

が づ に ち か に ち し ゅ く じ さ つ よ ぼ う し ゅ う か ん
9月10日(火)から16日(祝)は 自殺予防週間です

★ひとりで悩まず相談してください。

悩みや 不安を 抱えていたら、身近な家族や 友人などに 相談しましょう。

相談する人がいないとき、アドバイスが ほしいときは、相談窓口を 活用してください。

★身近な人の 悩みや 異変に 気づいたら

声をかけ 話を聞いて 専門の相談窓口を 紹介してください。

い さ さ そ う ご う そ う だ ん か い か い さ い ち ゅ う
生きる！を支える 総合相談会を 開催中

【いつ】第4水曜日（10月を除く 2025年3月まで）①午後6時30分から ②午後7時30分から

【場所】パルシェ7階

【対象】各1組（お金はかかりません）

【申込み】 ☎ 254-5151

（日本産業カウンセラー協会 平日午前9時から午後4時30分までの申込順）

といあわ
問合せ

せいしんほけんふくしか ☎ 249-3179
精神保健福祉課



「生きる！を支える」
みんなの隊長 いきるん



しずおかしこくさいこうりゅうか
静岡市国際交流課が

にほんご
やさしい日本語にしました。