

## 关于国民健康保险

自 8 月 1 日起,《资格认定书》和《资格信息通知》将启用新版

新的《资格认定书》或《资格信息通知》将于 7 月中旬寄送给户主。即使户主未加入国民健康保险,也将寄送至户主地址。

收到后请确认所记载的内容,如有不明之处或需要更改的事项,请联系所属区的保险年金课。

**未持有“个人编号保险证”的人** (即将个人编号卡与健康保险卡功能合并的卡片)



邮寄《资格认定书》

证件颜色将由紫藤色变更为黄绿色。

有效期限为 2026 年 7 月 31 日。但在以下两种情况下,有效期限将有所不同:

- 截至明年 7 月 1 日前将年满 70 岁的人
- 截至明年 7 月 31 日前将年满 75 岁的人



**持有“个人编号保险证”的人**



邮寄《资格信息通知》。

原则上请使用“个人编号保险证”就医,但为应对设备故障等可能导致无法使用的情况,请将《资格信息通知》与个人编号证一同携带。仅凭《资格信息通知》无法就医。

69 岁及以下者的《资格信息通知》没有有效期限。

**70 岁及以上者的《资格信息通知》有效期限为 2026 年 7 月 31 日。**

但若在明年 7 月 31 日前年满 75 岁者,其有效期限不同。

### 关于有效期限

#### ■将在明年 7 月 1 日前年满 70 岁的人

本次寄送的《资格认定书》的有效期限为**满 70 岁所在月份**(生日为 1 日的人则为前一个月)。在有效期限内,将再次向户主寄送记载个人负担比例的《资格认定书》。

向此前寄送《资格信息通知》的人,也将再次向户主寄送记载负担比例与有效期限等内容的《资格信息通知》。

#### ■将在明年 7 月 31 日前年满 75 岁,并加入后期高龄者医疗制度的人

本次寄送的《资格认定书》与《资格信息通知》的有效期限为生日当天。

从 75 岁的生日当天起,请使用“后期高龄者医疗资格认定书”(将在生日前一个月寄送给被保险人)。

### 如在简易挂号邮件送达时不在家

申请通过简易挂号方式接收邮件的人,如在简易挂号邮件送达时不在家,将会在家中信箱收到“临时保管邮件通知(郵便物等お預かりのお知らせ)”。请在**一周内**联系邮局申请重新送达。

自 2026 年起,政府将重新调整统一寄送方式,原则上:《资格认定书》将通过**特定记录邮件**寄送,《资格信息通知》将通过**普通邮件**寄送。

咨询: 各区保险年金课

葵 区: 054-221-1070

骏河区: 054-287-8621

清水区: 054-354-2141



翻 译

静冈市 国际交流课

摘录: 静冈气氛 7 月号