

ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症に注意！！

ねっちゅうしょう あつ ねつ すいぶん た
熱中症は 暑いときに熱がでたり 水分が足りなくなったりして

からだ ちょうし わる びょうき
体の調子が悪くなる 病気です

ねっちゅうしょう きけんせい たか けいかい あらーと で
熱中症になる 危険性が 高いときは 警戒アラートが 出ます。

けいかい あらーと ねっちゅうしょう ふせ
警戒アラートがでたら、熱中症を防ぎましょう！

★ねっちゅうしょうけいかい あらーと ★熱中症警戒アラート

きけん あつ ねっちゅうしょう きけんせい たか とき はつびょう
「危険な暑さ」で 熱中症になる 危険性が 高い時に 発表します。

し こうしきらいん えつくす し
→市の公式LINE または X で お知らせします。

★★ねっちゅうしょうとくべつけいかい あらーと ★★熱中症特別警戒アラート

ねっちゅうしょうけいかい あらーと れべる うえ けいかい あらーと
熱中症警戒アラートより レベルが上の 警戒アラートです。

し こうしきらいん えつくす どうほうむせん そと あなうんす
→市の公式LINE、 X または 同報無線(外でのアナウンス)で お知らせします。

かくけいかい あらーと はつびょう
※各警戒アラートが 発表した ときは

- ① たくさん みず の えんぶん
水を飲んだり 塩分をとったりする
- ② ひがさ ぼうし つか
日傘や帽子を使う

し あつ ふせ すず しせつ くーりんぐしえるたー せっち
市では、暑さを 防ぐための 涼しい施設として クーリングシェルターを 設置しています。
施設の一覧や 使用時間など。

くわ し うえぶさいと
詳しくは 市の↓ウェブサイトを みてください。

www.city.shizuoka.lg.jp/s2835/s003181.html

といあわ
問合せ

じーえつくす いしんか
● G X 推進課 ☎ 054-221-1611



しずおかしこくさいこうりゅうか
静岡市国際交流課が
やさしいにほんご
日本語にしました。