

ひきこもり相談はDanDan しずおかへ

ひきこもりになる きっかけや状況は 一人ひとり さまざまです
その多くは自信が持てず 社会参加への行動をおこせていないことを
とても気にかけています。

また家族へ負担をかけていることにも心苦しさを感ぜながら
自分の気持ちを理解してほしい という思いも抱いています
そして 家族も悩みを抱えながら 本人の回復や立ち直りのために
苦労を重ねています。



そんなときは

ひきこもりの専門相談窓口にご相談してみませんか？

ところ 南部図書館2階 駿河区南八幡町3番1号

い つ 火曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで（祝休日と12月28日から1月3日を除く）

※相談希望は 先に予約をしてください。



★詳しくは ウェブサイトから <https://www.city.shizuoka.lg.jp/kyoiku/s002327.html>

問い合わせ

ひきこもり地域支援センター DanDan しずおか ☎ 260-7755



国際交流課が やさしい日本語に しました