すると自分や家族を守る方法を知ることができます。
※訓練をする日にち・時間・場所は住んでいる場所によって違います。

★災害の時に困らないように普段から準備しましょう。

【生活必需品】

・持ち運べるトイレ(1人分)

1日5回×7日分=35回分

・飲む水(1人分)

1日3リットル×7日分=21リットル

・食べ物

クラッカーや缶詰 そのまま食べられるもの、いつも食べているもの

【すぐに持ち出せるもの】

懐中電灯(ライト)、ランタン、携帯ラジオ、モバイルバッテリー、薬

【家族に合わせた準備】

赤ちゃんがいる家族・・・ミルク、哺乳瓶、母子健康手帳、おむつ

お年寄り・障がいをもっている人・・・着替え、おむつ、障がい者手帳

★地域で助け合いましょう！

大きな災害が来たときは市がすべての支援はできません。

自分を守ることと地域の人や近くに住む人と協力することが大切です。

・避難所では避難した人たちと協力しましょう

避難所は家が壊れて住むことができなかった人が生活する場所です。

ルールやマナーを守り避難した人たちと助け合うこと協力することが必要です。



・避難^{ひなん}するところは 避難所^{ひなんじょ}だけでは ありません

自分の家^{じぶん いえ}が安全^{あんぜん}なら 絶対^{ぜったい}に避難所^{ひなんじょ}に行かなければならない わけではありません。

家が壊^{いへ}れている、火事^{かじ}になった、水^{みず}につかってしまっている ことがなければ そのまま自分の家^{じぶん いえ}で生活^{せいかつ}しましょう。

※指定^{してい}避難所^{ひなんじょ}は 住^すんでいる場所^{ばしょ}に関係^{かんけい}なく どこでも使^{つか}えます。

問い合わせ^{といあわ} 危機管理課^{ききかんりか} ☎054-221-1241

各区地域総務課^{かくくちいきそうむか} 葵区^{あおいく} ☎054-221-1343 駿河区^{するがく} ☎054-287-8683

清水区^{しみずく} ☎054-354-2024



国際交流課^{こくさいこうりゅうか}が やさしい日本語^{にほんご}に しました