

ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症に 注意！！

ねっちゅうしょう あつ ねつ すいぶん た
熱中症は 暑いときに熱がでたり 水分が足りなくなったりして

からだ ちょうし わる びょうき
体の調子が悪くなる 病気です。



ねっちゅうしょう きけんせい たか けいかいあらーと で
熱中症になる 危険性が 高いときは 警戒アラートが 出ます。

けいかいあらーと で ねっちゅうしょう ふせ
警戒アラートが出たら、熱中症を 防ぎましょう！

★ねっちゅうしょうけいかいあらーと 熱中症警戒アラート

きけん あつ ねっちゅうしょう きけんせい たか とき はっぴょう
「危険な暑さ」で 熱中症になる 危険性が 高い時に 発表します。

★★ねっちゅうしょうとくべつけいかいあらーと 熱中症特別警戒アラート

ねっちゅうしょうけいかいあらーと れべる うえ けいかいあらーと
熱中症警戒アラートより レベルが上の 警戒アラートです。

→市の公式LINE、X、 同報無線(外でのアナウンス)で お知らせします。

かくけいかいあらーと はっぴょう
各警戒アラートが 発表された ときは

- ① たくさん 水を飲んだり 塩分をとったりする
- ② 涼しい場所 (例えば、エアコンの 効いた部屋など) で過ごす

あつ ふせ ねっちゅうしょう ねっちゅうしょう ねっちゅうしょう
暑さを 防ぐための 涼しい場所として **クーリングシェルター**が あります。

しずおかし としよかん ねっちゅうしょう ねっちゅうしょう
静岡市は、図書館などを **クーリングシェルター**と しています。

クーリングシェルターの 場所や 使える時間など 詳しくは 市の ウェブサイトを みてください。

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/s2835/s003181.html>

といあわ
問合せ

● G X 推進課 ☎ 054-221-1611