

ねっちゅうしょう ちゅうい
熱中症に注意しましょう！

あつ けんこうひがい きけんせい たか とき し し
暑さで 健康被害になる 危険性が 高い時は 市から お知らせします。

ねっちゅうしょうけいかい あらーと
★**熱中症警戒アラート**

きけん あつ ねっちゅうしょう きけんせい たか とき ほっぴょう
「危険な暑さ」で 熱中症になる 危険性が 高い時に 発表します。
し こうしきらいん または えつくす し
→市の公式LINE または X で お知らせします。

ねっちゅうしょうとくべつけいかい あらーと
★★**熱中症特別警戒アラート**

ねっちゅうしょうけいかい あらーと れべる うえ ことし あたら ついか きじゅん
熱中症警戒アラートより レベルが上の 今年から 新しく 追加された 基準です。
し こうしきらいん えつくす どうほうむせん し
→市の公式LINE または X 同報無線で お知らせします。

かくけいかい あらーと ほっぴょう とき
※各警戒アラートが 発表された 時は

- すず ふく き すいぶん えんぶん
① 涼しい服を着る ②こまめに 水分・塩分を とる
がいしゅつ ひかげ えあこん へや すず す
② なるべく外出しない ④日陰や エアコンの部屋など 涼しいところで 過ごす

し あつ れいぼう しせつ くーりんぐしえるたー せっち
市では、暑さをしのぐための 冷房のきいた施設として **クーリングシェルター**を 設置しています。
しせつ いちらん しょうじかん
施設の一覧や 使用時間など
くわ し うえぶさいと
詳しくは 市の↓ウェブサイトを みてください。

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/s2835/s003181.html>

といあわ
問合せ

じーえつくすすいしんか
● G X 推進課 ☎054-221-1077



しずおかしこくさいこうりゅうか
静岡市国際交流課が
にほんご
やさしい日本語にしました。