

12月1日(日)は「地域防災の日」です

★あなたの家の近くで行われる訓練(地域防災訓練)に参加しましょう。

訓練に参加すると自分や家族を守る方法を知ることができます。

※訓練をする日や時間や場所は住んでいる場所によって違います。



★「わたしの避難計画」を作成しましょう。

市と県が共同で作った「わたしの避難計画」を活用しましょう。

ガイドに従って確認するだけで簡単に自分だけの避難計画書を作ることができます。

詳しくは市のウェブサイトから <https://www.city.shizuoka.lg.jp/s4268/s000316.html>

★災害の時に困らないように普段から準備しましょう。

【家具の固定】

・家具が倒れたり落ちないように固定しましょう。

【非常持出品】

・飲む水 食べ物 (7日以上)

・薬 持ち運べるトイレ マスク 消毒液 体温計 袋

・その他(懐中電灯 スリッパ 笛 モバイルバッテリーなど)



★大地震が来たら揺れている間は身の安全の確保を!!

・訓練での経験や避難計画書をもとに落ち着いて行動しましょう。

・揺れが止まったら非常持出品を持って近くの広い場所へ逃げましょう。

・海に近い地域は津波の可能性があるので高いところへ逃げてください。

問合せ 危機管理総室 ☎221-1241

各区地域総務課 葵区 ☎221-1343 駿河区 ☎287-8683 清水区 ☎354-2024



しずおかしこくさいこうりゅうか にほんご
静岡市国際交流課が やさしい日本語にしました