

5.

防灾特集

每年全国各地都在发生地震或大雨带来的灾害。

请让我们重新思考一下遇到紧急情况时如何“预防”灾害、及从灾害“避难”吧！

12/3（周日）为“地区防灾日”

请参加地区防灾训练提高防灾能力吧！

地区防灾训练以自主防灾组织为中心，预测自己居住地区的受灾情况，并根据地区的特性实施训练。请全家人积极参加地区防灾训练，提高“自助”、“共助”意识，同时提升地区防灾能力吧！

时间：12/3（周日）9：00～12：00

※根据地区训练日、举办时间、会场等各不相同。请咨询地区的自主防灾组织等。

为了应对灾害，请准备好生活必需品

发生灾害时有可能买不到生活必需品。请各自在家里准备好所需物品。

▶▶ 储存物品之例

- 7 日份以上的饮用水（每人 3L/天）
- 常备药、常用药手册
- 携带厕所
- 7 日份以上的食品

储备食物时，平时尽量多买一些，每次将吃掉的份再买回来，一直保持有一定分量食物的状态。

- 感染症对策用品（口罩、消毒液、体温计、可密封的塑料袋 等）
- 其他（收音机、手电筒、充电宝 等）

更新海啸灾害预测图啦

制作新的充实从海啸避难时所需信息的“海啸灾害预测图”啦。

各区地域总务课及市网站有预测图哦。

URL: https://www.city.shizuoka.lg.jp/000_001546.html

请设置感震断路器

市政府补助感知地震时自动切断电闸，防止通电引起的火灾的“感震断路器”的一部分设置费用。详情请咨询危机管理总室。



咨询：

危机管理总室 ☎054-221-1241

FAX054-251-5783

各区地域总务课

葵区 ☎ 054-221-1343

FAX 054-221-1104

骏河区 ☎ 054-287-8683

FAX 054-287-8709

清水区 ☎ 054-354-2024

FAX 054-351-4470



翻译：

静岡市 国际交流课