

2026年度（截至明年3/31） **健康诊察 癌症检查**等的通知

关于实施的医疗机构等详情请阅览

“成人健诊完整指南（成人健診まるわかりガイド）”

4月初旬，已通过自治会・町内会发放完毕。也请在健康发展推进课（静岡厅舍12楼）、各区综合咨询处、各生涯学习设施、市主页等处索取。

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/s7463/s003185.html>

※记载年龄均为明年3月31日时的年龄

对象：国民健康保险・后期高龄者医疗制度加入者



请直接向健诊实施医疗机构进行申请。

费用：①②④免费 ③1500日元（非课税家庭的人士为免费）

所需物品：个人编号保险证或资格确认书、受诊券 ③非课税家庭的人士需携带课税证明书原件

健诊的种类	对象	受诊券
① 国民健康保险 特定健康诊察	加入国保的40～74岁人士（75岁生日的前一天为止）	4月下旬以后依次邮寄
② 后期高龄者 医疗制度 健康诊察	75岁以上的人士（包括65岁以上有一定程度残障、加入制度的人士）	①特定健诊 ②后期高龄
③ 国民健康保险 健康诊察	30～39岁、加入国保的人士（包括1997年4月1日出生）	需事先在各区保险年金课、各支所办理受诊券申请。※30～39岁的人士，若有滞纳的保险费，将无法交付“受诊券”。若已缴纳，请携带收据等。
④ 健康诊察	40～74岁的4月2日以后加入国保的人士	



癌症检查等

对象 所加入的保险组合未设置健诊制度的人士

申请 请直接向检诊实施医疗机构申请。

所需物品 个人编号保险证、资格确认书及自费费用

种类	对象	自己负担金
☆子宫颈癌检诊	偶数年龄的年度 20岁以上的女性	1000日元
☆乳癌检诊	40岁以上的女性	2000日元 仅限乳房摄影术检查。※如果希望当面说明检查结果（可能有视触诊），需另付1000日元。
胃癌检诊	50岁以上的人士	☆X光线照相1200日元 内窥镜检查3000日元
☆大肠癌检诊	40岁以上的人士	300日元
☆肺结核、肺癌检诊	40岁以上的人士	免费
○胃癌风险检诊	35～49岁的人士（仅限1次）	4000日元
☆前列腺癌检诊	50岁以上的男性	1000日元
○骨质疏松症检诊	30岁以上的女性	500日元
肝炎病毒检查	过去未受诊过的人士	免费
牙周炎检诊	41岁以上的人士	600日元
	○40岁以上的人士	免费

☆符合下记任一条件的人士，可免除自费费用

- ◆70岁或以上人士
- ◆持有后期高龄者医疗资格确认书的人士
- ◆领取生活保护费用（生活保護受給世帯）的人士
- ◆市民税非课税家庭的人士

○还可在检诊车上受诊。实施日期请确认市网页等。根据地区的检诊日期，向65岁以上的人士邮寄肺结核和肺癌检诊的“受诊票”。

○事先需要“受诊券”。胃癌风险健康检查，请向“健康发展推进课（健康づくり推進課）”申请。牙周炎检查，预计将在5月下旬邮寄通知。

※废除了肺结核和肺癌检诊验痰（喀痰）检查。

〈关于实施肺结核和肺癌检诊及检诊车巡回检查〉

如果巡回地区发布气象警报等时，将停止该地区的检诊。

停止决定时间	
上午的检诊	下午的检诊
7:00	10:00

※即使在决定停止时间后被解除警报，也会停止。

咨询处：健康发展推进课（健康づくり推進課）

☎054-221-1579

牙周炎检诊请至口腔保健支援中心（口腔保健支援センター）

☎054-249-3175

市立清水医院的健康检查建议在网站进行预约

如发现异常，可在该院各诊疗科接受精密检查和治疗。

关于健诊：<https://www.shimizuhospital.com/patientsandvisitors/medicalexam/>

受理预约后，将在除去周六、周日和节假日的3天之内给您拨打确认电话。

预约网站：<https://www.sissforchildren.com/>

※电话及服务窗口也在受理预约。健诊内容等详情请咨询。

健诊实施日	周一至周四（节假日和年末年初除外）
健诊内容	全面体检、特定健诊、后期高龄者健康诊察、各种癌症检诊、骨质疏松症检诊、肝病毒检查、就业前健诊、睡眠呼吸暂停综合征检诊、幽门螺杆菌、胃镜检诊、胃癌ABC检诊（采血）、糖尿病检诊（采血）、其他