

无论是家庭垃圾还是事业单位垃圾，

让我们一起减少**食品浪费！**

食品浪费约有一半来自家庭垃圾，另一半来自事业单位垃圾（因经营活动产生的垃圾）。让我们从身边的小事做起，积极实践减少食品浪费的行动吧！

 “三光” 家庭可以做到的事

用光为止 购物前先确认家中食品的库存。

蔬菜的皮、茎等也可以多加利用，巧妙烹饪。



吃光为止 做饭时只准备能吃完的分量，不挑食，把食物吃干净。

沥光水分 丢弃厨余垃圾前，请先把水分沥干。

**“3010 运动”** 为减少事业单位食品垃圾可以做到的事

**举办宴会或聚会时**

请记住**“30・10”** 口号！

**干杯后 30 分钟** 享用热腾腾的菜肴、细细品尝的时间。

**结束前 10 分钟** 坐在自己的座位上，把剩余的食物吃完的**“吃光时间”**！

**举办“不浪费料理”烹饪教室！**

烹饪教室将使用因外观等原因，在超市等场所通常难以作为商品销售的  
「“不符合规格”蔬菜」，学习不浪费的烹饪方法。

时间：2/28（周六）、10:00～13:00

地点：铃木学园 中央调理制菓专门学校 静冈分校

人数：居住在市内或在市内上班、上学的小学3年级以上的人 40名

※小学生以下需家长陪同

费用：500日元

报名：请通过网页报名表申请（1/5（周一）～20（周二）、

人数较多时将采用抽签方式）

详情请参阅下记网站

<https://logoform.jp/form/79j2/1246986>

报名：垃圾减量推进课 ☎054-221-1361



翻 译

静冈市 国际交流课

摘录：静冈气分1月号